LAVAMONOPRIX S.N.C.
PULITURA Giubbino Renna
invece di € ~~40,00~~
a soli
€ 20,00 (sconto 50%)
Esclusivamente presentando questo coupon ritagliato
Via dell'Acqua Bullicante, 63
email: lavamonoprix@libero.it

Mensile d'informazione apolitico e indipendente
gemellato con Li Papanzicu (Ravanusa (AG)) Resto di Sasso (Sasso Marconi (BO)) l'altrartena (Artena (RM))

Viavai

Marzo 2011

Fatti - Personaggi - Attualità
Storia e Cultura di Roma sud-est

http://viavai.roma.it - e-mail: viavai@tiscali.it

OFFERTA di MARZO
Sono tornate le nostre offerte
PORTA CORAZZATA
ARTIGIANALE SU MISURA A UN CILINDRO EUROPEO CON DEFENDER ANTISCHOK, LAMIERA 20/10 ANTISTRAPPO A BOCCA DI LUPO, DOPPIA BATTUTA PERIMETRALE, OMEGA VERTICALI E ORIZZONTALI, RIVESTIMENTO INTERNO ED ESTERNO, SPIONCINO A 180°, PALETTO NOTTE, MONTAGGIO E TRASPORTO.
UN'ANTA € 900,00 IVA ESCLUSA
DUE ANTE € 1.000,00 IVA ESCLUSA
PORTE PER INTERNO - FINESTRE
PORTE & PORTE
Via Casilina, 514 516 - 00177 Roma
e.mail porteeporte@libero.it
tel. 06 24.12.906 rdm. 347 3743341

Redazione c/o Ass. Culturale "Viavai" - Via L. Bufalini, 88 - 00176 Roma - Tel./fax 06/83.50.16.13 | Bollettino informativo apolitico finanziato con mezzi propri | DISTRIBUZIONE GRATUITA
Pubblicità: 333/2892027 - viavai@tiscali.it | Stampa: Global stampa S.r.l. - Roma - Via Angelo della Pergola, 5 | Editore: Ettore Ranalletta

Editoriale

Era ora! Se non ora quando?

Riflessioni sulle donne del 13 febbraio

• di **Mariella Nocenzi** a pag. 4

Politica

Ancora cambi di casacca in VI e VII

• di **Autori vari** alle pagg. 2 e 3

Società

ROM: Il dopo tragedia

• di **Autori vari** a pag. 28

Cultura

Riparte il concorso Ascolta... è Poesia

Quest'anno anche poesia scritta e narrativa breve

• a pag. 29

Sport

I tempi d'oro del pugilato di Zangardi

Dalla Marranella all'oro olimpico

• di **E. Ranalletta** a pag. 23

Ecomuseo!

Contro la cementificazione del Comprensorio Casilino il VI municipio approva l'istituzione di un ecomuseo

ALL'INTERNO

Inaugurata Piazza Perestrello

Protestano commercianti Viale Partenope

Il nuovo teatro Preneste

ZAREN
CALZATURE/PELLETTERIE
Presenta la nuova collezione PRIMAVERA/ESTATE
TIMBERLAND
JANET & JANET
NERO GIARDINI
MEPHISTO
VIC MATIE'
OX'S
CLARK'S
...e altri grandi marchi
1961-2011 50 ANNI di attività
Via Casilina, 448/450
Tel./Fax 06/2412603

F.LLI CERULLI
LAMPADARI
VASTO ASSORTIMENTO
Lampadari - Appliques
Lumi e Plafoniere
Classici e moderni
PREZZI RIBASSATI
Via Casilina 338 Tel. 06.24402072

Al Country
RISTORANTE PIZZERIA
AFFILIATI AIC
Anche senza glutine per celiaci
MENU' PESCE
BIS DI PRIMI
(Spaghetti vongole - Riso scampi)
SECONDO (Fritto o grigliata)
CONTORNO
20,00 €
a persona - bevande escluse
Via Teano, 243/245
Tel. 06/21704704

tic tac
Orologeria e Laboratorio
Rivenditore Autorizzato:
Via di Torpignattara,79 - tel. 06-24401673
PER TUTTO MARZO sconti dal 10% al 30%
BREIL adidas FOSSIL FLAME
Chronotech CITIZEN SECTOR
CASIO DIESEL MAURICE LACROIX Switzerland
marc ecko watches
NAUTICA RUSSO AMANTE L'UOMO GUESS
e... altro ancora

Politica

ROMA 6

L'autobus della politica

C'è chi scende, c'è chi sale... ma le poltrone sono sempre occupate

• di Ettore Ranalletta

Ormai, l'aggiornamento è diventato mensile, ma solo perché il nostro giornale esce ogni mese, altrimenti non si esclude che le variazioni e i cambi di casacca all'interno del consiglio del VI municipio possano subire cambiamenti quotidiani. Al momento della stampa, la situazione è quella riportata in tabella.

Tirando delle somme aritmetiche, la maggioranza di centrosinistra, come risulta dalle urne (elezione, ricordiamo, avvenuta nella primavera del 2008), conserva i 15 consiglieri eletti così come l'opposizione ne conta dieci. Ma non sempre la matematica dice la verità, se l'apparenza è sempre la stessa, la sostanza è profondamente diversa. Vediamo.

Il partito di maggioranza relativa, il PD, perde ben 4 consiglieri ma ne acquista due. La Lista Civica Rutelli (ora ApI) aveva conquistato un consigliere, Ettore Proietti ma, strada facendo lo ha perso. Che ne è stato di lui? Presto detto: catturato dal campo gravitazionale del PD!

La notizia è che ora, per incanto, la ex lista Rutelli, perso l'unico consigliere eletto, si ritrova con due consiglieri nuovi di zecca, Barreca e Infante. Barreca, in particolare, dopo aver fatto fuoco e fiamme per subentrare a Morgante tra le fila del PD, dopo pochi mesi lo abbandona abbagliato dallo splendore della stella nascente Rutelli. Carlo Infante, nel cui sangue scorrevano falce e martello dalla nascita, cresciuto nella storica sez. del PCI di Villa Gordiani (definita la Stalingrado di Roma) forse si rende conto di aver esagerato e decide di "moderarsi". Quale casa migliore di quella di Rutelli?

Il percorso dell'IDV somiglia più a una soap opera. Speriamo di riuscire a sintetizzare il tutto in una sola puntata. Dunque, nel 2008 fu eletto solo il cons. Ferretti il quale, reputando il panorama non troppo suggestivo, o quantomeno si sentiva solo, decide di spostarsi per trovare un po' di compagnia, Quale partito di massa era più adatto? Ovviamente il PD, forte dei suoi circa 10 consiglieri (numero assai instabile, soggetto a continui cambiamenti nel corso del tempo). Ma, nonostante l'affollamento, il cons. Ferretti ancora non si ritiene soddisfatto e costituisce, insieme a Maggi (a sua volta eletto nell'opposizione, Lista Grillo, e poi confluito nel gruppo misto, strizzando l'occhio al PD durante la campagna elettorale per le regionali), il PDF (maggioranza). Ma non finisce qui! Il cons. Ferretti, mettendosi nei panni del figliuol prodigo, si fa un esame di coscienza e decide che il suo errar per la Via di Damasco insieme a Maggi (diventati i due ormai inseparabili) può bastare, e ritorna così sotto le ali protettive di mamma IDV e di papà Di Pietro. Il cons. Tedeschi, fino ad oggi al sicuro sotto il tetto del PD, forse ammaliato dallo spirito d'avventura dei suoi due colleghi, decide di unirsi al duo per formare un trio di supporto a Di Pietro.

Il calcio mercato non ha niente da insegnare alla politica, anzi, se ne seguisse l'esempio, il Catania sarebbe primo in classifica! Al pari dei grandi club calcistici, i nostri partiti hanno dato vita a una serie di trasferimenti per "rafforzare" le rispettive squadre. Vediamoli! La Sinistra Arcobaleno elesse a suo tempo il cons. Sandro Santilli, in quota Rifondazione, e il cons. Piattoni, in quota Verdi. Poi, dopo la scissione di Sin. Arcobaleno, il cons. Piattoni si riconosce meglio nel PD e ci va senza crearsi troppi problemi. Santilli, decide di aderire a SeL anziché restare con Rifondazione e conserva così il seggio per conto della sinistra storica..

E per finire, il cons. Egidi - primo degli eletti nel PD nel 2008, dopo alcuni test elettorali in altri partiti - spiazza tutti e passa all'opposizione con Casini. L'UDC si frega le mani perché è il classico affare da supermarket: "eletto 1 e ne te ne ritrovi 2".

Il tutto in meno di tre anni, complimenti!

La storia che la politica italiana non sia stimata non è vera. E' addirittura presa a modello. Nel piccolo, infatti, i comportamenti dei nostri amministratori sono identici a quelli dei parlamentari italiani che hanno cambiato casacca per le più svariate motivazioni.

Il modo con cui i nostri politici locali tuonano contro le malefatte di Berlusconi, del suo governo e dei suoi parlamentari, ci convince che tutto ciò, nel microcosmo municipale, avviene solo per nobili cause e per l'interesse dei cittadini... così dicono.

La mappa degli spostamenti

Fabrizio Ferretti > IDV > PD > PDF > IDV
Andrea Maggi > Lista Grillo > Gruppo misto > PDF > IDV
Ettore Proietti > Lista Rutelli > PD
Giuliano Egidi > PD > UDC
Luigi Tedeschi > PD > IDV
Francesco Barreca > PD > API
Carlo Infante > PD > API
Fabio Piattoni > Sin. Arc. (Verdi) > PD
Sandro Santilli > Sin. Arc. (Rifondazione) > SeL

Così abbiamo votato

MAGGIORANZA
PARTITO DEMOCRATICO (11 consiglieri)
1. Palmieri
2. Egidi 966
3. Tedeschi 680
4. Callocchia 611
5. Santilli 587
6. Lucà 511
7. Castello 510
8. Infante 468
9. Proietti 366
10. Marturano 379
11. Morgante 330 (Barreca*)

NOTE:
* Il Cons. Barreca è subentrato a Morgante in seguito a ricorso.

LISTA CIVICA RUTELLI (1)
Ettore Proietti 287

ITALIA DEI VALORI (1)
Fabrizio Ferretti 122

SINISTRA ARCOBALENO (2)
1. Fabio Piattoni 558
2. Sandro Santilli 482

OPPOSIZIONE
POPOLO DELLE LIBERTA' (8)
1. Mauro Corsi
2. Politi 644
3. Ciccocelli 563
4. Verdecchia 546
5. Francesco Corsi 528
6. Flavia Siviero 491
7. Rinaldi 487
8. La Porta 400

UDC (1)
1. D'Offizi

AMICI DI GRILLO (1)
1. Andrea Maggi

Così attualmente

MAGGIORANZA — Eletti 11, ora 9
PARTITO DEMOCRATICO
1. Giammarco Palmieri
2. Ettore Proietti
3. Angelo Callocchia
4. Gianluca Santilli
5. Massimo Lucà
6. Nunzia Castello
7. Tito Proietti
8. Luigi Marturano
9. Fabio Piattoni

LISTA CIVICA RUTELLI (ora API) — Eletto 1, poi 0, ora 2
1. Francesco Barreca
2. Carlo Infante

ITALIA DEI VALORI — Eletto 1, poi 0, ora 3
1. Luigi Tedeschi
2. Fabrizio Ferretti
3. Andrea Maggi

SINISTRA ARCOB. (ora SeL) — Eletti 2, ora 1
1. Sandro Santilli

GRUPPO PDF (ex misto) — Eletti 0, poi 2, ora 0

OPPOSIZIONE — Invariato
POPOLO DELLE LIBERTA'
1. Mauro Corsi
2. Maurizio Politi
3. Massimiliano Ciccocelli
4. Guido Verdecchia
5. Francesco Corsi
6. Flavia Siviero
7. Rinaldi
8. Giorgio La Porta

UDC — Eletto 1, ora 2
1. Virgilio D'Offizi
2. Giuliano Egidi

AMICI DI GRILLO — Eletto 1, ora 0

ONORANZE FUNEBRI
La San Luca
Cremazioni - Lapidi - Tariffe Comunali
Giancarlo 333.39.55.831 **06.21.700.747** Enrico 333.89.81.595
SERVIZIO CONTINUATO NOTTURNO E FESTIVO
00176 ROMA - Via Erasmo Gattamelata, 104
OGNI 1° MERCOLEDÌ DEL MESE
la San Luca Onoranze Funebri
organizza **GRATUITAMENTE**
servizio di Pullman per visita ai defunti
nel **cimitero di Prima Porta**
Partenza alle ore 9,00
avanti la Chiesa San Luca e ritorno
si prega di prenotarsi

Istruzioni per l'uso

VIAVAI è aperto alla collaborazione di tutti. Se volete pubblicare articoli, foto, annunci economici, consegnate i vostri lavori direttamente in REDAZIONE, Via Leonardo Bufalini 88, oppure alla nostra e-mail: viavai@tiscali.it. I lavori devono essere redatti A MACCHINA (meglio se in digitale, formato "word"), e devono riportare, oltre al nome e recapito dell'Autore, anche indicazioni sulla eventuale fonte delle informazioni. GLI ARTICOLI PIÙ LUNGHI DI 3000 BATTUTE SARANNO TAGLIATI A DISCREZIONE DEL REDATTORE OPPURE NON PRESI IN CONSIDERAZIONE. Articoli di uomini e partiti politici si pubblicano solo a pagamento. Le richieste di fondi per beneficenza si pubblicano solo in spazi autogestiti a pagamento. Si avverte che il semplice fatto di aver inviato materiale non costituisce garanzia alcuna di pubblicazione. Nessuna giustificazione è dovuta per la mancata pubblicazione. *L'editore*

Politica

Risposta all'articolo "Vacilla paurosamente la maggioranza del Sesto"

Palmieri: "Cambia il peso specifico ma la maggioranza c'è!"

Egregio Dottor Ranalletta,

le scrivo per proporre all'attenzione sua e dei lettori di Viavai alcune considerazioni in merito all'articolo "Vacilla paurosamente la maggioranza del Sesto", pubblicato a sua firma nel numero di febbraio del giornale.

Appare infatti discutibile la proposizione ai lettori di una notizia che, messa lì avulsa dal contesto, sembra descrivere una situazione profondamente modificata rispetto al passato e per questo preoccupante. Vorrei ricordare che al momento della mia elezione la maggioranza era composta da 15 consiglieri (esattamente come oggi) e l'opposizione da 10 consiglieri (esattamente come oggi), perché questi sono i rapporti numerici che prevede la legge elettorale nel garantire un premio di maggioranza alla coalizione che vince le elezioni. Al momento della mia elezione la maggioranza (di 15 consiglieri esattamente come oggi) era formata da 4 gruppi consiliari (lo stesso numero di gruppi che oggi fa parte della maggioranza): il Partito Democratico con 11 consiglieri me compreso, Sinistra Arcobaleno (questo era il nome con il quale le forze che si collocano nella parte sinistra dello schieramento di centrosinistra si erano presentate alle elezioni) con 2 consiglieri, Lista Civica per Rutelli ed Italia dei Valori con un consigliere ciascuno. Oggi, come detto, esistono in seno alla maggioranza 4 gruppi consiliari: il Partito Democratico con 9 consiglieri me compreso, Sinistra Arcobaleno con 1 consigliere, Alleanza per l'Italia-Moderati con Rutelli con 2 consiglieri ed Italia dei valori con 3 consiglieri.

Francamente in questo quadro non vedo quali siano lo differenze sostanziali rispetto al momento delle elezioni, tali da giustificare un presunto "allarme crisi" in un Municipio considerato tra i meglio amministrati di Roma e nel quale alle ultime elezioni svolte, le Regionali 2010, la coalizione di centrosinistra ha raggiunto il 57% dei consensi (io sono stato eletto nel 2008 con il 54%).

Giammarco Palmieri, presidente Municipio Roma 6

Per correttezza e completezza d'informazione è giusto dire che nel corso di questi due anni e mezzo si sono registrati mutamenti nel "peso specifico" di ciascun gruppo consiliare, con il Partito Democratico che è arrivato a contare anche 14 consiglieri, ma, ad esclusione del consigliere Egidi, che ha scelto di aderire all'Udc, gli spostamenti hanno sempre avuto come confine il centrosinistra, con in più l'ingresso nella maggioranza del consigliere Maggi, eletto nella Lista Amici di Beppe Grillo.

In questo quadro lasciano sinceramente sbigottiti le dichiarazioni di qualche esponente di centrodestra locale, che ormai da tempo continua ad utilizzare lo stesso comunicato stampa che qualcuno gli ha scritto molti mesi orsono.

Confermo che la maggioranza è solida ed ampia, che la Giunta lavora a ritmi serrati per portare a compimento tutti i punti del nostro programma. Mi auguro che il suo giornale voglia approfondire l'aspetto dei risultati raggiunti, delle criticità e dei punti di caduta di quest'amministrazione, e quindi fin da ora mi metto a disposizione sua e dei lettori proponendole un'intervista su tutti gli aspetti che lei riterrà più interessanti.

Cordiali saluti.

Giammarco Palmieri
Pres. Municipio Roma 6

Ancora un passaggio di partito al Municipio 7

Il presidente aderisce a Sinistra Ecologia Libertà

ROMA 7

• Alessandro Moriconi

Roberto Mastrantonio, presidente Municipio Roma 7

Non c'è che dire...ma almeno per quanto riguarda il cambiamento di casacca politica il municipio Roma 7 non è certamente secondo a nessuno.

Aveva iniziato la consigliera Mariani, che proprio il giorno della proclamazione degli eletti dalla consultazione del marzo 2008, aveva disconosciuto la lista della Sinistra Arcobaleno con la quale era stata eletta, per aderire al gruppo misto... imitata qualche mese dopo dal consigliere Recine che eletto nella lista dell'Idv di Di Pietro, aderì all'Udc di Casini.

Poi due anni e mezzo di relativa aria di bonaccia e questo nonostante l'entrata in campo di Futuro e Libertà a cui ad oggi non ha aderito nessuno dei nove consiglieri del Pdl. Un'aria di bonaccia che è stata bruscamente interrotta dall'entrata in campo dell'Api di Francesco Rutelli e dei suoi luogotenenti a livello regionale e che rispondono al nome del Sen. Riccardo Milana e del cons. Reg.le Mario Mei che ad oggi, dopo un gran movimento, hanno portato via al gruppo del Pd " soltanto " la consigliera Cecilia Fannunza, la quale ha comunque dichiarato il proseguio dell'attività politica municipale nello schieramento di centrosinistra.

Diciamo " soltanto " solo perche' era stato dato per certo il passaggio all'Api anche del presidente del consiglio Cesare Marinucci, cosa invece rientrata con tanto di dichiarazione in aula con cui l'esponende del Pd ha confermato la ferma volontà di proseguire la sua attività politica all'interno dello schieramento con cui è stato eletto. Rimane inoltre ancora aperta la questione del passaggio o meno all'Api dell'assessore ai Lavori Pubblici nonchè vice presidente, Mauro Ferrari. Un passaggio dato per scontato da alcuni comunicati stampa, puntualmente smentiti dall'interessato stesso.

Ma nel municipio roma 7 c'è anche chi è intenzionato a muoversi nella direzione opposta a quella a cui sembra indirizzato l'Api di Francesco Rutelli, prossimo alleato dei centristi di Casini e della destra liberale dei Fini, si tratta del Presidente Roberto Mastrantonio che dopo un persorso politico a sinistra e una brevissima esperienza nell'Idv di Di Pietro, con cui è anche stato candidato alle recenti elezioni regionali, ha deciso di aderire a Sinistra Ecologia e Libertà.

L'ufficialità e le ragioni a questa decisione che in me era ormai matura da mesi, ci ha detto Mastrantonio, le darò nel corso di una conferenza organizzata per venerdì 4 gennaio alle ore 11.30 presso la sala del Carroccio in Campidoglio e a cui parteciperanno oltre alla consigliera Gemma Azuni anche il responsabile romano Massimo Cervellini e il coordinatore provinciale, sempre di Sel, Giancarlo Torricelli.

FOIBE - Polemica sulla celebrazione del ricordo

• Comunicato stampa

"Questa mattina si sarebbe dovuta celebrare la giornata del ricordo per i martiri delle foibe e invece abbiamo assistito alla mera lettura di un documento scritto da un ex comunista dove le vittime dello sterminio non hanno alcuna rilevanza. Finita la lettura di questo documento, giusto per concludere, è stato chiuso il consiglio frettolosamente tra le proteste dell'opposizione, e si è impedito così ogni forma di dibattito o di espressione dei consiglieri.

Doveva essere una giornata di condivisione e di unione tra le forze politiche e invece ci siam visti dapprima imporre un documento vergognoso e di parte e poi ci siam visti togliere la parola e chiudere l'assemblea".

Con queste parole il Consigliere Giorgio La Porta del gruppo del Popolo della Libertà del Municipio Roma 6 ha commentato, il10 febbraio scorso, la commemorazione del ricordo delle foibe di questa mattina.

"Ci interessa poco che non sia parlato di foibe senza spiegare cosa fossero e senza mai nominare la parola comunista. Capiamo che la sinistra stia facendo uno sforzo immane a parlare di una pagina di storia che per 60 anni ha cercato di nascondere in tutte le maniere.

Il Popolo della Libertà ribadisce la volontà di riprendere il dibattito da dove si era lasciato e di non voler più assistere a censure della libertà dei consiglieri, come avvenuto oggi. Perché censurare dei liberi cittadini che vogliono parlare e approfondire un argomento è il modo peggiore per offendere la memoria di quelle decine di migliaia di italiani morti in una foiba, abbracciando il tricolore".

Il commento

• di Gruppo Consiliare UDC

La maggioranza del Municipio Roma 6 conta sempre 15 consiglieri come dall'inizio della Consiliatura. Ormai siamo abituati alle settimanali boutade del Consigliere Politi che non perde occasione per cercare di apparire sulla stampa. Rammentiamo a Politi, che pare più interessato a parlare di osterie, che ormai abbiamo realizzato il 60% del nostro documento politico programmatico. Forse se pensasse meno alle osterie e più a svolgere il suo ruolo di Consigliere, si sarebbe accorto di tale successo.". A comunicarlo in una nota sono i Capogruppo di Maggioranza, Gianluca Santilli per il PD, Fabrizio Ferretti per IDV, Carlo Infante per API e Sandro Santilli per SEL. "Andiamo avanti spediti sostenendo la Giunta Palmieri con sempre maggior convinzione e determinazione" hanno concluso i 4 Capogruppo.

Viavai - anno VIII n° 3
Marzo 2011
Bollettino d'informazione e cultura della periferia est di Roma
Aut. Tribunale Civile di Roma
n° 244/2004 del 14/06/04
*****
Distribuzione gratuita
15.080 copie finite di stampare il 28 febbraio 2011 da:
Global stampa S.r.l.
Roma, Via A. della Pergola, 5
Sede e redazione:
c/o ***"Viavai"*** - Associazione culturale per il rilancio della periferia **(anno XIV)**
00176 - ROMA
Via Leonardo Bufalini, 88
Tel./fax 06/83501613
viavai@tiscali.it
*****
Direttore responsabile:
Mariella Nocenzi
Direttore editoriale:
Vittorio Begliuti
Redattore capo: Mauro Caliste
Editore: Ettore Ranalletta
Resp. commerciale:
Ida Odette Bianco 333/2892027
Coordinatore marketing:
Eugenio Alati 06/83501613
Operatore commerciale:
Massimo Bovadilla 349/6692031

(NOTA BENE: gli agenti autorizzati da Viavai sono riconoscibili dal tesserino valido per l'anno in corso)
*****
Hanno collaborato:
M. Nocenzi, A. Zaino, F. Zaino, V. Begliuti, E. Ranalletta, R. Guglielmin, M. Bovadilla, M. Caliste, D. Russo, D. Simonetti, V. Ranalletta, A. Sidoli, L. Fantini, G. Sornicola, V. Garbati, A. Jacono, F. D'Ambrosio, R. Guglielmin, A. Moriconi, M. Scopone, G. Palmieri, C. Orecchini, L. del Fiore, E. Alati.

La collaborazione con VIAVAI è a titolo completamente gratuito.
Il materiale inviato non viene restituito, anche se non pubblicato.
Gli articoli d'opinione si pubblicano solo a condizione che la redazione disponga delle generalità dell'Autore e che siano firmati per esteso.

Viavai è per la libera circolazione delle informazioni
Chiunque voglia utilizzare, integralmente o in parte, articoli contenuti in questo giornale o nel nostro sito web, può farlo semplicemente citando la fonte da cui è stata tratta l'informazione.

Avviso

Si avvertono lettori e collaboratori gli articoli non inerenti i territori del V, VI, VII e IX municipio, **NON SARANNO PUBBLICATI**. Eccezioni sono ammesse solo a insindacabile discrezione della Redazione.

Il direttore Mariella Nocenzi

facebook
Cerca il profilo **"Viavai Roma"**

Editoriale

Era ora!

Una riflessione sulla Festa dell'8 Marzo dopo la manifestazione del 13 febbraio 2010 "Se non ora, quando?"

a cura di **Mariella Nocenzi**

Quest'anno la celebrazione della Festa della donna assume un significato nuovo alla luce di alcuni rapidi cambiamenti che stanno interessando il nostro Paese e la cui portata è compresa, forse, solo dall'opinione pubblica straniera e da noi nei libri di storia fra qualche anno. La giornata di mobilitazione del 13 febbraio rappresenta solo l'ultimo di una serie di fatti che stanno modificando il ruolo delle donne nella vita pubblica e privata e, essendo le donne più della metà della società, anche quest'ultima sta cambiando. Siamo reduci da anni che hanno promosso la donna da "regina del focolare" e madre ad avere anche ruoli pubblici – dal diritto di voto nel 1946 ad entrare nelle Forze dell'Ordine negli Anni Ottanta – ma ne hanno sottolineato spesso gli aspetti più differenzianti da quello dell'uomo. Vuoi per la tradizione maschilista, vuoi per la potenza dei media e di una cultura superficiale, l'emancipazione sociale della donna è passata più sulle copertine dei rotocalchi e i centri estetici che sull'effettivo valore femminile di cui la società tutta può avvantaggiarsi. Sono stati questi segnali trascurati fino a quando fenomeni allarmanti come il tasso di occupazione femminile e quello di fertilità più bassi di Europa e una perdurante scarsa presenza nei ruoli politici e in quelli imprenditoriali delle donne non sono stati arginati dagli appositi provvedimenti europei e sembrano volutamente sottostimati dall'attuale governo. Per una pubblica riflessione ci sono volute le inchieste giudiziarie e le rivelazioni dei media sulla vita privata dell'attuale Presidente del Consiglio, impegnata in frequentazioni e feste a connotazione sessuale con fanciulle di giovane età ed escort, oltre alle sue opinioni del genere femminile, con particolare riguardo per l'aspetto fisico, e l'utilizzo in politica delle "veline". La riflessione pubblica è venuta come in genere in questi ultimi anni avviene per ogni questione: polarizzando le opinioni fra favorevoli e contrari che ritengono allo stesso modo sacrosante considerazioni opposte fra loro. Le donne sarebbero libere ed emancipate potendo contare sul proprio aspetto fisico e facendone requisito fondamentale per procurarsi denaro e successi: non è un caso che ricorrano in modo sistematico alla chirurgia estetica per rimodellare il proprio corpo allo scopo di ridurre gli inestetismi e i segni dell'età, oltre che a vestire in modo necessariamente provocante. Al contrario, oggi la donna è ben altro che essere ridotta a semplice oggetto sessuale, sbeffeggiata nella sua stessa dignità: ha ottenuto diritti civili e sociali con le battaglie sul divorzio e l'aborto e oggi vuole essere considerata con un soggetto sociale a niente e nessuno subordinata, con diritti pari, sebbene mai possano essere uguali nel contenuto, a quelli maschili. Senza dubbio, entrambe queste opinioni sono in linea con la storia, con i fenomeni di questa società, ma sono anche molto ambiziose, volendo l'una prevalere sull'altra smentendo quella parte di società che non è d'accordo. L'opinione sull'effettivo ruolo della donna oggi è qualcosa di più di un "affare di Stato" su cui si gioca la stabilità del governo in carica: è un processo che rivela che la società sta cambiando molto più radicalmente e rapidamente che in passato e che fin quando esso resisterà con i suoi vecchi modi di fare e le sue superate discriminazioni dal cambiamento potremo ricevere – uomini e donne – solo i suoi aspetti peggiori.

Quartieri

Nasce il comitato "Prenestina - Tor De' Schiavi"

ROMA 6

• Comunicato stampa

L'iniziativa, nata a sguito di un incontro tra alcuni residenti e commercianti della zona, rappresenta la necessaria volontà di non voler più essere spettatori, ma parte attiva nella vita dell'amministrazione del nostro territorio.
E' quanto dichiarano in una nota Marisa Fiori e Cesare Miccadei rispettivamente, presidente e vice presidente dell'appena costituito Comitato Prenestina-Tor De' Schiavi.
"Con il Comitato Prenestina-Tor De' Schiavi. e con l'aiuto di tutti i residenti, abbiamo deciso di mettere il nostro tempo a disposizione del quartiere per sensibilizzare le istituzioni su tutte le necessità di chi vi abita e lo vive ogni giorno." Lo dichiara Alessandro Pallottini, responsabile comunicazione del Comitato.
Il comitato, già dopo qualche giorno dalla sua costituzione è stato ricevuto dallo staff dell'Assessore ai Lavori Pubblici di Roma Capitale On. Fabrizio ghera per chiedere delucidazioni sui tempi di conclusione del cantiere per i lavori di riqualificazione del giardino di via Prenestina angolo via Tor de' Schiavi.
"Certi di poter essere utili alla comunità, comunichiamo a tutti i residenti della zona, che presso il CAF di Via Bellegra 2 sarà possibile compilare il modulo per l'adesione al comitato, in modo da poter partecipare attivamente alla vita del nostro quartiere".

Formato il Comitato dei cittadini di Largo Perestrello

• di **Viavai**

"Nasce oggi il Comitato Largo Bartolomeo Perestrello con lo scopo di rimettere la periferia e questo importane quadrante del Municipio Roma 6 al centro della politica romana. L'iniziativa nata qualche giorno fa a seguito di un incontro tra alcuni residenti e commerciante della zona, rappresenta la necessaria risposta al fatto di aver vissuto da spettatori a riqualificazioni del quartiere mai verificatesi e ad eterne false promesse da parte delle amministrazioni locali." E quanto dichiarano in una nota Sandro Tarquini e Arturo Leprotti rispettivamente, presidente e vice presidente dell'appena costituito comitato Largo Bartolomeo Perestrello. "Ora sono finalmente iniziati i lavori nella piazza e presto speriamo di avere un nuovo mercato che possa essere funzionale al rilancio di questo importante quadrante del Sesto Municipio. Con il Comitato Largo Bartolomeo Perestrello, e speriamo con l'aiuto di tutti i residenti, abbiamo deciso di mettere il nostro tempo a disposizione del quartiere per sensibilizzare le istituzioni su tutte le necessità che chi vi abita vive ogni giorno." Lo dichiara Flora Arcangeli, responsabile comunicazione del Comitato.
Certi di poter, per qualsiasi problematica, essere utili, comunichiamo a tutti i residente della zona della marranella, che presso l'edicola di Largo B. Perestrello e presso il banco enogastronomico del mercato sarà possibile ritirare i moduli per l'adesione, in modo da poter partecipare attivamente alla vita del Nostro Quartiere.
Così in una nota il direttivo del comitato di Largo Bartolomeo Perestrello.
Informazioni: infoperestrello@gmail.com – Tel 062417477 - 330296179

Addio al Novecento
il documentario
sulla storia del nostro territorio
in DVD
€ 10,00
Disponibile all'Ass. Viavai - Via L. Bufalini, 88 - ROMA
Tel. 06/83501613

L'unico documentario interamente dedicato ai quartieri del Municipio Roma 6.
Rimasterizzato in digitale ed arricchito con nuove immagini, contiene preziose testimonianze sulla storia e lo sviluppo del Territorio, passando attraverso le sue ricchezze storico archeologiche. Le strade, i monumenti, i parchi del VI Municipio, finalmente descritti con dovizia, così come gli spaccati di vita passati ed attuali che hanno fatto di questo territorio parte integrante della Roma che conta nel mondo.

facebook
Cerca il profilo "Viavai Roma"

La Bottega Artigiana
PELLETTERIE
di Sergio Mancini
Pelletteria Artigiana
Confezioni per Donna
Prezzi adeguati alla Qualità
Laboratorio riparazioni pelle
Per gli acquisti, telefonare
Via Oreste Salomone, 44 - Tel. 06/2411450 - email: mancini_sergio@libero.it

OSTERIA DEGLI UBERTINI
di Fabio Iompellizzeri & C.
Cucina Romana e Mediterranea
MENU' PRANZO prezzo fisso € 10,00
MENU' CENA prezzo fisso € 15,00
Via G. degli Ubertini, 77
Tel. 06 96845032
339 1326153 - 392 6232369

COIFFEUR ANGELO
di Dora e Giuliana
Esperienza e professionalità al servizio della Clientela
Tagli personalizzati
Colori moda
PREZZI COMPETITIVI
Via Casilina 315/a
Tel. 06/295382 - 320/8540436
si consiglia preavviso

Bar Quadrifoglio
Sala da the
Via Francesco Laparelli, 65/67
Tel. 06 2414999 - Fax 06 24407405
agoroma.5@hotmail.it
intralot giochi e scommesse
Scommesse sportive
SuperEnalotto
RICARICHE

TEKNOHOUSE S.A.S.
Il miglior rapporto prezzo/qualità
Infissi con detrazione fiscale 55 %
❑Porte blindate
❑Inferriate
❑Preventivi gratuiti
❑Installazione climatizzatori classe A
❑Sostituzione serrature da tradizionali a europee con sistema antishock (massima sicurezza)
PRESENTANDO QUESTO COUPON SCONTO DI €100,00 SU CLIMATIZZATORE DAIKIN
Contro qualsiasi forma di scasso
Viale Filarete, 199 - Tel. 06/24408312 - email: teknohouse@email.it

Eppur si muove

Inaugurato il teatro municipale

ROMA 6

Tutto al femminile il recuperato cinema "Preneste" a Via Alberto Da Giussano

• di **Daniela Molina**

Si chiama Centrale Preneste - Teatro per le Nuove Generazioni, ha sede in Via Alberto da Giussano nr. 58 e lo gestisce una cooperativa femminile presieduta da Paola Meda: Ruotalibera Teatro, attiva fin dal 1976 nelle periferie romane con produzione teatrale e progetti educativi rivolti principalmente a bambini e adolescenti.
Se nel tempo Ruotalibera si è occupata di tutte le forme in cui l'arte rappresenta l'espressione "di chi è senza voce", ora "questo posto vuole essere più che un luogo: un incontro di conoscenze dove si realizza un'utopia dell'arte, un luogo dove scambiarsi racconti per creare una comunità e darle voce" afferma Tiziana Lucattini, una delle rappresentanti di Ruota Libera, che curerà la direzione artistica del nuovo teatro. E infatti questo spazio è molto di più di un teatro inteso come luogo deputato alla rappresentazione di uno spettacolo: basta dare uno sguardo al programma culturale che è stato appena inaugurato per appurarlo: esso comprende seminari formativi, letture ad alta voce, incontri poetici, laboratori, concerti di musica jazz o pop romana, spettacoli di danza, residenze per giovani artisti e gruppi di ricerca, progetti educativi interculturali diretti a bambini, adolescenti, giovani e adulti.
Insomma, come ha detto durante l'inaugurazione avvenuta lo scorso 4 febbraio il presidente del Municipio Roma 6, Giammarco Palmieri, "il Centrale Preneste aspira a diventare un punto di riferimento per tutti i cittadini del nostro territorio e non solo. Non un teatrino qualsiasi e non solo locale, ma per tutta Roma in quanto crediamo che qui ci siano energie e competenza per rappresentare un modello per la cultura".
È dello stesso avviso Cecilia D'Elia, assessora alle politiche culturali della Provincia di Roma, anche lei presente all'inaugurazione del teatro, che aggiunge: "la cultura crea lavoro, crea economia. Quella della crisi è una scusa per non fare cultura, perché in realtà essa serve per la crescita della cittadinanza e della società: è un risorsa strategica per costruire un modo migliore di stare insieme". Non ci sono dubbi infatti sul ruolo fondamentale del teatro nella nostra storia come nella nostra società e nella nostra cultura, ma bisogna riconoscergli anche il valore aggiunto per la nostra salute: la teatroterapia è da oltre un secolo considerata una cura indispensabile per chi ha problemi psicologici o psichiatrici.
Per quanto riguarda il territorio del sesto municipio romano poi, l'assessore alla cultura Antonio Vannisanti, presente all'inaugurazione, rileva anche l'importanza del nuovo teatro per la prevenzione rispetto al degrado e confida molto nell'impegno di Ruota Libera, composta da "donne straordinarie che hanno gettato il cuore oltre l'ostacolo". Nicoletta Stefanini fa parte di queste donne, che hanno realizzato un teatro a partire da un sogno fatto con la nota musicologa Giovanna Marini e l'architetto e scenografo Luca Ruzzi; un sogno che ingloba tutti, persino i neonati, tanto è vero che, grazie alle rassegne di teatro differenziate per fasce d'età, sono previsti i matinée per la primissima infanzia, da 0 a 3 anni, allo scopo di coinvolgere non solo le scuole ma anche i genitori in un progetto culturale integrato.
E il Centrale Preneste può prestarsi a qualsiasi tipo di evento culturale, considerando che l'architetto Ruzzi lo ha progettato per 180 posti variabili grazie alla gradinata retraibile, con palcoscenico modulabile e dunque allargabile o restringibile a piacimento. Inoltre, con l'arricchimento di tre sale per le prove o per i laboratori e con il cortile esterno per eventuali rappresentazioni all'aperto o altre attività estive, il teatro può prestarsi a qualsiasi tipo di evento.
All'interno del teatro, di fronte alla gradinata telescopica che si richiude su sé stessa, c'è anche un grande schermo; dunque le arti visive possono completare le performances che si realizzeranno al Centrale Preneste.
Infine rileviamo che il Municipio metterà il teatro a disposizione delle scuole del territorio: gli allievi potranno esibirsi qui e rappresentare i propri spettacoli annuali facendo richiesta all'UOSECS che si coordinerà con Ruotalibera per controllare le date disponibili. Il tutto grazie a una convenzione esistente tra i due organismi, pubblico e privato.
Allo scopo di rigenerare l'ambiente urbano affinché i cittadini possano riappropriarsene, il nuovo teatro stabile è nato proprio grazie a uno sforzo congiunto – anche a livello economico – tra pubblico e privato. Le risorse messe in campo sono tante e variegate e il fine è certamente alto, dal momento che, come ha detto all'inaugurazione il dr. Williams, direttore del dipartimento per le politiche educative scolastiche, "la cultura è la base che ci deve identificare". Nulla da aggiungere a queste parole se non un sentito grazie da parte di tutti noi cittadini.

Cronaca

Rapinano due farmacie al Pigneto: presi

Altri obiettivi erano già pronti

• da **Roma Today**

Avevano commesso una "doppietta", avevano rapinato due farmacie in rapida successione ma sono stati individuati e arrestati. Sono un italiano e un colombiano di 22 e 25 anni che avevano colpito in via del Pigneto e in via Prenestina.
Dopo la segnalazione del primo assalto cinque volanti della polizia sono arrivate sul posto, mentre altre si sono messe a caccia dei fuggitivi, che sono stati individuati e fermati a via Luchino del Verme. In tasca avevano un taglierino e una pistola giocattolo. I riscontri trovati portano gli investigatori a ritenere i due banditi responsabili anche di altre rapine a farmacie compiute negli ultimi giorni.
Nell'abitazione di uno di loro gli agenti delle volanti hanno trovato una mappa delle farmacie in cui era già stato effettuato il sopralluogo in vista dell'azione.

LINEA EDITORIALE di Viavai

Il Comitato di Redazione ha constatato che: su queste pagine la politica occupa una parte importante, a volte preponderante. Oltre ai resoconti redatti dai collaboratori in forza a Viavai, molto spesso questo giornale dà spazio a comunicati, articoli e interviste che provengono direttamente da partiti politici o da loro rappresentanti istituzionali e non. Com'è ovvio, tali informazioni non sono imparziali e sovente contengono vere e proprie promozioni, palesi e occulte, a vantaggio di partiti ed esponenti politici. Questo ingenera confusione nel lettore che, a seconda dei casi, è portato a ritenere Viavai un giornale schierato dall'una o dall'altra parte. **Pertanto, il CdR ribadisce il suo totale distacco da qualsiasi forza politica e stabilisce che il materiale a firma di uomini politici, partiti, circoli e associazioni legati a partiti e consimili, riguardanti attività e iniziative a scopo prettamente politico, sarà pubblicato dietro richiesta e solo in appositi spazi autogestiti a pagamento, riconoscibili dalla dicitura "SPAZIO AUTOGESTITO A PAGAMENTO" e da un'impostazione grafica diversa dal resto del giornale.**
Per ciò che riguarda le istituzioni, Viavai continua a fornire ai cittadini le necessarie informazioni sulla base delle comunicazioni degli Enti locali e sulle notizie acquisite "sul campo" dai nostri redattori, ferma restando l'obiettività e il rispetto per persone e categorie di persone, ivi compresi i partiti. Il CdR è certo che, in questo modo, i lettori avranno una visione più chiara della politica del territorio e gli inserzionisti avranno la certezza che il loro contributo economico al giornale non è speso a vantaggio di alcuna forza politica ma, solo ed esclusivamente, dei cittadini.

il CdR di Viavai

Laboratorio artigiano della Tappezzeria
Gianfranco e Marina Cirulli
SCONTO 20% su ricopertura salotti e sedie
Via Capitan Ottobono, 21 - Tel. 06 60651906

P ORARIO GIORNALIERO MENSILE
4000 mq
GRAN GARAGE
AREA VIDEOSORVEGLIATA
LAVAGGIO A MANO AUTO - MOTO - FURGONI = GRAFITAGGIO =
APERTURA 24h NO-STOP FESTIVI COMPRESI
Posti fissi moto e scooters
Spazi riservati a furgoni
Via Portici, 15 - Via Acqua Bullicante, 232
Passaggio pedonale Via Caianello, 55 - Tel. 06 24.40.13.44

da Rosa
UN METRO DI PIZZA
ALLA PALA 2 GUSTI 4 SUPPLI'
UNA BIBITA 66 CL
€ 15,00
Pizze tonde
a portar via a soli € 3,00
MENU' FAMIGLIA
1 TEGLIA DI PIZZA MARGHERITA
4 SUPPLÌ UNA COCA COLA GRANDE
€ 16,00
GASTRONOMIA
Via Torpignattara, 22/24
Tel. 06/24403482

SEITA RISTRUTTURAZIONI
ristrutturazioni
manutenzioni
restauri
Sopralluoghi e preventivi GRATUITI
Lavori edili - Progettazione - Computi metrici - Direzione lavori
Contabilità - Pitturazioni interni/esterni - Impianti termoelettrici
Controsoffittature - Serramenti ferro/legno - Pronto intervento
Sede legale e tecnica: Via di Torpignattara, 158
Tel. e fax 06/64771460 - email: seita.tecnico@gmail.com

Tecno Spadano
Via Augusto Dulceri, 67/69
!!! SPECIALE CONDOMINI !!!
Impianti d'antenna singoli/centralizzati terrestri e satellitari
UN IMPIANTO SATELLITARE E TERRESTRE DIGITALE A NOSTRE SPESE
con 3 anni di Garanzia
Tel. / fax 06/96043982 - 06/6864966

Il nuovo mondo

ROMA 6

Un ecomuseo nel Comprensorio Casilino

Sarà istituito un tavolo di lavoro con cittadini, realtà territoriali, proprietari di aree verdi o facenti parte di zone di interesse storico-artistico

• di **Alessia Ciccotti**

Il VI municipio si prepara a realizzare il suo Ecomuseo. Il Consiglio municipale, nella serata di lunedì 24 gennaio, ha infatti approvato la mozione presentata dal Consigliere Gianluca Santilli, capogruppo del Pd, con 13 voti a favore e 7 contrari. Questa decisione è stata accolta come una grande vittoria dal Comitato di quartiere Torpignattara, l'Osservatorio Casilino e tutte le altre realtà associative territoriali che ieri sera hanno assistito alla seduta del Consiglio e che da molto tempo si stanno battendo per evitare il rischio di cementificazione che l'intera zona sta correndo, per valorizzare le aree verdi, il patrimonio culturale e migliorare così la vivibilità di un territorio tra i più affollati e frequentati della capitale.

Come si legge nel testo della mozione infatti, nel municipio si calcolano ben 15.600 abitanti per chilometro quadrato, contro una media del comune di Roma di circa 2143 abitanti per chilometro quadrato.

Un bel po' di gente, insomma, che sarà ora chiamata a contribuire alla promozione e realizzazione di questo progetto. La mozione impegna infatti Presidente e Giunta ad istituire un tavolo di lavoro con cittadini, realtà territoriali, proprietari di aree verdi o facenti parte di zone di interesse storico-artistico, di cui il VI municipio è ricco, per affrontare le fasi e i passaggi che porteranno, o dovrebbero portare, alla realizzazione dell'Ecomuseo.

Per sua stessa natura l'ecomuseo, nato in Francia negli anni '70 grazie agli archeologi George Henri Riviere e Hugues de Varine, è concepito proprio come un «processo dinamico con il quale le comunità conservano, interpretano e valorizzano il proprio patrimonio in funzione dello sviluppo sostenibile. Un ecomuseo è basato su un patto con la comunità» (Dichiarazione di Intenti di Retilunghe, Trento, maggio 2004). Un museo diffuso, dilatato, sul territorio che

mira a tutelare, promuovere il patrimonio non solo culturale ma anche storico e sociale di una comunità, quella passata, presente e futura. In questo senso Riviere lo definiva come un «museo del tempo e dello spazio in un luogo dato», un'istituzione dedicata alla memoria collettiva di una comunità, di un quartiere in questo caso. Un progetto, dunque, che per vedere la luce non può prescindere da un rapporto di collaborazione e partecipazione fra istituzioni e popolazione.

I cittadini in più di un'occasione hanno dimostrato la loro disponibilità; adesso questa mozione rappresenta, si spera, quella dell'amministrazione municipale.

Senza contare poi che il progetto rappresenterebbe anche motivo d'orgoglio per il quartiere e per la città. Gli ecomusei infatti sono già molto diffusi sia all'estero (in Europa e nel Mondo) ma anche nel resto d'Italia. Molte regioni del nostro Paese hanno promulgato delle leggi che regolano e promuovono la loro creazione; il Piemonte è stata la prima nel 1995 a legiferare in questo campo, ma anche in Veneto, Abruzzo, Calabria e Liguria si sta lavorando in questa direzione.

Nel Lazio invece non esiste ancora alcuna legge né proposta che miri a regolare questa disciplina o a stabilire fondi e risorse; gli unici ecomusei attualmente esistenti nella nostra regione sono 4: l'ecomuseo San Donato, in provincia di Frosinone, quello del Litorale Romano, quello dell'Agro Pontino, in provincia di Latina e quello della Teverina a Bomarzo in provincia di Viterbo.

"Una mozione importantissima, con la quale il Municipio lancia una proposta di enorme respiro, come quella della valorizzazione e tutela del territorio attraverso la realizzazione di un ecomuseo. Una proposta che non vuole rompere, ma costruire un fronte ampio partendo dalla lettura delle vocazioni del territorio e delle esigenze dei cittadini, con l'obiettivo di coinvolgere i proprietari. Un risultato importante che può già partire dal dialogo instaurato in questi mesi con le organizzazioni civiche del territorio, dalle quali il Municipio ha accolto la proposta dell'ecomuseo", spiega il Presidente del Municipio Roma 6 Giammarco Palmieri. "Ed anche - conclude il Presidente - una grande prova di solidità della maggioranza che governa il Municipio, se mai ce ne fosse ulteriore bisogno, che ancora una volta, come sempre, dimostra la sua compattezza e la sua volontà di operare nell'interesse dei cittadini. Voglio ringraziare tutti i consiglieri della maggioranza ed i membri della Giunta municipale per il contributo di idee portato in questa discussione e per la capacità di gestire con rigore un argomento così complesso".

CHE COS'È UN ECOMUSEO

L'Ecomuseo, come quelli di Torino, Milano, o del Litorale Laziale, funziona con centri di interpretazione e documentazione, sedi di studio e coordinamento delle proposte di scuole, associazioni e circoli culturali, parrocchie, singoli cittadini che vogliano attivare servizi collettivi, attività culturali, didattiche o anche ludiche. Qui la fantasia non trova limiti: visite guidata di scolaresche, esperienze musicali, mostre permanenti, spettacoli, botanica e giardinaggio, cine forum, seminari … Le difficoltà non mancheranno, ma il principio è posto, non si torna più indietro e a Villa De Sanctis già si potrebbero attuare iniziative interessanti per cittadini, visitatori italiani e stranieri.

ESEMPI PRATICI - SERVIZI GIA' ATTIVI DELL'ECOMUSEO - C'è già un avvio di servizio dell'Ecomuseo che coniuga cultura e impegno sociale. E' opera di esperti lavoratori informatici in cassa integrazione (ex Eutelia – ex Olivetti) che curano il sito Internet -web server della Parrocchia SS. Marcellino e Pietro Ad duas lauros dove è disponibile online una raccolta di studi, pubblicazioni e bibliografia sui beni culturali del VI° Municipio e sul complesso archeo-museale Mausoleo S. Elena – Catacombe, con tecnologie di preservazione digitale che assicurano nel tempo l'integrità e la fruizione dei preziosi dati. La comunità parrocchiale ha posto questa raccolta a disposizione dell'Ecomuseo che così ha già il suo primo centro di documentazione, il sito web www.duaslauros.it

CULTURA, TURISMO E OCCUPAZIONE - L'importanza strategica del turismo culturale ed ecosostenibile in Roma e nel Lazio è provata da dati statistici e autorevoli analisi di settore:

2010 - Professionalità, consapevolezza e accoglienza: fattori strategici per lo sviluppo del turismo nel Lazio

2009 - La valenza strategica del turismo: economia, immagine e promozione della regione Lazio

Soprattutto dal primo di questi rapporti dell'EURES, risulta che il Lazio, dopo i territori di Parigi e Londra è la terza regione turistica d'Europa, e che " il turismo, con quasi 10 mila imprese (tra esercizi ricettivi, agenzie di viaggio e tour operator) e 160 mila addett, dopo il commercio, è uno dei principali comparti occupazionali della regione ".

Il documentario "Una scuola italiana"

Il commento

• di **Viavai**

Proseguono le proiezioni de "Una scuola italiana" il documentario girato nel 2009, racconto corale della vita della scuola Carlo Pisacane, situata nello storico quartiere di Roma Tor Pignattara, e definita ghetto dalla stampa e dalla politica nazionale perché gli alunni di origine straniera arrivano a superare l'80%. Attraverso le voci di maestre, operatori, bambini e mamme, la s uola appare o e un la oratorio sull' talia e verr . L'invito è a riflettere su un tema epocale e complesso, che non può essere risolto senza interrogarsi a fondo sul tema della cittadinanza ai bambini figli di genitori stranieri, ma nati in Italia.

Potete seguire il calendario delle proiezioni del film al seguente indirizzo:

http://unascuolaitaliana.blogspot.com/p/calendario-proiezioni.html

Il 16 febbraio si è spento **Ivo LIVERO** fondatore delle storiche "giostrine" di Piazza dei Condottieri.

Viavai si stringe attorno alla sua famiglia e, in particolare, al figlio Fulvio.

Solinge NAIL STYLE
VENDITA PRODOTTI PROFESSIONALI
RICOSTRUZIONE UNGHIE
CORSI DI RICOSTRUZIONE UNGHIE
INSEGNATI DIPLOMATI REGIONE LAZIO
Sede centrale: Via Natale Palli, 52
(Torpignattara - Arco di Travertino)
Tel. 328 69 14 309 - 06 27 36 91

Parrucchiere
sensi di Serena
Tagli moda per tutte le teste
Prezzi anticrisi
estremamente convenienti
L.go Bartolomeo Perestrello, 22/a
Tel. 339.8463378

Esso STAZIONE DI SERVIZIO
PROMO CAMBIO OLIO
• Mobil Super S 10W40 - € 12,00
• Mobil Super Synt SWW30- € 17,00
• Mobil 10W40 - € 20,00
Promo valida solo se abbinata alla sostituzione di almeno un filtro
Via di Acqua Bullicante 174 lescarb@libero.it
Tel. 06 24401015 - 347 1503912

FISIO FILARETE
studio associato fisioterapia
Valutazioni gratuite su appuntamento
Terapia manuale - Rieducazione posturale
Riabilitazione neuromotoria - Massaggi
Linfodrenaggio - Elettroterapia
Tecar - Terapie domiciliare
Studio privato non convenzionato
Consulenza
Ortopedia
Gnatologia
Viale Filarete, 120 - Tel. 06/24402046 - 338/8220727
E-mail: fisiofilarete@libero.it

AUTOFFICINA
AUTRONICA
Pietro Miconi
Riparazioni plurimarche italiane ed estere benzina e diesel
Carburatorista - impianti a gas
Ricarica A.C. - Bollino blu
Via Cosimo Bertacchi 12/14
(Torpignattara) - Tel./fax 06.2427794

Roba da terzo mondo

Via Prenestina - violate le nuove pensiline

ROMA 6

Ricoperte da manifesti politici il giorno dopo l'installazione

• di Massimo Proietti

Il 2011 per Via Prenestina è iniziato con un fatto concreto, l'inizio dei lavori sul tratto tramviario da Viale Palmiro Togliatti fino a Porta Maggiore.
Il progetto prevede la sostituzione dell'armamento dei binari, l'adeguamento delle fermate per l'accesso facilitato per i disabili, la sostituzione o l'installazione delle pensiline oltre l'ammodernamento delle barriere di separazione della corsia preferenziale con ringhiere e siepi al posto dei grigi e freddi "guard-rail" installati negli anni 80.
La sostituzione dei binari comporterà anche la chiusura definitiva dell'anello di Tor de 'Schiavi, ormai da anni in disuso.
La prima parte dei lavori è stata rilasciata durante la prima metà di gennaio, con il completamento della sostituzione dei binari da via Bresadola a Largo Telese, per ora solo nel senso di marcia verso la periferia.
Successivamente, nei primi giorni di febbraio, è stata rilasciata agli utenti la nuova fermata di Largo Telese, che è stata completamente ammodernata in entrambe le banchine, dove sono stati eseguiti lavori per la messa a norma di accessibilità, installando la pavimentazione per non vedenti , creando gli scivoli per l'accesso alla banchina. Inoltre sono state istallate le nuove ringhiere di protezione che dividono la carreggiata della rete tramviaria in sostituzione dei vecchi "guard-rail"e sono state piantate delle siepi che abbelliscono il grigiore di una delle più trafficate consolari della nostra città.
Con i lavori di ammodernamento della fermata sono state installate anche le nuove pensiline. Che offrono riparo ed informazioni di servizio e pubblicitarie agli utenti.
Proprio su questo punto voglio porre la mia attenzione, i lavori della fermata sono stati conclusi da circa dieci giorni, e già qualcuno, durante questo fine settimana ha pensato bene di utilizzare le superfici delle pensiline per affiggere dei manifesti. Aspettavo il primo intrepido "attacchino" che rompesse il ghiaccio, da oggi in poi quegli spazi sono diventati ufficialmente metri quadrati per le affissioni abusive.
Ciò che mi rende triste è si, la mancanza di senso civico, ma la cosa che mi amareggia maggiormente è constatare che i primi manifesti affissi a deturpare un oggetto che è di tutti, che appartiene alla comunità cittadina e che per questo motivo dovrebbe essere rispettato in quanto bene comune, sono stati appesi da persone impegnate politicamente. Le locandine, sfondo rosso raffigurano una fotografia anni settanta di una donna, recentemente scomparsa, con una poesia e lo slogan nel quale si onora la compagna Franca.
Non è assolutamente confortante vedere e sapere che persone impegnate in politica non rispettino le regole base della civiltà. Come pretendiamo poi che i cittadini rispettino la politica e vedano in essa uno strumento di crescita e di libertà. Con questi insegnamenti si passa solo un messaggio, quello della repubblica delle banane, inutile parlare di diritti e di più alti valori come i la dignità della persona, l'uguaglianza sociale tra razze e sessi, per parlare di concetti sociali così alti è prima necessario imparare le basi.
Un consiglio per tutti coloro che vogliono occuparsi della cosa pubblica: non farsi accusare come successe al povero Seneca di "Predicare bene e razzolare male".

Cronaca - rassegna stampa

Centocelle, rapina alle poste di via dei Narcisi: bottino 120mila euro

ROMA 7

• da Roma Today

27/01/2011 - Due individui, armati di pistola e con il volto coperto da caschi, hanno sfondato la vetrata di un ufficio postale con una Fiat Uno rubata. I due hanno portato via i soldi con cui due addetti stavano ricaricando il bancomat. Hanno usato la loro auto come un'ariete, sfondando la vetrina dell'ufficio postale. E' accaduto ieri in via dei Narcisi a Centocelle. Qui due individui, con il volto coperto da caschi, hanno sfondato la vetrina, cogliendo l'attimo in cui gli addetti delle poste stavano ricaricando il bancomat.
I rapinatori si sono impossessati della cassetta contenente circa 120mila euro in contanti. Sul posto sono poi giunti gli agenti della squadra mobile e del commissariato Prenestino.

Armato e con hashish arrestato dai CC a Centocelle

• da Carabinieri.it

Facevano parte di una squadra "antirapina" i carabinieri del Nucleo Operativo della Compagnia Carabinieri Roma Casilina che, il 17 febbraio scorso, in servizio di prevenzione e repressione della criminalità predatoria nel quartiere Centocelle, hanno arrestato una persona per detenzione illegale e porto abusivo di un'arma da fuoco. Sulla base di studi statistici, i militari dell'Arma hanno dato attuazione ad un piano di controllo specificamente organizzato con personale in uniforme in abiti civili con auto "civetta".
Così i Carabinieri, in abiti borghesi, dopo aver "agganciato" e pedinato due giovani romani, che con fare sospetto giravano per i vari esercizi commerciali, hanno deciso di fermarli per un normale controllo ma, proprio al momento di presentare i documenti, l'atteggiamento evasivo e nervoso di uno di loro ha indotto i militari ad eseguire una perquisizione personale. In effetti, proprio sotto la cintura dei pantaloni, l'uomo, 34 anni, è stato sorpreso in possesso di una pistola marca GLOCK con matricola abrasa e caricatore inserito con 17 cartucce, perfettamente funzionante e pronta all'uso.
Le perquisizioni hanno poi fatto il resto. L'uomo infatti, insospettabile perché incensurato, è stato trovato in possesso, oltre che della pistola, anche di 2 caricatori, 40 proiettili e circa 50 g di hashish e circa 700 euro sicuro provento delle attività illecite.
L'arrestato è stato giudicato per direttissima il Tribunale di Roma.

Tangenziale, stop ai "furbetti" nel tratto chiuso di notte

Ecco "occhi elettronici": multa certa a trasgressori divieto

ROMA

• Sito Roma Capitale

Se fino al 31 gennaio chi transitava lungo la tangenziale Est nel tratto compreso tra viale Castrense, Circonvallazione Tiburtina, altezza largo Passamonti, e via Prenestina, altezza via Colleoni poteva passarla liscia, dal 31 gennaio scorso, come comunicato e segnalato anche dai pannelli a messaggio variabile lungo le arterie cittadine, non potrà evitare di essere multato. Il tratto, interdetto al traffico privato dalle 23 alle 6 già dal 1994 per motivi di inquinamento acustico, è infatti controllato dal 31 gennaio da occhi elettronici che fotografano le targhe di chi transita. L'accertamento automatico delle violazioni al Codice della strada (art.7, c 1, let.i) una volta effettuato, è comunque successivamente convalidato dalla polizia municipale. L'interdizione al traffico privato - sono esclusi mezzi pubblici e di soccorso - oltre a tutelare i cittadini della zona da un inquinamento acustico che supera i limiti di legge, consente di aumentare anche i parametri di sicurezza per tutti. L'installazione dei sistemi 'Sirio Ves 1.0' è stata effettuata da Roma Servizi per la Mobilità su disposizione di Roma Capitale. Lo rende noto Roma Servizi per la Mobilità.

Zeno Arte
CORNICI E STAMPE ARTISTICHE
Laboratorio Cornici
Dipinti a olio
Poster decorati
Stampe anticate
Specchierie classiche e moderne
Consulenza GRATUITA
PREVENTIVI GRATUITI
Via Zenodossio, 60-68
Tel. e fax 06.2427564
www.zenoarte.it
zenoarte@zenoarte.it

Tabaccheria Cartoleria Mascioli
10 e LOTTO ric. n° 6598
8 marzo Festa della Donna
19 marzo Festa del Papà
Regali e Gadgets
Pagamento tutti i bollettini
Bollo Auto... e tanti altri servizi
ORARIO NO STOP
Via B. Buontalenti,59/61
Tel. 06/2415099

OD Ditta Orlandi Daniela
movimento terra affitto escavatori ruspe
potature - manutenzioni
irrigazione - prato pronto
Via Carlo della Rocca, 31 - 00177 Roma
Tel. 06/64771456 - 328/2782054 - 320/4760988

L'Artigiano Di Guido Gamberoni & Figli
Pasta all'Uovo
Lavorazione artigianale a mano
Dal 1963 la cura nella scelta delle materie prime e il rispetto delle tradizione delle ricette tramandate dai nonni sono il risultato di un prodotto di qualità
Via Leonardo Bufalini 65-67 -Tel. 06/2427654

L'Ostrica Bianca PESCHERIA di Claudio e Anna
Pesce sfilettato di qualsiasi tipo
Specialità carpaccio
Via del Pigneto, 303/B - Tel. 06/83082732 - 338/7417564 - 329/8349262
Via Vestricio Spurinna, 163 - Tel. 06/98878501
Via Pietro Rovetti, 153 - Tel. 329/8491380 - 327/5493469

Redazionale

BCC Roma, sul tuo territorio una banca tutta per te

CHI SIAMO

La BCC Roma è una banca locale, radicata sul territorio; questo vuol dire che la nostra attività nasce dal territorio e al territorio ritorna.

Una banca particolare, differente e originale a partire dall'obiettivo stesso che si prefigge: assicurare un vantaggio ai Soci, ai Clienti e alle comunità locali.

La nascita della 65° Agenzia a Roma lo conferma. Ma la nostra vera "differenza" è l'importanza che diamo alla relazione umana, consapevoli che nella specificità di ciascun Socio e Cliente vi sono elementi individuali e che la costruzione di un rapporto consente una crescita continua, solida e comune.

BCC Roma
DIFFERENTE PER FORZA.

I NOSTRI SERVIZI PRINCIPALI

I CONTI DEDICATI alla famiglia, ai giovani, ai pensionati.
Un'OFFERTA PERSONALIZZATA per le esigenze dei professionisti, dei lavoratori dipendenti, degli artigiani e degli imprenditori agricoli.
E tanti PRODOTTI E SERVIZI per la Tua impresa, che sia una piccola attività o una realtà già grande. E se la Tua azienda è ancora un sogno? Noi ti aiutiamo a realizzarlo con tanti strumenti di agevolazione.
Per non parlare dei finanziamenti, le opportunità di investimento, la banca elettronica, il servizio di prenotazione viaggi e spettacoli, ecc...

Non possiamo raccontarti quasi 60 anni di esperienza in poche righe, entra in BCC Roma.

Banca di Credito Cooperativo - Piazza Roberto Malatesta, 58/64 - Tel. 06.52865371 - Fax 06.2751561

Parcheggio Valente: Scriviamo insieme una mozione

• di **Massimo Proietti**

La situazione del Parcheggio di Via Giovanni Battista Valente è sempre la stessa, se non peggiore.
L'anno vecchio è finito ma le cose non cambiano, nonostante l'impegno del Comitato, soprattutto nel risolvere la problematica più grave, quella che riguarda la situazione di vita del Sig. Antonio, tutto rimane come prima.
Il piccolo casotto prefabbricato è sempre occupato dal Sig. Antonio, che di andare ad un centro di accoglienza sociale del Comune, come gli avevamo proposto, non ne ha proprio avuto intenzione. Nel centro avrebbe trovato un posto letto caldo per dormire, i servizi igienici per le cure personali, una mensa per mangiare un pasto caldo, una assistenza sanitaria per risolvere i suoi problemi di salute. Così nel XXI secolo siamo costretti ancora a sopportare situazioni di degrado sociale di questo tipo.
Il secondo casotto, quello più grande con i servizi igienici annessi, è stato concesso in comodato dal Municipio ad una associazione di volontari: le "guardie ambientali". Ci auguriamo che la loro attività possa contribuire a risolvere i problemi ambientali che hanno in casa, il nostro vuole essere un invito a collaborare, infatti il parcheggio da anni viene utilizzato da cittadini incivili per liberarsi di rifiuti ingombrante di immondizie di ogni genere e di materiali inerti facilmente visibili negli angoli del parcheggio, e sulle scale che portano ai sottostanti garage.
Per aggravare la situazione sociale, oltre che del decoro urbano, il parcheggio nel 2011 è anche diventato piazzola di campeggio per un camper nel quale vivono delle persone, con le quali ancora non abbiamo avuto modo di parlare per cui non sappiamo che tipo di disagio ci sia dietro quell'abitazione provvisoria.
Con questo articolo vogliamo dimostrare che il nostro impegno nel cercare di risolvere l'annoso problema del Parcheggio non è calato, anzi sarà sempre più deciso ed intenso.
Ci interfacceremo con le istituzioni locali competenti per riportare tutti i problemi che affliggono l'area del parcheggio di Via Valente, proponendo la nostra mozione che scriveremo sulla base di una concertazione con i cittadini interessati. Per informazioni: **www.municipio6.it**

Scaramuzzino Maurizio
TABACCHERIA *riv. 1103*
Lotto e lotterie - Gratta e vinci
Articoli per fumatori - Pipe di pregio
Fax e fotocopie - Ricariche telefoniche
Cambio cinturino orologi - Ricarica batterie
Via di Acqua Bullicante 58 - 06/24400517

Club Casilino
Biliardo - Americana
e qualsiasi tipo di gioco lecito
affiliato ENAL
Tessera Gratuita - Bar interno alla sala
Prezzi speciali per i soci - Calcio balilla
Ambiente riservato
Via Casilina 413 - 06 24301090

AUTOCARROZZERIA S. L.
Ristrutturazioni auto d'epoca
Verniciatura a fuoco
Banco di riscontro
Assistenza legale
Sconti per l'anno 2011
Via Casilina 606 *(fermata Berardi)*
Tel. / fax: 06 2419395 - Luciano 346/3814125 - Salvatore 346/6721554
email: lucianocamodeca@yahoo.it

Dolce e Salato
BAR PASTICCERIA
PIZZERIA - TAVOLA CALDA
Pagamento Bollette
RICARICHE Telefoniche e Poste Pay
SuperEnalotto WinforLife! WIND vodafone TIM 3
su ordinazione rinfreschi completi e Torte personalizzate
Via Zenodossio, 56/58 Tel. 06/2427811 *(ang Carlo Errera)*

Lavori pubblici

Certezze sull'attraversamento di viale della Primavera su via Casilina

ROMA 6

• Comunicato Stampa

"Il 14 febbraio 2011 sono ripresi i lavori per la realizzazione dell'attraversamento carrabile semaforizzato della ferrovia Roma Pantano in via Casilina all'altezza di Viale della Primavera - lo annuncia il Presidente Giammarco Palmieri che ci tiene a ribadire - questo importante intervento rappresenta un ulteriore impegno che il Municipio Roma 6 ha mantenuto nei confronti dei cittadini e si va sempre più evidenziando la profonda differenza con l'attuale amministrazione comunale, che ancora, in due anni e mezzo, non ha investito un euro sul nostro territorio".

L'intervento, ritenuto strategico per la mobilità del quadrante Villa De Sanctis - Centocelle e tanto atteso dai cittadini, era stato inserito nell'ambito delle opere connesse all'attuazione del PGTU del Municipio Roma 6, approvato dal Consiglio Municipale nel 2005, finanziato dalla Giunta Veltroni e appaltato ad ATAC S.p.A. nell'agosto 2006 dal Dipartimento Mobilità e Trasporti, insieme ad altri cinque interventi (via Torpignattara, l.go Preneste, via di Portonaccio, via Cherso e via Luchino dal Verme).

"Le traversie che hanno accompagnato questa importante opera pubblica - informa l'Assessore alla Mobilità del Municipio Roma 6, Massimo Piccardi - sono iniziate nella primavera 2008, dopo che l'impresa aveva ormai ultimato i cinque interventi e iniziato le modifiche alle infrastrutture stradali, predisponendo viale della Primavera all'attraversamento carrabile su via Casilina, che con l'insediamento del nuovo Sindaco, tutto si è bloccato".

Oggi a distanza di tre anni, dopo molte azioni politico-amministrative da parte della maggioranza di centrosinistra Municipale, siamo a delle date certe: il 17 gennaio 2011 sono state avviate le attività preliminari all'inizio dei lavori con la cantierizzazione di un'area all'interno del deposito di Centocelle, il 14 febbraio inizio delle lavorazioni praticamente solo all'interno della sede ferroviaria dalla mezzanotte alle 4.00 per non interrompere il servizio di trasporto e che in questa prima fase dureranno un mese. La seconda fase prevede la realizzazione dell'impianto semaforico e la terza e ultima fase prevede l' intervento sulla sede stradale di Via Casilina in direzione Togliatti. Al termine dei lavori, per i quali sono previsti tre mesi, uno per ciascuna fase, seguirà la normale procedura di collaudo, con rilascio del Nulla Osta ai fini della sicurezza, successivo decreto di autorizzazione all'apertura al traffico e determinazione dirigenziale di segnaletica, atti per i quali sono competenti rispettivamente l'USTIF, la Regione Lazio e Dipartimento Mobilità e Trasporti.

Proseguono le potature nel Sesto

Dopo gli interventi lungo via dei Savorgnan, a Torpignattara, e in via Prenestina, nel tratto copmpreso tra via Valente e via della Serenissima, saranno interessate dal provvedimento, via di Tor de Schiavi; via Filarete, escluso il tratto centrale della carreggiata, e via Altobelli. A renderlo noto il Presidente del Sesto Municipio, Gianmarco Palmieri, e il delegato all'ambiente, Fabio Piattoni.

Gli interventi, che saranno interamente finanziati dalla giunta municipale attraverso un nuovo appalto, interesseranno anche via dei Savargnon, a Torpignattara, e via Prenestina, nel tratto compreso tra via Valente e via della Serenissima.

Bonificate Via Fiuggi e Via De Magistris

"Sono state ultimate le operazioni di bonifica dei costoni lungo via Fiuggi e via De Magistris. Un intervento che segue immediatamente alle altrettante azioni di bonifica di cui si è fatta carico la giunta municipale e gli uffici dell'Assessorato all'Ambiente e che hanno interessato via Filarete e la zona del Torrione. Una serie di interventi che, nonostante le scarse risorse economiche e i continui tagli al bilancio municipale, si presentano come il prologo di altrettanti azioni mirate a combattere quel degrado e quell'abbandono che negli anni ha accompagnato diverse aree del territorio". A renderlo noto sono il Presidente del Municipio Roma 6, Giammarco Palmieri, e il delegato all'Ambiente, Fabio Piattoni.

Interventi sui manti stradali nel Municipio Roma 6

Sono in corso i lavori per la riqualificazione del manto stradale in alcune vie del Municipio

Gli interventi riguardano:

via Natale Palli nel tratto compreso tra via di Torpignattara e via Carlo Della Rocca;

viale della Serenissima – complanare – nel tratto compreso tra via Cherso e via Herbert Spencer;

viale della Venezia Giulia nel tratto compreso tra via Collatina e viale della Serenissima;

via Visconte Maggiolo.

I lavori sono eseguiti da Italgas sulla base di un accordo sottoscritto con il Municipio Roma 6.

Cronaca

• di Corsera

Scoperta mega-discarica abusiva

Collatino: sei ettari di immondizia abbandonata

I carabinieri del Noe sequestrano area di 10 ettari piena di rifiuti. Vicino anche uno sfasciacarrozze illegale in via della Martona nelle adiacenze di un campo nomadi

Una enorme discarica abusiva. Montagne di immondizia accumulate e abbandonate non troppo distanti dalle case. Rifiuti visibili anche dal raccordo autostradale dell'A24. E vicino anche un grande sfasciacarrozze. Anche lui abusivo. È stata sufficiente questa segnalazione da parte di un'associazione ambientalista per far scattare i carabinieri del Noe che sono arrivati mercoledì mattina in via della Martora (guarda la mappa: http://roma.corriere.it/popup/pop_via-della-martora.shtml) a pochi passi dal campo nomadi abusivo di via Salviati, e vedere con i loro occhi.

SEQUESTRO - L'intera area di circa dieci ettari, ricoperta da almeno 6 ettari di rifiuti, è stata sequestrata. Durante le operazioni è stato arrestato per aggressione a pubblico ufficiale anche un cittadino romano che gestiva una sfasciacarrozze abusivo adiacente alla discarica. L'area si trova nei pressi di via Palmiro Togliatti.

IL APPARECCHI

L'amore a prima vista fa risparmiare un sacco di tempo.

Era talmente brutto che le donne, quando lo vedevano scappavano: uno spaventapassere...

Michele Davalli

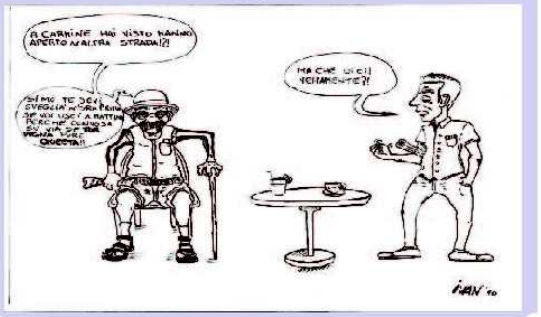
DUMBOPARK
LIVÈRO
Parco giochi per bambini
Fai qui la festa al tuo bimbo
nella casetta di Hansel e Gretel
COMPRESO INGRESSO GRATUITO
area gonfiabili più Piscina Palline più gettoni
Piazza dei Condottieri 37/39 - Tel. 347/3330286

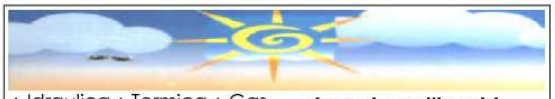
C'È PIZZA PER TE
PIZZERIA - TAVOLA CALDA
SERVIZIO CATERING
BISTECCHERIA
MENU' PRANZO
a prezzo fisso
un PRIMO, un SECONDO, un CONTORNO
una bottiglia d'acqua 500 cc.
€ 7,90
FESTE DI COMPLEANNO PER BAMBINI
€ 5,50
da Lunedì al Venerdì
MENU PIZZA €6,00
da Lunedì al Venerdì
Via Sabaudia 87/89/91
TEL. 06.25.70.392
(mercoledì chiuso)

CRAI
F.lli AMICONE
SUPERMARKET
Consegne a domicilio
Viale Partenope, 94 - Tel. 06 270094 - Orario continuato 6-20
Via Marcianise, 13/15 - Tel. 06 64800051

Edil Svim Srl
Edilizia Sviluppo Immobiliare
LAVORI EDILI PER LA CASA
Via Filarete, 195 - 00176 roma
Tel. 06 24408145 - Fax 06 24410426
Cell. 335 318459 - 393 3358539
E-mail: valterlombardi@virgilio.it

La vignetta





- Idraulica • Termica • Gas
- Condizionamento
- Impianti elettrici
- Falegnameria
- Avvolgibili Ristrutturazioni interne ed esterne
- Pittura - Pulizie

Agenzia multiservizi
- Tutti i tipi di assicurazioni
- Consulenze commerciali

PREVENTIVI GRATUITI

Via Acqua Bullicante, 67 - *luigi.checola@alice.it*
Tel. 06.2424184 - 348.9349014 - 349.1160405

BIOCHIM'S *di Cannone Michele & C. s.a.s.*

GLOBAL · UNAS · PMI cert · SINCERT

Disinfestazioni - Processionaria
Derattizzazioni
Diserbo chimico
Pulizie - H.A.C.C.P.
Pulizia cantine
Giardinaggio - Potature
Spurgo

PREVENTIVI GRATUITI

Via Casilina, 601
Tel. 06.24407132 - 338.8840506
Fax 06.45552935
email: biochims@libero.it
www.disinfestazionebiochims.it

Redazionale

Da "La Dea golosa" tutti pazzi per lo yogurt

• di **M. B.**

Lo yogurt dovrebbe essere uno dei cibi fondamentali nella dieta per le sue caratteristiche uniche.

Il calcio - Contiene calcio, un microalimento che a differenza degli altri, non è assunto in quantità sufficiente in molte diete; l'affermazione è tanto più vera quando si parla al femminile. Il calcio potrebbe essere assunto anche dal latte o dai formaggi, ma lo yogurt ha il vantaggio di **non contenere lattosio** (a differenza del latte) e di essere **poco calorico** (a differenza dei formaggi).

Lo yogurt intero o alcune varietà di yogurt magro (per esempio quello greco) hanno **un indice di sazietà molto elevato** per cui sono molto indicati per essere inseriti in diete ipocaloriche.

Lo yogurt intero è sicuramente un alimento completo perché contiene proteine, carboidrati, grassi. Lo yogurt, oltre a possedere evidenti effetti benefici sulla flora intestinale e conseguentemente sull'assimilazione di molte sostanze (vitamine prima di tutto), è sicuramente un elemento da inserire in un regime dietetico sano perché ha notevoli vantaggi. Innanzi tutto può essere usato anche da chi presenta intolleranza al lattosio, lo zucchero del latte. Nella preparazione dello yogurt, per effetto della fermentazione, il lattosio è scisso in altri due zuccheri, il glucosio e il galattosio, che non provocano gli stessi spiacevoli effetti dello zucchero di partenza. Ciò è particolarmente importante perché gli intolleranti al lattosio difficilmente, dovendo rinunciare al latte, riescono a introdurre una dose

significativa di calcio nella dieta quotidiana.

FROZEN YOGURT

La naturale e più gustosa evoluzione di questo sano alimento, è il frozen yogurt della gelateria **LA DEA GOLOSA**, ovvero lo yogurt gelato preparato sapientemente ed in modo artigianale nella nostra gelateria, partendo dallo yogurt naturale + una piccola quantità di zuccheri che ne favoriscono il congelamento ed il mantenimento in vita dei fermenti lattici.

Il suo potere calorico e' di 100 calorie x 100 gr. circa ed e' molto inferiore a qualunque pasto alternativo (panino, pizza o tramezzino).

L'alta digeribilità di questo delizioso **dessert dal gusto unico,** ne fa un alimento energetico completo che nutre senza appesantire.Ottimo sostitutivo del pasto abituale per chi ha la pausa breve, per chi pratica sport, per il dopo scuola dei bambini, per coloro che sono attenti alla linea ma non vogliono rinunciare ad un buon gelato.

La gelateria **LA DEA GOLOSA lo produce espressamente davanti a te.**

Personalizza il tuo *yogurt* con farciture e decorazioni a tua scelta:
frutta fresca di stagione, cereali , croccanti e frutta secca, salse alla frutta, al cioccolato, alla nutella, etc…

Buono per tutte le stagioni perché più caldo al palato rispetto al gelato tradizionale il ***frozen yogurt*** de **LA DEA GOLOSA** e' una gioia per gli occhi ed il palato.

NON SOLO YOGURT

La gelateria **LA DEA GOLOSA** ti ricorda che nel proprio locale troverai un vasto assortimento di gelati artigianali classici e su stecco, prodotti seguendo un antica tradizione di qualità e ti aspetta nell'unica sede.

Venite a trovarci, scoprirete un mondo goloso!

VIA ACQUA BULLICANTE, 230
ORARIO INVERNALE
ORE 11,00 - 20,30 CONTINUATO
PRESENTANDO QUESTO TAGLIANDO
AVRETE DIRITTO AD UNO **SCONTO**
DEL **20%** SUI VOSTRI ACQUISTI*
**(spendibile entro il 31 marzo 2011)*
La Dea Golosa

Riqualificazioni

La nuova piazza Perestrello

Dopo 4 anni, di nuovo fruibile - Sarà rilanciato l'esistente mercato

ROMA 6

• di **Mauro Caliste**

Foto Arturo Pallini

Sabato 12 Febbraio il Presidente del Municipio Roma VI con l'Assessore ai Lavori Pubblici Stefano Veglianti hanno incontrato i cittadini a Piazza Perestrello per illustrare il progetto del nuovo mercato e della piazza. All'incontro erano presenti rappresentanti del Comitato Quartiere Torpignattara e rappresentanti del Comitato Perestrello costituitosi da alcuni mesi.
Illustrando il progetto Palmieri ricordava ai presenti che la futura realizzazione del nuovo mercato è condizionata dell'impegno preso dall'Assessore alle Attività produttive del Comune di Roma On. Bordoni che in un incontro nei suoi uffici in via dei Cerchi, si impegnava, presenti anche i rappresentanti del comitato Torpignattara ad inserire nel prossimo bilancio del Comune le risorse economiche per la realizzazione del nuovo mercato. Il Presidente Palmieri ribadiva l'assoluta necessità della struttura mercatale al Perestrello anzi bisognerà fare in modo di cercare di trovare anche nuove possibili soluzioni per rilanciare il mercato.
Solo dopo l'approvazione del bilancio si potranno stabilire i tempi di realizzazione della struttura mercatale.
Alcuni cittadini chiedevano il ritorno del mercato saltuario attualmente in via renzo da ceri, ma il Presidente comunicava che gli era pervenuta una petizione firmata da numersosi cittadini che chiedevano che il mercato saltuario rimanesse nell'attuale collocazione in via Renzo da Ceri. Quando avremo il nuovo mercato si valuterà la possibilità di istituire nuove collocazioni per integrare l'attuale mercato con sotteri merceologici assenti.
Palmieri comunque tranquillizzava i cittadini presenti che i passaggi successivi vedranno protagonisti i cittadini con la loro partecipazione e con le loro idee.
L'assessore Veglianti precisava che l'attuale pavimentazione è già pronta per la nuova struttura del mercato, in quanto già sono stati effettuati i lavori di predisposizione agli impianti elettico-idrico con i fondi derivanti dalla realizzazione del pup sottostante.
Sempre l'Assessore Veglianti dichiarava che è in corso uno studio di fattibilità per la realizzazione di un arrea pedonale dove si trova attualmente il Mercato includendo anche le due strade che gli girano intorno.
Alcuni cittadini esprimevano la preoccupazione delle numerose attività commerciali che rimanevano aperte fino a tarda notte, con schiamazzi e con persone ubriache che girano per il quartiere infastidendo i passanti e i cittadini residenti.
Il Presidente Palmieri ribadendo che ormai era scongiurato il pericolo della chiusura del commisariato della Polizia di Stato, anche grazie alla mobilitazione dei cittadini, comunicava che sin dai prossimi giorni iniziava un controllo a tappeto da parte della polizia Municipale del VI gruppo di tutte le attività commerciali del quadrante della Marranella per il rispetto degli orari e dell'igene pubblica.
Per chi come me è nato e da sempre vive alla Maranella sarà un sogno vedere realizzare nell''area del Perestrello dopo l'opera di abbattimento delle baracche ormai da circa 30 anni, un nuovo mercato con una adiacente piazza dove gli anziani e i bambini hanno la possibilità di stare insieme in un quartiere che da sempre fin dal dopo guerra ha saputo accogliere gli emigrati italiani ed oggi gli immigrati stranieri.

Cronaca

Vladimir Luxuria sul banco dei testimoni al processo "Degrado"

"Al Degrado non c'era prostituzione"

• da **Roma Today**

Vladimir Luxuria il 21 scorso ha testimoniato davanti ai giudici della X sezione penale nel processo che vede imputate dieci persone per i reati di associazione per delinquere finalizzata allo sfruttamento della prostituzione e favoreggiamento dell'immigrazione clandestina.
"All'interno del locale transgender Degrado non si è mai svolta la prostituzione". E' quanto affermato oggi in tribunale l'ex parlamentare di rifondazione comunista. Il Degrado, nel quartiere Pigneto, venne chiuso nel corso di un blitz dei Carabinieri nella notte del 31marzo del 2007. In manette finirono tre persone tra cui il gestore del locale, Carlos Lopes, transessuale brasiliana, e alcuni dipendenti. Secondo le indagini coordinate nel 2007 dall'allora pm Paolo Auriemma esisteva una vera e propria organizzazione che reclutava transessuali dal Sudamerica per poi avviarli alla prostituzione nella capitale. "Per quella che è la mia esperienza - ha detto Vladimir Luxuria rispondendo alle domande del pm Silvia Sereni - al Degrado non si è mai svolta prostituzione. Se qualcuno cercava trans a pagamento certamente non mancavano le occasioni come su strada o con annunci su giornali. Il Degrado era solo un'opportunità per incontrarsi e aggregarsi in un ambiente protetto. Al Degrado io andavo solo per ballare, non si deve cadere nel pregiudizio di pensare che quando si vede una trans si vede anche prostituzione". Come parlamentare di Prc, Vladimir Luxuria nel 2007 presentò anche una interrogazione parlamentare al ministro dell'Interno per verificare la liceità del blitz dei carabinieri e se fosse stata violata la privacy dei comuni cittadini.

TAL.CA. TENDE
Porte pieghevoli
Infissi in alluminio
Tappezzeria
TENDE DA SOLE
MOBILI DA ESTERNI
IN ALLUMINIO
su misura
Avvolgibili in PVC € 20,00 al mq
Montaggi e riparazione
PREVENTIVI GRATUITI
Via Gabrino Fondulo 99 - info: 06/21702643 - 328/1830096

Redazionale

Per Cerqueti Ascensori l'assistenza è fondamentale

• di **Eugenio Alati**

Torniamo a parlare della ormai familiare ditta **Cerqueti,** leader sul mercato romano da oltre 50 anni, e' oggi l'esempio piu' alto del dinamismo, della professionalita' e della precisione nel settore degli ascensori. Nata come Impresa a livello famigliare negli anni cinquanta da Coriente, fondatore e "statista", e' stato l'uomo chiave che ha gettato le basi per poter permettere di costruire al figlio Roberto la Societa' Cerqueti Ascensori Srl di oggi, Azienda che vanta sul territorio circa 1000 impianti in manutenzione, sia di tipo oleodinamico che tradizionale, a fune, panormici nonche' montacarichi e servoscala per disabili.
Stavolta approfondiamo uno degli aspetti peculiari di un servizio, importante quanto la progettazione, la messa in opera a regola d'arte e la perfetta manutenzione. Si tratta **dell'assistenza al Cliente**, ossia di quella fase indispensabile per rendere sicuro e affidabile un impianto.
Il motto della Cerqueti ascensori è molto esplicito in tal senso: "Non è importante avere un cliente, ma è FONDAMENTALE assisterlo costantemente!".
E questo è profondamente vero, l'emergenza non va mai in ferie e va affrontata tempestivamente, per questo motivo l'assistenza è attiva 24 ore su 24 e gli uffici sono sempre a disposizione dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 18,30. Anche durante le giornate festive Cerqueti è sempre a disposizione grazie al suo servizio di pronto intervento raggiungibile telefonicamente.
L'intervento straordinario può essere richiesto in qualsiasi ora del giorno o della notte, festivi e prefestivi, per la segnalazione del fermo dell'impianto ed il salvataggio di persona intrappolata nell'ascensore, il personale della Cerqueti ascensori sarà decisivo per il ripristino del buon funzionamento del vostro impianto elevatore. Chiunque, in qualsiasi orario, può chiamare per disservizi o guasti all'impianto ascensore. Nel caso di un condominio, l'amministratore può richiedere l'intervento e, se occorre, anche un preventivo.
La gamma dell'assistenza prestata varia dalla manutenzione ordinaria a quella straordinaria dell'impianto. La prima prevede la soluzione di disservizi dell'impianto, la seconda risolve i guasti gravi.
Il personale specializzato, rigorosamente munito di patentino da ascensorista, visita l'impianto periodicamente per garantirne il buon funzionamento e prevenirne i guasti. Pulizia e lubrificazione, verifiche semestrali, controllo del funzionamento a regola d'arte ci qualificano tra i migliori del settore.
Assai accurati sono i piani di manutenzione annua. Vengono effettuati ben dieci controlli nell'arco dell'anno: i componenti di sicurezza sono controllati ogni sei mesi in occasione dell'intervento mensile. Tutto ciò perché la sicurezza, a prescindere dalle leggi che la regolamentano, è di fatto l'aspetto più importante di un impianto ascensore.

CERQUETI ASCENSORI Srl - Via Bartolino da Novara, 64
Tel. 06/2415418 - 2415150 - 2414943 - Fax 06/2414537
www.cerquetiascensori.it

Civetta
Via Zenodossio, 262
tel. 06.88921474 - 338.9782383
(ang. P.zza Roberto malatesta)
Intimo - Calze - Merceria
Per la Festa della Donna
SCONTO del 10%
su tutto l'intimo

Trattoria da Francesco
Specialità... AMATRICIANA!!!
Cucina Casareccia
Specialità Romane
Specialità... Involtini al sugo
Via Casilina, 493 - Tel. 06.2413229
(chiuso il Mercoledì)

Il momento dello spirito

Chiese e comunità

Cristianesimo

• di **V. Begliuti**

(8ª parte)

Al rito bizantino si collegano i Melkit cattolici, che hanno le sedi a Damasco e al Cairo, le Chiese dei Bulgari (uniti a Roma) con sede a Sofia, dei Greci cattolici con sedi ad Atene e Istambul, degli Ungheresi, degli Italo-albanesi, dei Rumeni cattolici, dei Russi con sede a Roma, dei Ruteni e degli Slavi. Tutte queste Chiese Orientali elencate sono in comunione con Roma ma si differiscono per il rito, per la lingua liturgica e, per esempio, per il matrimonio consentito a preti e diaconi. Sono invece separati dalla Chiesa di Roma i Vecchi Cattolici, che hanno rifiutato il dogma dell'infallibilità del papa, definito con il Concilio Vaticano I nel 1869-1870. Fu lo storico della chiesa

I.von Dollinger che nel 1871, appunto, scomunicato dal papa, operò la separazione dei Vecchi Cattolici da Roma dopo il loro I congresso tenutosi a Monaco. Loro sedi arcivescovili sono a Bonn, Berna e Vienna e contano circa 450.000 fedeli. I Vecchi Cattolici Tedeschi, però, nel 1889 si sono uniti nella Unione di Utrecht con dei movimenti similari dei Paesi Bassi, dell'Austria e della Svizzera. Questo movimento, per quanto concerne i problemi della fede e del culto, segue gli aspetti delle Chiese Orientali Unite, respingendo l'infallibilità del papa, l'obbligo del celibato per i preti, la Confessione auricolare e il culto dei santi.

Classi di divinità e famiglie

Induismo

• di **V. Begliuti**

(7ª parte)

Se escludiamo Krisna, nel pantheon induista Rama è la figura più venerata e personifica l'uomo ideale, mentre la sua sposa Sita personifica la donna ideale. Moltissimi sono gli induisti che hanno per nome Rama e a questa figura si rivolgono quando sono vicini al proprio trapasso ad altra vita. Gandhi, a conferma della venerazione per Rama, a lui si rivolse nei suoi ultimi momenti. Nell' ottavo avatara, in epoca dvapara, Visnu si incarna in uno dei più popolari eroi, oggetto di miti e leggende: Krsna, noto anche come Acyuta o "l'imperituro". In realtà, in origine, questa divinità è la protettrice delle greggi. Nel 3102 a.C., la sua vita termina, cioè all'inizio dell'attuale epoca Kali. Nasce a Mathura e fin da piccolo viene perseguitato dallo zio, il crudele re Kamsa, perché gli era stato predetto che il nipote lo avrebbe ucciso. Il re ordina l'uccisione di tutti i bambini maschi, ma Krsna viene affidato a dei pastori che lo allevano. Fin da giovane dimostra coraggio e forza e per questo gli induisti sono a lui bambino (Bala Krsna) particolarmente devoti. Vive giovinetto come pastore di vacche e passa il tempo in giochi d'amore con le pastorelle, fra cui la bella Radha. Si dice che rubasse le vesti alle pastorelle che si facevano il bagno nel fiume e che poi appendesse i vestiti a un albero e poi suonasse il flauto e invocasse la pioggia. Il significato di queste azioni è l'amore del dio verso le anime e Radha simboleggia la devozione, mentre rubare e appendere le vesti all'albero significa "rivelare la nuda verità all'albero della conoscenza ", invocare la pioggia attraverso il suono del flauto è la metafora dell'uomo che esiste grazie al soffio vitale della divinità.

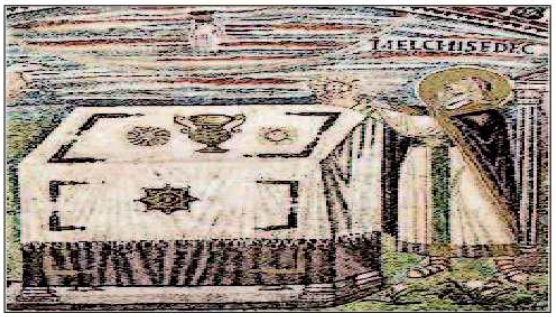
Giudaismo

• di **V. Begliuti**

Il Messia

(3ª parte)

Gravi sofferenze come quelle che patisce la madre nel mettere al mondo il proprio figlio. I Dottori ritenevano, peraltro, che come l'alba è preceduta da una profonda oscurità, così l'avvento del Messia sarebbe stato preceduto da un abbassamento morale di tutto il mondo, mentre le condizioni di vita sarebbero state quasi insopportabili. L'epoca in cui avverrà l'avvento del figlio di David Gravi sofferenze come quelle che patisce la madre nel mettere al mondo il proprio figlio. I Dottori ritenevano, peraltro, che come l'alba è preceduta da una profonda oscurità, così l'avvento del Messia sarebbe stato preceduto da un abbassamento morale di tutto il mondo, mentre le condizioni di vita sarebbero state quasi insopportabili. L'epoca in cui avverrà l'avvento del figlio di David sarà caratterizzata da rivolgimenti generazionali, come i giovani che si ribelleranno agli anziani, le figlie alle madri e "il figlio non proverà vergogna dinanzi a suo padre". Le scienze perderanno il loro valore e i luoghi di studio si ridurranno in bordelli. Solo quando le generazioni saranno perfettamente innocenti o perfettamente colpevoli apparirà il figlio di David. Inoltre l'epoca



del suo avvento sarà contraddistinta da "agitazioni politiche culminanti in aspra guerra". Tante altre gravi sofferenze dovranno essere sopportate prima dell'avvento. Nel Talmud sono stati fatti i calcoli per determinare l'epoca della venuta del Messia e in massima parte riconducono l'avvento per la fine del quinto secolo. "Il mondo durerà almeno ottantacinque giubilei (4250 anni) e nell'ultimo giubileo verrà il figlio di David". La data avrebbe dovuto oscillare fra il 440 e il 490. sarà caratterizzata da rivolgimenti generazionali, come i giovani che si ribelleranno agli anziani, le figlie alle madri e "il figlio non proverà vergogna dinanzi a suo padre". Le scienze perderanno il loro valore e i luoghi di studio si ridurranno in bordelli. Solo quando le generazioni saranno perfettamente innocenti o perfettamente colpevoli apparirà il figlio di David. Inoltre l'epoca del suo avvento sarà contraddistinta da "agitazioni politiche culminanti in aspra guerra". Tante altre gravi sofferenze dovranno essere sopportate prima dell'avvento. Nel Talmud sono stati fatti i calcoli per determinare l'epoca della venuta del Messia e in massima parte riconducono l'avvento per la fine del quinto secolo. "Il mondo durerà almeno ottantacinque giubilei (4250 anni) e nell'ultimo giubileo verrà il figlio di David". La data avrebbe dovuto oscillare fra il 440 e il 490.

La Shari'a

Islamismo

• di **V. Begliuti**

(2ª parte)

Quindi la shari'a, definendo ogni azione umana, fa rientrare tutte le azioni dell'uomo in cinque categorie normative (ahkam): fard (le azioni necessarie, cui nessuno può sfuggire), mandub (le azioni raccomandate e in vario grado meritorie), mubah (le azioni lecite che il credente è libero di compiere o meno), makruh (le azioni riprovevoli da cui si è consigliato astenersi) e haram (le azioni illecite, vietate e punibili dalla legge), di cui abbiamo accennato in passato. La materia di studio dei testi che trattano della shari'a sono, pertanto, i cinque obblighi islamici,"la purezza del comportamento individuale, gli obblighi verso l'umanità, i diritti della famiglia, i diritti commerciali e i diritti della proprietà" e tutte le leggi che sono "relative al furto, all'assassinio e

in generale ogni azione che cada sotto il dominio della giurisprudenza". Oltre, poi, ai cinque pilastri – di cui parlammo a suo tempo - su cui, secondo i Sunniti, si poggia tutto l'Islam (che sono la professione di fede, la preghiera rituale, la carità, il digiuno e il pellegrinaggio alla Mecca), i Kharijiti e gli Ismailiti ritengono di aggiungere un altro pilastro, un altro dovere fondamentale, il sesto, che è la gihad (" sforzo, impegno", letteralmente) ovvero la cosiddetta "guerra santa". Negli Sciiti anche la fede negli imam diviene un dovere fondamentale.

La pubblicità su Viavai è più efficace perché raggiunge direttamente i Clienti della tua zona

facebook
Cerca il profilo
"Viavai Roma"

Fazzalari Infissi
- Alluminio
- Pvc
- Grate di Sicurezza
- Persiane Blindate
- Portoni Blindati
- Vetrine
- Zanzariere
- Cilindro europeo
- Antishock

Via dell'Acqua Bullicante 116/118
Tel. 06 24402388 - 339 5398728
fazzalari.infissi@live.it

CENTRO TIM ID Computer
TIM Internet PACK
special edition S. Valentino
Assortimento Oggettistica
Hello Kitty Warner Bros.
Assistenza tecnica
Vendita personal computer
Accessori
Siti Web - Reti LAN - Periferiche
Via Casilina 434 - Tel. 06 2411672 - Fax 06 2412562
www.id-computer.it - email: info@id-computer.it

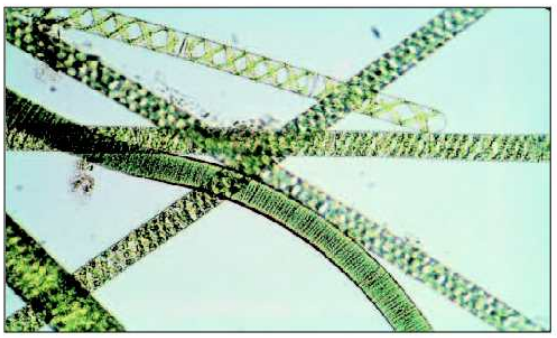
Consigli dall'erborista di quartiere

Per saperne di più o per ulteriori chiarimenti potete contattarmi in Erboristeria
Via Ciro da Urbino, 9 Roma - tel. 06.24.40.78.83 o via E.mail: **info@fralet.it**
Il vostro erborista di quartiere... Francesco D'Ambrosio

Dalle alghe... la nostra salute

• di **Francesco D'Ambrosio**

Ma cosa sta succedendo? Vi ho fatto depurare ben bene all'inizio dell'anno per i postumi delle feste natalizie ed ora vi siete consolati con lo zucchero a velo dei dolci di carnevale? Vi siete dedicati "anima e corpo" alle frappe e alle castagnole?
Temo che l'azione depurativa dovrà continuare anche per questo mese ma, ad essa, aggiungeremo anche alcune erbe che aiuteranno il nostro organismo a ritornare al suo peso forma. Vi parlerò infatti del Fucus vesiculosus noto ai più come Quercia marina e dell'Alga Spirulina.
Le alghe vengono ritenute, da alcuni ricercatori, le prime forme di vita del nostro pianeta e ne esistono di vari tipi: le alghe azzurre, quelle brune, le rosse e le alghe verdi. Sono organismi unicellulari formati da cellule indifferenziate. Il Fucus appartiene alle Feoficeae, ossia alle alghe brune che hanno il loro habitat naturale nel mare del Nord e nel mar Baltico. La possiamo trovare anche nell'Adriatico fino alla Manica. Sono criptogame ossia non producono fiori ma spore, attraverso le quali si riproducono. Si utilizza il tallo intero che contiene mucillagini, oligoelementi (Iodio), vitamine, sali organici e minerali.



Il Fucus contiene una percentuale di Iodio variabile tra lo 0,017% e lo 0,5% a seconda forse del luogo di provenienza. Si riconosce per questo motivo all'alga un potere dimagrante. Questa azione deriva da una discreta stimolazione della funzione tiroidea, determinata ovviamente dallo Iodio, che porta ad una normalizzazione del metabolismo degli obesi e ad una riduzione della ritenzione idrica.
L'azione del Fucus si manifesta in genere dopo due o tre settimane dall'inizio dell'integrazione nella dieta e la presenza di alginato le conferisce anche una leggera azione lassativa
Va da se che il fucus, per il suo contenuto in iodio, è sconsigliato ai sofferenti di ipertiroidismo, ma chi non ne soffre può utilizzarlo tranquillamente senza paura.
Per quanto riguarda la Spirulina, questa è un'alga microscopica, pluricellulare, appartenente alle Cianoficeae, dalla caratteristica forma a spirale da cui deriva il nome. Questa piccola alga blu di acqua dolce è stata scoperta nel lago di Tchad e nei laghi messicani dove il ph è alcalino e l'acqua ha un alto grado di durezza. Si sviluppa per fotosintesi clorofilliana e venne utilizzata come alimento primario dalle popolazioni autoctone, gli Atzechi in Messico e i Kanembous in Tchad, per il suo alto contenuto di vitamine, sali minerali e proteine. In effetti l'alga Spirulina è un concentrato di proteine, di aminoacidi e di vitamine.
Per questa sua ricchezza la Spirulina è utilizzata spessissimo come integratore di diete ipocaloriche e dimagranti poiché non aumenta il numero di calorie apportate e consente comunque di introdurre gli elementi essenziali al buon funzionamento dell'organismo.
Recenti studi hanno scoperto, infatti, un contenuto di proteine del 55%, ricche riserve di ferro e betacarotene. Un numero elevato di aminoacidi essenziali e vitamine fra cui la vit.A, la vit.D, la vit.E e quelle del gruppo B. La sua ricchezza di proteine consente di sostenere lo sforzo fisico e la presenza di vitamine e gli acidi grassi da tono e vitalità.
La Spirulina ha anche un effetto depurativo sul nostro organismo. Per la presenza di clorofilla, di polisaccaridi e della ficocianina, della quale è l'unica fonte naturale, ha notevoli proprietà disintossicanti limitando l'intossicazione dei reni da parte di metalli pesanti. Un'altra azione della Spirulina è quella di combattere l'invecchiamento per la capacità antiossidante di molti dei suoi componenti e l'anemia grazie all'alta percentuale di ferro.
Indubbiamente queste alghe sono un buon aiuto e dei validi integratori nella nostra alimentazione che vi ricordo deve essere di tipo mediterraneo, ossia ricca di frutta, verdura, fibre, carboidrati , proteine e grassi vegetali come l'olio d'oliva. Mi permetto di consigliarvi di preferire sempre cibi naturali, freschi, senza aggiunta di additivi o conservanti chimici.
Inoltre non dimentichiamo mai che "il movimento è vita!" e che una passeggiata di almeno venti minuti al giorno favorisce la circolazione, e quindi anche lo smaltimento dei grassi in eccesso, mantiene il cuore allenato, ossigena i polmoni e ci consente di godere delle belle giornate che presto arriveranno.
Per ulteriori informazioni potete contattarmi al 0681103357 o via e.mail info@fralet.it - o venendomi a trovare in Erboristeria in via Ciro da Urbino, 9

Bibliografia

L'universo delle piante medicinali E. riva, Ghedina editore
Pagine di storia della farmacia Conci G. Milano 1934
Cura delle malattie con le piante Jean Valnet Giunti Martello

Superlotto *(a cura di Daniele Simonetti)*

Si vince sempre!

Nel mese di gennaio, oltre alle vincite già comunicate, sono usciti 2 ambi:
27/01 **6 27** TUTTE
29/01 **6 14** TUTTE
Nel mese di febbraio sono usciti 3 ambi:
03/02 **12 75** TUTTE
08/02 **7 81** TUTTE
17/02 **74 86** TUTTE
Niente male no?
Eccoci di nuovo qui. cari amici "lottomani", un po' con la coda tra le gambe, visto che con i pronostici dello scorso mese non abbiamo avuto successo. Si vede che la Dea bendata ha pensato che le vincite realizzate fino ad oggi ci sarebbero state sufficienti. E che diamine, anche la fortuna vorrà riposarsi un po'... che ne dite?
Ma noi non ci arrendiamo e, più agguerriti che mai, la sfidiamo ancora con questi pronostici che mi sono costati lunghe notti insonni. Si tratta di pura statistica, per cui, niente legami cabalistici con la festa della donna e con il carnevale. La raccomandazione è la solita: giocate almeno per quattro estrazioni consecutive, se non per tutto il mese. Se è vero che la Fortuna aiuta gli audaci...
Che l'urna vi sia propizia!

Il vostro Daniele

17 29 52
Ba - Ve - Tutte

38 70 85
Ca - Fi - Tutte

40 54 63
Ge - Mi - Tutte

30 45
Na - Pa - Tutte

Lo sapevate che...

• di **V. B.**

Fu voluta da Papa Urbano VIII (1623-1644), famoso perché diede un'impronta a Roma barocca, che la commissionò all'artista Pietro Bernini, padre del grande Lorenzo. Il papa volle, con questa opera, ricordare la grande sciagura che si abbatté nella Città nel 1598. L'esondazione del Tevere, la più rovinosa, sommerse infatti tutta la città più bassa, distruggendo le abitazioni, le coltivazioni e causando centinaia di vittime. Il Bernini, così, realizzò questa fontana, famosa in tutto il mondo e meta di milioni di visitatori, che rappresenta una barca che affonda. L'artista, per questa opera scultorea, si ispirò a un fatto che avvenne proprio a causa dell'esondazione: quando le acque del fiume, che avevano coperto anche la piazza, si ritirarono lasciarono imprigionata nel fango una vecchia barca che proveniva, quasi sicuramente, dal Tevere. Allora, però, non si riuscì a fornire la fontana di un getto d'acqua potente, perché la pressione dell'acquedotto Vergine era troppo bassa.

LA "BARCACCIA" DI PIAZZA DI SPAGNA

Grossa vincita al Tris Bar di Via Casilina

A fine gennaio è stata realizzata al Tris Bar la vincita ventennale al gioco Win for life "Vinci per la vita". Il fortunato vincitore ha indovinato 10 numeri + il numerone aggiudicandosi il premio di 6.000 euro al mese per vent'anni.

facebook
Cerca il profilo
"Viavai Roma"

Tabaccheria **SIMONETTI**
Articoli da regalo - Profumeria
V. Torpignattara 31 - **Tel. 06/24.14.173**
Totocalcio, Superenalotto, Big MATCH, Totip, LOTTO, Totogol, TRIS
Pagamento bollette
TELECOM - ENEL**
MULTE - CANONE TV
NETTEZZA URBANA
*solo con Bancomat

Deleg.357
Automobile Club d'Italia
Tessere ACI - Assicurazioni - Iscrizioni A.S.I.
Bolli - Passaggi di Proprietà
Rinnovi / Duplicati Patente
Notaio, Avvocato e Medico in Sede
Pratiche Automobilistiche Assicurazioni
Via Ludovico Pavoni, 167 - Tel. 06/296020 - Fax 06/2753227
mancinidamiano@libero.it

Ristorante Pizzeria Il Gabbiano
dal 1985
Pesce fresco tutti i giorni
Rinfreschi e Banchetti
Locale climatizzato e tavoli all'aperto
Via Alberto da Giussano, 75 - Tel. 06 2753350
www.algabbiano.com - Lunedì riposo

Alla Cortese Attenzione Questa rubrica è a disposizione di cittadini che hanno qualcosa da segnalare. Recapitare gli articoli in redazione, Via Leonardo Bufalini, 88, oppure alla casella e-mail viavai@tiscali.it. Non si risponde dellalla veridicità di quanto pubblicato. Anche se pubblicati anonimi, gli articoli DEVONO recare nome e recapito dell'autore.

La nascitura baraccopoli di Porta Furba

Gli occupanti della baraccopoli di via di Porta Furba (circa 30 persone) hanno trasformato via degli Oppii, la cabina, forzata, dell'Italgas adiacente al ponticello del canalone e l'ingresso di Villa Berta adibito anche a passo pedonale per evitare l'attraversamento, molto pericoloso, del citato ponte, in latrina a cielo aperto, (come da foto) con grave detrimento per il decoro e l'igiene pubblica.
Inoltre la "rinascente" baraccopoli di via degli Angeli è in pieno fermento.

G. Kappa

Il grillo... SONANTE!

ALEMA', CHE SUCCEDE?

In quest'ultimo periodo al nostro sindaco Alemanno non gliene va bene una! Piovono critiche sul suo operato un po' da tutte le parti, dall'opposizione e dai suoi amici di governo… e anche di più. La delibera dell'aprile 2008 che dava il via libera alla costruzione di case popolari destinate ad affitti calmierati pare che per ora ancora non sia operativa, come l' accordo di programma sempre del 2008 che prevedeva la realizzazione di altri alloggi ad affitto equo in cambio della valorizzazione di aree degradate da parte dei costruttori, si dice che ancora dorma. Non solo. A seguito della tragedia avvenuta nel campo "rom" abusivo con la morte di 4 piccoli fratellini, il sindaco ha chiesto altri 30 milioni per l'emergenza, ma il ministro Maroni lo ha preso per il naso (o lo ha scaricato, come volete) : non se ne fa niente!. E gli schiaffi…virtuali (o metaforici, come volete) presi con il veto brianzolo e quello di Ecclestone per la Formula 1 all'Eur?. Lasciamo perdere, poi, le vicende di "parentopoli" e le promesse fatte sulla politica della "sicurezza". E i grandi progetti per la città?. Sono tutti, o quasi, quelli avviati (pensati, programmati e finanziati) dalle amministrazioni di sinistra che lo hanno preceduto: vedi p.zza S. Lorenzo in Lucina, P.zza s. Silvestro, la riqualificazione degli ex Mercati Generali e dell'ex Mattatoio, la realizzazione del Ponte della Musica e quello della Scienza. Vogliamo continuare a farci del male?. No, basta così!.Quanto promesso in campagna elettorale è rimasto un sogno per i cittadini….forse solo per lui. Alemà, svejate!! .

Cri-cri, il grillo sonante

Risposta al "Grillo sonante"

Il biologico non è un "business"

Caro Grillo Sonante,
ho trovato estremamente superficiale il tuo articolo su VIAVAI di Febbraio 2011 sul biologico.
In qualità di agronomo, specializzato in agricoltura biologica, mi preme offrire ai nostri lettori una versione diversa delle tue illazioni.
Anzitutto lo studio a cui fai riferimento non è assolutamente recente, bensì è di Luglio del 2009. Sempre il presente studio è stato da più agenzie criticato per la poca attendibilità scientifica: esso omette completamente di citare i danni creati alla salute, universalmente riconosciuti, dai pesticidi di sintesi. Inoltre vorrei far presente che a sostegno della maggior qualità nutrizionale e organolettica delle produzioni biologiche esistono ormai diversi studi e pubblicazioni, alcuni reperibili anche sul sito www.aiab.it (Associazione Italiana Agricoltura Biologica.
Quanto poi alle questioni del prezzo trovo le affermazioni offensive per i produttori e per i consumatori che ci leggono. Il sovrapprezzo citato per le produzioni biologiche è pagato da chi compra il prodotto smerciato attraverso i canali della Grande Distribuzione Organizzata. Tale sovraprezzo ovviamente come è noto non va assolutamente nelle tasche dei produttori truffaldini, ai quali il prodotto viene comprato "a contratto" a prezzo fisso uguale al convenzionale, ma bensì esso va a creare plusvalore all'interno della filiera di distribuzione. In particolare all'ultimo anello del processo il "distributore a marchio" cioè il supermercato.
Hai omesso invece di citare che nei così detti sistemi distribuzioni alternativi (Gruppi d'acquisto solidale, farmer's market, ecc) il prezzo del prodotto bio è uguale, spesso inferiore al prodotto convenzionale. Essi non rappresentano assolutamente una nicchia di mercato, di difficile accesso, solo nel nostro municipio esistono almeno 6 GAS alcuni tra i più importanti di Roma.
Invito per tanto tutti i lettori interessati a consultare il sito www.retegas.org per tutte le informazione del caso.
Un ultimo dettaglio, nella "valutazione" del biologico occorre tenere presenti sempre altre due peculiarità del sistema: la prima che il comportamento di chi abitualmente consuma bio è legato a un tipo di dieta e uno stile di vita che contribuiscono di per sé al benessere complessivo dell'individuo; la seconda è la non emissione di esternalità negative nel ciclo produttivo, esternalità che per la società hanno un costo (ex depuratori, malattie degli operatori ecc) che non ritroviamo direttamente sulla carota o sul pomodoro, ma che paghiamo attraverso altri canali.
Concludo con un definizione di biologico, che ritengo molto completa della descrizione di un sistema che non è solo quello produttivistico, ma un sistema che vede interazioni continue tra ambiente agricoltura e cittadini: "*L'agricoltura biologica è un modello di sviluppo agricolo alternativo all'agricoltura industriale, capace di indirizzare in senso ecologico i comportamenti degli operatori e dei cittadini*".

Giuseppe Romano - Agronomo

Degrado a Via Tempesta

Il 31/1/2011 i Vigili del Fuoco sono intervenuti presso il negozio di frutteria di via A. Tempesta 54, ed hanno effettuato un controllo statico del pavimento. Hanno riscontrato una grave lesione strutturale del pavimento e della parete del magazzino, tale da richiedere l'immediata chiusura dell'esercizio commerciale e l'intervento delle Autorità preposte. Questa è una ulteriore dimostrazione di come il degrado di via A. Tempesta stà raggiungendo livelli da terzo mondo.
Sono nato in questa porzione di Quartiere, 55 anni fa, e mai si era raggiunto un livello di degrado e abbandono a questi livelli.
Questo livello di degrado, a mio parere, è stato raggiunto a causa della totale inerzia dei ns. Amministratori sia Comunali che Municipali, che da decenni si sono dimenticati di questo territorio.
E' noto a tutti, le varie voragini che periodicamente si aprono in questo quadrante, solo per citarne alcune, Via Bufalini, via della Marranella, via Dulceri, e cosa programmano i ns. Amministratori, NULLA. Ritengo che a breve assisteremo al solito teatrino politico, dove alcuni diranno che la colpa e degli altri, e gli altri che diranno che la colpa è di quelli di prima.
Solito teatrino che determinerà un solo obbiettivo, non verrà fatto nulla per risollevare questa porzione di territorio dallo stato di terzo mondo che sta vivendo. Siamo arrivati ad un tal punto di disinteresse o inadeguatezza delle Autorità che stiamo assistendo a interventi di manutenzione che gli uffici Municipali non conoscono e se i cittadini chiedono, anche con petizioni di centinaia di firme, di asfaltare alcuni tratti di marciapiede gli Amministratori neanche rispondono.
Fortunatamente stanno nascendo vari Comitati di Cittadini che, ormai stufi dei soliti proclami, chiedono soluzioni e non vuote parole. Riusciranno le indignazioni di noi cittadini a far prendere decisioni concrete ai nostri Amministratori ?
Sul numero di Viavai di Feb. 2011, ci sono ben 4 pagine di notizie circa l'attività politica nel ns. Municipio.
Una attività politica che di tutto parla, ma di soluzioni concrete neanche una parola. Sperando che in un prossimo futuro ci sia una classe di amministratori che affronti con senso costruttivo i problemi che quotidianamente noi cittadini viviamo, non ci resta che continuare con impegno e costanza una azione di proposta alle Autorità
Un cittadino stufo di aspettare

A. Pallini

FARMACIA SACRO CUORE
Dott. DAVID GIAMPIERO
PROMOZIONE sui prodotti Somatoline CONTRO gli inestetismi della CELLULITE
Preparazioni Galeniche Omeopatia
Dermocosmesi - Veterinaria
Alimenti per celiaci
Prodotti per l'infanzia
Via Galeazzo Alessi, 183 Tel. 06.2415600

FORNO CERTOSA
DOMENICA CHIUSO
PANE CALDO A TUTTE LE ORE
Pizza a portar via
Via Dei Savorgnan, 79
Tel. 06 24305153

AUTOFFICINA ORLANDI
PLURIMARCHE
RICARICA A/CONDIZIONATA
DIAGNOSI ELETTRONICA
Via Castelforte 16/18 - Tel. 06.2588055
Giulio - cell. 347.8575489 - 328.1845161

FABBRO MR di Mimmo Morabito
Applica il defender antishock sulla tua porta blindata €80,00
una piccola spesa per una grande sicurezza
Sostituzione serrature a profilo Europeo
Persiane
Avvolgibili
Zanzariere
Porte blindate
Infissi in alluminio
Grate di sicurezza
FICHET CISA MOTTURA
Tel. 06/2426448 - 338/2854076

Alla Cortese Attenzione

"Centro disservizi" ovvero le avventure del condominio "Malaventura"

"....siamo alle solite, il ricco vince il povero perde!" Così declamava il mitico Paul Newman nell'arringa finale del film "Il Verdetto", bene oggi potrei modificare questa frase in: "il furbo vince, l'onesto perde!"
Cari concittadini, è la solita storia dell'amministratore che amministra come più gli conviene (prendono esempio dall'alto), parliamo di un comune palazzo di quartiere in cui vivono persone che la mattina vanno a lavorare onestamente e confidano che l'amministratore del condominio faccia la stessa cosa, gli danno fiducia, se ha dei problemi familiari gli danno anche tempo per risolverli, non si fanno riunioni, non si vedono bilanci, a tutte le sollecitazioni risponde con educazione che ..."il computer si è rotto...", "i preventivi stanno per arrivare...", "...tranquilli è tutto a posto..." e poi... BUUUUM!!!
L'ENI ti stacca la fornitura del gas da riscaldamento, risultano fatture insolute per quasi € 17.000,00 + furto di gas per gli anni successivi (avevano messo pure i sigilli e non sapevamo niente!!!), l'amministratore da le dimissioni per "improrogabili motivi di salute" e tu resti al freddo, devi ripagare quello che già hai pagato, ti rivolgi ad un avvocato per far valere i tuoi diritti, per avere i TUOI documenti ma... "sa le cause civili in Italia durano anni!!!", non esiste un Albo degli Amministratori a cui far riferimento, non puoi andare a riprenderti i tuoi soldi né niente altro (la legge te lo vieta) e lui cosa fa nel frattempo??? Nonostante una salute "precaria" continua ad andare in ufficio, prende il caffè, fuma il suo sigaro e compila gentilmente i 730!!!
Quindi cari concittadini fate attenzione, il prossimo inverno non è poi così lontano e il Centro Disservizi è sempre in agguato!!!

Un infreddolito condomino

Ancora rom

Salve,
In relazione all'articolo sul degrado rom e relativi accampamenti a via di Porta Furba, apparso sull'ultimo numero di Viavai, volevo segnalare che l'accampamento abusivo esiste da quasi un anno e mezzo (non da sei mesi), che è stato segnalato a tutte le autorità competenti e che i rom presenti sono oltre 50. E' diventata una città con tanto di "case" e che notte e giorno schiamazzano e si ubriacano (oltre a usare come wc all'aperto il parco di villa Berta, vicino al cancello aperto su via di Porta Furba).
Inoltre, nell'ex insediamento di via degli Angeli (ex sfascio), quello che nel gennaio 2009 si era "trionfalmente annunciato" come bonificato, è presente un altro mini-insediamento, con altri 15/20 rom, recintato con una rete verde.
Grazie per pubblicare le denunce inascoltate dei cittadini esasperati.

Un gruppo di cittadini della zona

Degrado a Via Campobasso

Altro che Far West! Protagonista un cinese, che da alcuni anni vive in un appartamento in via Campobasso, al Pigneto. Quello che accade non è certo una favola. A dir poco bizzarro questo cinese!! Raccoglie tutto, ma proprio tutto dalle strade. Quantità industriali di spazzatura affollano la sua abitazione. E a fare compagnia ai condomini dello stabile anche qualche bel topolino, oltre che un odore nauseante. Dopo varie sollecitazioni, finalmente qualcuno si muove.
Vigili urbani, psichiatra, operatori ecologici, ce n'è per tutti!! Chi apre la porta, chi allontana il cinese (accompagnato da un'ambulanza in un centro di accoglienza), chi dà avvio alla disinfestazione dei locali…tutto al costo di circa 6000 euro. Beh non poco!! Ma almeno avessero risolto il problema!! Ripuliscono tutto e puntualmente dopo qualche giorno il cinese fa rientro in casa. E come nulla fosse, di nuovo alla ricerca di spazzatura e nuovi roditori. E la storia si ripete. Un nuovo intervento, una nuova disinfestazione e nuove spese per il Municipio.
E come direbbe Totò "E io pago!!!", anzi tutti Noi cittadini! Il finale? Altro che vissero felici e contenti.

Giulia Orlando

Al Presidente Palmieri.
Sono passati quasi due anni da quando ho scritto l'ultima volta, senza ricevere risposta. Più di quattro anni dalla prima volta che ho scritto, per denunciare una situazione che nel frattempo si è incancrenita. Via degli Angeli - prendo atto che, grazie sicuramente al suo intervento, lo sgombro di quella povera gente è avvenuto (più di anno e mezzo fa). Ma la situazione in cui è rimasto il luogo, è terribile; un ammasso di macerie e detriti... vergognoso. La situazione di degrado ha fatto si che il campo nomadi si sia riformato, nascosto, più piccolo, ma ormai si vedono nuovamante uomini , donne e bambini entrare in quei luoghi, in posizioni pericolosissime (Via degli Angeli in curva, al buio ...) . Di tragedie nel frattempo ne sono capitate, una in particolare dovrebbe far capire alle autorità quali sono le priorità. Autodemolitore Via Degli Angeli / Via porta Furba --> non inizierò una nuova polemica, ma mi dica che ha valutato il luogo cui mi stò riferendo e che è una situazione che rispetta regole e leggi !!! Da 4 anni a questa parte, non è stato fatto assolutamente nulla, e le assicuro che passare con la macchina, o fermarsi in fila come ogni mattina, sotto quelle macchine impilate le une sulle altre, appoggiate ad una lamiera curva e distorta che poggia ad alberelli con poche radici ancorati ad un terreno scosceso e striminzito, è pauroso.
Aspetto, io aspetto sempre. Il mio senso civico e la mia caparbietà mi aiutano in questa attesa.
Saluti

C. A.

Ammazzate il vitello grasso!

Spett. Viavai,
il Consigliere Cesare Marinucci è TORNATO! Eletto nelle file del Partito Democratico nel 2008, a Gennaio 2011 decide di traslocare nelle file del nascente nuovo partito di Rutelli, l'ApI. Ma dopo qualche giorno dalla sua dichiarazione in aula consiliare decide di ritornare alla casa madre del PD. Bisogna riconoscere al Consigliere Marinucci, proveniente da lunga militanza del PCI, PdS, DS, Ulivo, PD, di essersi subito reso conto che con il partito di Rutelli aveva poco a che fare, o che i suoi problemi politici sarebbere stati risolti in pochi giorni. In questo caso si potrebbe dire che è stato riaccolto nel PD come il figliol prodigo. In alto e in basso... tutti uguali!

Lettera firmata

Magazzini Gianni abbigliamento per tutti
MADE IN ITALY
La Ditta che non liquida, non regala, non fa miracoli, ma...
VENDE A PREZZI DI FABBRICA
BIANCHERIA PER LA CASA A PREZZI ECCEZIONALI
Lenzuolo 1 posto € 9,90 - 2 posti € 15,90
Trapuntina 1 posto € 18,90 - 2 posti € 23,90
vasto assortimento: NEONATO - UOMO - DONNA - BIMBO
Via di Torpignattara, 15A-15B - Tel. 06/2413501

PICCOLE IMPRONTE
PRODOTTI PER ANIMALI
SCONTO -10% su tutti i prodotti alimentari
SCONTO -30% su tutti gli altri prodotti
Via Francesco Baracca, 58 - Tel. 06/2413568
email: piccole_impronte@libero.it

CAF 730 ICI RED
LA CASA DEL CITTADINO
SPORTELLO FISCALE - LEGALE - TECNICO
VIALE TELESE, 19 - 06 60662940
SI RICEVE PER APPUNTAMENTO ORARIO 10-12 / 17-19

In periferia

Viale Partenope: una storia della semiperiferia di Roma

Che fare per tornare alla normalità di tutti i giorni?

• di Luciano di Pietrantonio

La storia inizia, perché di questo si tratta, a Viale Partenope con l'approvazione da parte del Comune di Roma, di un Pup per 138 posti auto e 15 per moto nel 2005, in diritto di superfice per 90 anni. I lavori per la costruzione dei Box terminano alla fine dell'estate del 2008, i disagi sono contenuti su Viale Partenope e nelle strade adiacenti. La novità è rappresentata, oltre che dai nuovi posti macchina, su due piani sotto il livello stradale,
da uno"square" cioè uno spazio centrale, fra i due sensi di marcia, fra Via Marcianise e Via Teano, con sedili di marmo e qualche aiuola, una sorta di piazza stretta e lunga, che favorisce in quel quadrante del quartiere, molto intensivo, momenti di aggregazione per i cittadini di tutte le età.
I problemi iniziano alla prima assemblea dei proprietari dei Box di Viale Partenope, 140, a dicembre 2008, dove vengono denunciati"vizi", anomalie, e irregolarità presenti nel Condominio.
Sono 13, le voci dei "vizi" richiamati nel verbale di assemblea ordinaria, ma le anomalie più evidenti, sono" le notevoli infiltrazioni in molti box e nei locali bagni per perdite dell'impianto fognario, con evidenti tracce di muffa sul travertino dell'ambiente circostante", da qui prende le mosse tutto ciò che accade nei mesi successivi , fino ai nostri giorni.
Nella primavera del 2009, dopo contatti e incontri, dell'Amministratore e Delegato del Condominio Box, Rosati e De Simone, con tutte le parti interessate:D.S.Park Nove srl, Co.ge.sa srl (Società costruttrici), l'Arch.Frangipane (Direttore dei lavori), Case Piperno(Società venditrice), il MunicipioVI e il Comune di Roma, Dipartimento VII, si decide di procedere a una nuova impermeabilizzazione del complesso "parcheggio sotterraneo" di Viale Partenope.
Questo ha significato, tradotto in termini pratici : riapertura del manto stradale, scomparsa temporanea di parcheggi a raso, parziale inagibilità dello"square", traffico di attraversamento e locale di Viale Partenope, in grande sofferenza, con riflessi sulle strade adiacenti, oltre a polvere, rumori, e tempi persi alla ricerca di un parcheggio nella zona.
Nell'estate 2010, avviene il cambio dell' Amministratore del Condominio Box con Arcangeli, una persona scelta fra i proprietari. Al malessere dei cittadini, che abitano nel perimetro dei lavori, si sommano le difficoltà dei commercianti con problematiche reali, che vanno dalla mancanza di zone di carico e scarico merci, alla carenza di parcheggi, e dei proprietari dei box che hanno comprato beni immobili con prezzi sopravalutati, rispetto al valore reale.
Oggi, siamo alla terza apertura per eliminare gli inconvenienti costruttivi dei box, quindi due anni di un "calvario metropolitano" che si poteva evitare a cittadini, commercianti , e proprietari, perché nel frattempo, sono stati aperti i cantieri della Metro C., limitando la viabilità su Viale Partenope e su Via Teano, oltre ai lavori di riqualificazione dei marciapiedi ambo i lati della strada principale.
Altri problemi che hanno reso la situazione ancora più difficile per la circolazione, il traffico e il trasporto pubblico.
Malgrado queste vicende, durante le ultime feste natalizie, i commercianti hanno, con il neonato organismo Centro Commerciale Naturale Villa Gordiani(analogo Centro esiste a Centocelle in Via dei Castani) illuminato le strade a proprie spese, con luci caratteristiche determinando un clima di festa.
Per essere precisi va anche ricordato che durante il mese di dicembre l'illuminazione stradale dell'Acea è stata spenta, al buio, per quasi tutto il mese e la presentazione del S.Natale dei ragazzi della Parrocchia di S.Maria della Misericordia , il 22 dicembre è avvenuta con l'illuminazione di torce elettriche nello "square" di Viale Partenope.
E adesso che succede?
I commercianti nei prossimi giorni faranno una assemblea pubblica invitando cittadini e le Istituzioni, i proprietari dei box apriranno un fronte legale nei confronti delle società che hanno realizzato i posti macchina, i cittadini sperano in un miracolo per far tornare Viale Partenope alla normalità, il Municipio che per la verità, di poteri reali ne ha molto pochi, deve trovare una via d'uscita perché a giugno 2011, dovrebbe partire il cantiere per il secondo parcheggio su Viale Partenope (tratto Via Marcianise, Via Fontanarosa) e in questa situazione è bene essere prudenti e responsabili, assumendo decisioni condivise al fine di evitare altri disagi a tutti i cittadini.
Questa storia di semiperiferia, si tratta di una zona che è nata nei primi anni sessanta, si può recuperare costruendo un percorso, chiamiamolo pomposamente "cronoprogramma" dove tutte le parti interessate, portano il loro contributo. Il Comune di Roma ci deve mettere la faccia, perché il Municipio, che è l'ente di prossimità per i cittadini, non ha funzioni per governare processi di questo genere.
Un confronto leale, trasparente, dove si ipotizzano tempi e scadenze dei progetti e dei lavori, per far si, che si possa tornare alla normalità di tutti i giorni.

Patrimonio archeologico

Una pinacoteca sotto la Via Latina

N.B.: La descrizione scarna degli affreschi e priva di immagini delle decorazioni, che in realtà fanno di questa catacomba una vera pinacoteca, non è dovuta ad una mancanza da parte dell'autore dell'articolo, ma all'impossibilità di utilizzare immagini di proprietà della P.C.A.S.. (Pontificia Commissione di Archeologia Sacra). Pertanto ce ne scusiamo con i nostri lettori, che comprenderanno il nostro disappunto.

ROMA 9

• di Vittorio Begliuti

4ª parte

Quanto sopra descritto, e poco più, è quello che rimane degli affreschi che decoravano il cubicolo, a causa dei pali della fondazione della palazzina soprastante, di cui abbiamo parlato nella prima parte. Nel vano N, un vano quadrato con volta a crociera, gli angoli sono abbelliti da quattro colonnein tufo dipinte a marmo rosso, con basi e capitelli ionici. Nelle pareti laterali si aprono due profondi arcosoli: quello di sinistra ha nella lunetta la rappresentazione di Admeto morente con intorno la famiglia, nel lato sinistro della paretina c'è la raffigurazione di Ercole e Atena che si danno la mano e nel lato destro un riquadro con Ercole che uccide un nemico; quello di destra ha nella lunetta la rappresentazione di Ercole che riconduce Alcesti dall'Ade e ai lati sinistro e destro delle paretine sono raffigurati uccelli, fiori, ghirlande e frutti. Nella parte anteriore dell'arcosolio, a sinistra c'è Ercole che ammazza l'idra, sulla parete destra il riquadro con Ercole che rapisce i pomi delle Esperidi. Tema, quindi, di quasi tutto il cubicolo è la leggenda di Alcesti e alcune fatiche di Ercole, di derivazione pagana ma interpretato in senso cristiano: l'eroe è visto come un salvatore. La parete di fondo, invece, si apre sul cubicolo O, munito di transenna in marmo, il cui tema principale rappresentato dagli affreschi sono storie dell'Antico e del Nuovo Testamento. Nella parete di sinistra è raffigurata una donna con le braccia aperte e con nelle mani un mazzo di spighe, mentre in quella di destra la donna – simile all'altra ma velata – ha nella mano destra rivolta in basso un mazzo di spighe e nella sinistra una fiaccola accesa. Sulla parete destra si apre un nicchione, la cui lunetta è affrescata con la raffigurazione del Passaggio del Mar Rosso: nel cielo brilla una stella a 8 punte, da un lato 14 (numero simbolico) Ebrei in fuga, dall'altra gli Egizi a cavallo e Mosè al centro che stende la verga su di essi. Il nicchione della parete di sinistra rappresenta Gesù che risuscita Lazzaro. Sul vano della porta la mummia di Lazzaro la cui fronte è toccata dalla verga di Gesù, seguito da 14 discepoli. In alto la colonna di fuoco con a fianco Mosè che riceve la legge sul Sinai. Sulla parete di sinistra una figura in pallio che indica, con la mano alzata, una stella a 8 punte, Balaam secondo i Numeri. Sulla parete di destra un riquadro con Daniele fra i leoni Di fronte un grande arcosolio, di cui parleremo nel prossimo numero.

Allontanamento storni dalla Stazione Tiburtina

• di Omniroma

Iniziato, nell'ambito della campagna allontanamento storni promossa dall'assessorato all'Ambiente di Roma Capitale, un ciclo di interventi nei pressi della Stazione Tiburtina. Gli operatori utilizzeranno il 'distress call' (grido di allarme), metodo che ha dato in assoluto i migliori risultati, nel pieno rispetto degli animali e dell'ambiente. L'operazione terminerà giovedì 17 febbraio. Si è concluso, inoltre, l'intervento in piazza dei Cinquecento dove sono stati allontanati tutti gli storni inizialmente presenti nei dormitori.
Lo comunica l'assessorato all'Ambiente di Roma Capitale.

GAS COMPRESSI
F.lli GINESI
OSSIGENO E MATERIALI PER SALDATURE
Argon – Elio
Miscela
Via Casilina, 303/B - Tel. 06.274074 - 06.21702929
Fax 06.21729756 - ginesi.gas@libero.it

La Fornitura d'Orologeria
di Ceracchi
Perseo
VINTAN
Lowell
VAGARY
OROLOGI - PENDOLI
CINTURINI - SVEGLIE
RICAMBI
Via Renzo Da Ceri, 219
Via Gabrino Fondulo, 75 - e.ceracchi@tiscali.it
Tel. e fax
06/2757070

Bar Fiorucci
DAL 1969
8 Marzo festa della donna
19 Marzo festa del Papà
con le migliore marche
Perugina - caffarel
Via Ciro da Urbino, 37F
Tel. 06/2415092
www.barfiorucci.it

GIOSI CASE immobiliare
Agenzia Immobiliare
di Flavio Giosi - 338/1311001
flavio.giosi@alice.it
Iscr. ruolo mediatori Roma - n° 3158
VALUTAZIONE GRATUITA IMMOBILI
CONSULENZA AFFITTI
CONSULENZA TECNICA e LEGALE
SEDE: Via Bartolomeo Perestrello n° 31
per informazioni: Tel. 06 27858116

Pasticceria Signorini
.... dal 1929
8 Marzo, festa della Donna
19 Marzo, festa del Papà
Papà
W le Donne
ProduzioneArtigianale
Via di Torpignattara, 16 - ☎ 06 2413420

D.ssaTranquilli
Podologia ed estetica
(trucco da sposa)
a MASSAGGI
di tutti i tipi dai piedi alla testa
Plantari su misura da B/o ad anziano a partire da € 100,00
338/ 9581027 - 062413301
chiamare ore 9,00 - 21,00

Brevi

Riconfermato Proietti alla guida dell'Ass. Nazionale Carabinieri Roma Casilina

• di Mauro Caliste

Ormai basta chiamarsi Proietti nel Municipio Roma 6 e diventi Presidente.
Dopo l'elezione di Ettore Proietti Presidente del Consiglio del Municipio Roma 6, è stato riconfermato il M.M."A" Tullio Proietti quale Presidente dell'Associazione Carabinieri Roma Casilina.
Nella storica Sezione di Piazza della Marranella con oltre 500 soci, si sono svolte le elezioni del Presidente per il quinquennio 2011-2015 e il Maresciallo Tullio Proietti già eletto Presidente nel 2006, è stato riconfermato con un risultato plebiscitario con ben 98% dei votanti. Eletto Vice Presidente sempre con un risultato plebiscitario il Maresciallo Pietro Piccillo.
La presenza ormai decennale dei Carabinieri in congedo nel territorio del Municipio Roma 6 è stata sempre ben accettata dai residenti. Vedere uomini anziani che sempre con una divisa si prodigano davanti alle scuole e nei parchi per cercare di dare sicurezza, senza ricompense e senza armi, con la sola cordialità che contraddistingue l'Arma dei Carabinieri.

Apertura selvaggia negozi

Lettera

Nonostante il divieto di apertura nel giorno della domenica fino a tutto il mese di aprile c.a., in Via Eratostene i numerosi negozi gestiti da persone di nazionalità pachistana non osservano tale imposizione (le serrande vengono tenute abbassate ma all'esterno di ogni negozio vi è una persona messa a "palo" che alza e abbassa le saracinesche per far entrare ed uscire le persone che vanno a fare la spesa, indisturbatamente). Tale abuso e' stato già segnalato alla Polizia Municipale di Via Torre Annunziata ma il problema persiste ed e' un grave inosservanza, oltre che in spregio alle regole anche per le conseguenze che ciò comporta: rumore, divieti di sorta e di fermata, ecc.. Si prega prendere seri provvedimenti per far rispettare la norma.

Un lettore

I.C.S. ISTITUTO PER LA CULTURA E IL SOCIALE
Istituto per la Cultura e il Sociale
Corsi 2010/2011
presso la scuola Media Statale G. B. Piranesi
Via Luchino dal Verme, 109
e Via Sorrento, 25/27 (*Largo Preneste*)
CORSI ANTIMERIDIANI, POMERIDIANI E SERALI

Scuola di Lingue
INGLESE FRANCESE SPAGNOLO
TEDESCO GIAPPONESE ARABO
ITALIANO PER STRANIERI
INGLESE PER BAMBINI

Cinema e Teatro
LABORATORIO DI SCRITTURA CINEMATOGRAFICA
LABORATORIO TEATRALE PER RAGAZZI E ADULTI
TEATRO PER BAMBINI
Dizione

Laboratori artistici
PITTURA
MUSICA STUMENTI MUSICALI
CANTO LIRICO - MODERNO

Attivita' fisiche
YOGA - DANZA ORIENTALE

VISITE GUIDATE
NOVITA': *MODA E FIGURINO*

INFORMATICA
CORSI BASE - CORSI AVANZATI
PREPARAZIONE ECDL
LINUX - GRAFICA PUBBLICITARIA
WEB DESIGN - MONTAGGIO VIDEO

CORSI DI RECUPERO
MATERIE LETTERARIE LINGUISTICHE SCIENTIFICHE GIURIDICHE.
PREPARAZIONE ESAMI. SCUOLA MEDIA SUPERIORE UNIVERSITÀ

info: 06/299910 - 328/4175677
340/9694420
email: ist.cultura-sociale@libero.it - visitare il sito www.ics.roma.it

In cucina

RICETTA del mese — Ghiotterelli

di Ida Odette Bianco

Ingredienti e dosi per circa 80 biscotti:

310gr. di farina;
120gr. di burro ammorbidito;
150gr. di zucchero;
150gr. di zucchero di canna;
2 uova;
200gr. di gocce di cioccolato;
20gr. di cacao amaro;
160gr. di mandorle a granelli;
100gr. di corn flakes tritati;
1/2 cucchiaino di ammoniaca per dolci;
1/2 cucchiaino di sale.

Esecuzione:

In un recipiente mescolate la farina, i corn flakes tritati, l'ammoniaca per dolci e il sale, mettetela da parte. In un'altra ciotola impastate il burro ammorbidito e i due tipi di zucchero, amalgamate il tutto fino ad ottenere un composto soffice e compatto. Unire le due uova e continuate a mescolare, versate a gradazione la farina (preparata in precedenza) fino ad ottenere un impasto sodo e omogeneo. Aggiungete all'impasto 120gr. mandorle a granelli e le gocce di cioccolato, e il cacao amaro impastando bene il tutto aiutandovi con un cucchiaio. Con l'impasto ottenuto, prendete delle piccole quantità e lavoratele con le mani formando delle palline. In un piatto cosparso di mandole a granelli adagiate le palline ponendole ben distanziate l'una dall'altra nel piatto del forno foderato con carta da forno; cuocere a forno già caldo a 180° per circa 15 minuti

Troverete altre ricette nel libro

"80 RICETTE FACILI E GUSTOSE"
di Ida Odette Bianco

Redazionale

Ristrutturazioni e manutenzioni di altissima qualità

SEITA... e chi, sennò?

ristrutturazioni
manutenzioni
restauri

• di E. Alati

Il giro panoramico tra le grandi aziende del nostro territorio prosegue. Man mano che passa il tempo, scopriamo che le attività produttive che animano l'economia della nostra zona sono non solo numerose ma anche importanti e, soprattutto, di qualità.
Stavolta vi presentiamo la **SEITA - Società edile italiana**, azienda specializzata in tutto ciò che è connesso all'edilizia e ai campi accessori.
L'Ufficio tecnico della **SEITA**, nella sua sede di **Via di Torpignattara 158**, dà una chiara idea dell'altissimo livello tecnico e professionale raggiunto da questa azienda.
Nata nel 2010, ereditando l'esperienza di un'intera generazione di specialisti, la **SEITA** opera nell'edilizia civile, residenziale e pubblica. Oltre alla ristrutturazione, alla manutenzione e al restauro, la **SEITA** si occupa anche di progettazione di interni, di denuncia di inizio attività, nonché dell'espletamento delle adempienze per il rilascio delle certificazioni richieste dall'attuale normativa.
Un servizio completo, insomma, al quale ci si può affidare con la certezza che ogni opera sarà realizzata nel rispetto delle norme e con standard qualitativi altissimi.
Niente è lasciato al caso alla SEITA; il suo staff di tecnici vanta anni di esperienza nel settore della progettazione e i suoi operai specializzati hanno all'attivo migliaia di opere realizzate con la massima cura. Tutte le fasi di una lavorazione sono seguite passo passo, alla SEITA sanno bene che un'opera che comincia bene finisce bene.
Ma vediamo in dettaglio quali sono le specialità di questa efficiente azienda:
Dichiarazioni di inizio attività (DIA); Lavori edili; Progettazione; Computi metrici; Direzione lavori; Contabilità; Pitturazioni di interni ed esterni; Impianti termici ed elettrici; Controsoffittature; Serramenti in ferro e legno; Pronto intervento.
Insomma, un servizio completo dalla A alla Z. Per qualunque esigenza è possibile richiedere un preventivo alla **SEITA**, non costa nulla poiché l'azienda offre gratuitamente la stilatura dei preventivi. Con grande sorpresa scoprirete che, oltre alla qualità, la SEITA è anche molto conveniente.
Le centinaia di clienti soddisfatti lo confermano.

SEITA - sede legale e tecnica
Via di Torpignattara, 158
Tel. e fax 06/64771460
email: seita.tecnico@gmail.com

PANE, PIZZA E DOLCI snc
dei F.LLI TOMMASI
Produzione propria di Pastiere Napoletane
Pizze al Formaggio, all'Anice e Pizze dolci
Mozzarelle di bufala e burrate
Tutti i pomeriggi PANE E PIZZA CALDI
Gastromomia: Pollo al forno e pomodori al riso
FORNITURE PER ALIMENTARI, ENTI E COMUNITÀ
PRODUZIONE E VENDITA: Via B. Buontalenti, 47/53 - Tel. 06 2415548
RIVENDITA: Via R. Da Ceri,190

FARMACIA COPERNICO
Dr. Michele Di Salvia
Omeopatia - Erboristeria
Veterinaria
Specializzata in preparazioni galeniche
IN ARRIVO I NUOVI ORECCHINI 18 KT
INVERNESS
Via Augusto Dulceri, 19-23 ORARIO NO-STOP
Tel. 06.272614 -06/89686424 - Fax 06.21710087

facebook
Cerca il profilo
"Viavai Roma"

Realtà del territorio

La speculazione su alcuni mercatini di Roma, organizzatori

Sfruttano una opportunità di guadagno per gli espositori

• di **Mauro Travaglio**

L'articolo sulla gestione dei mercatini domenicali e natalizi, pubblicato nel Viavai di gennaio 2011 a pag.19, ha riscosso parecchio interesse e apprezzamento da parte di addetti ai lavori, e cittadini che ignoravano la situazione ivi descritta. Per rinfrescare le idee, e per chi non avesse letto l'articolo in questione, faceva luce sulle organizzazioni dei mercatini che ci sono a Roma nel periodo di Natale e in genere la domenica, che sono gestiti in prevalenza dalle stesse persone, le quali in vari modi hanno strutturato una rete di copertura delle aree più importanti della capitale. Tra i più conosciuti ci sono il mercatino di Piazza Mazzini e di Eur - Palombini, ma anche quello di Casalpalocco e altri all'interno della città, dove queste organizzazioni politicizzate e favorite nei bandi di assegnazione, mettono le mani tentacolate. Il punto della questione è il costo per gli espositori, che sono costretti a pagare tra i 120 e 180 euro, per un giorno di occupazione di uno spazio di m. 3x3, in media 1500 euro nel periodo natalizio, senza avere nessuna certezza di incasso, anche perché una grande mole di visitatori non è garanzia di vendita, e quando il meteo è infausto, per gli espositori si manifesta la beffa di aver trascorso una giornata impalati sotto le intemperie, e la fatica di montare e smontare l'allestimento del banco, con la sveglia alle 6 del mattino, ritrovandosi sotto la cifra elargita anticipatamente per assicurarsi un posto in quel mercatino. Gli organizzatori, pagano una modica cifra per l'occupazione di suolo pubblico, il resto entra tutto nelle loro tasche, non curandosi neanche di restringere il numero di espositori che hanno gli stessi prodotti, costringendoli altresì a una strozzante concorrenza! Tutto questo assume i connotati di un taglieggiamento ai danni di chi cerca di guadagnare onestamente il pane quotidiano, e la cosa che più fa rabbia è che come spesso accade, i politici ne sono protagonisti, così come accuratamente descritto in una lettera, che mi è pervenuta da parte di un gruppo di operatori, che, leggendo l'articolo di gennaio, si sono riconosciuti nelle situazioni da me descritte, e hanno aggiunto particolari riguardanti queste organizzazioni, che fanno assumere alla questione, connotati di grande proporzione e serietà. Alla vostra lettera rispondo pubblicando questo articolo che ribadisce la situazione che vivete da tempo, e chissà che venga letto da chi di dovere…ma farò in modo di far arrivare le informazioni che mi avete scritto, a qualcuno che sia in grado di muovere le acque, e capite bene che per motivi legali, sono impossibilitato a pubblicare nomi e ulteriori dettagli. Intanto vi dico: in bocca al lupo e in culo alla piovra!...

COMUNICATO PRESIDENTE del MUNICIPIO VII ROBERTO MASTRANTONIO

A seguito della relazione pervenuta dal Direttore del Municipio Roma VII, Dott. Daniele D'Andrea, in merito alla gestione della spesa corrente per l'esercizio 2010, nella quale viene comunicato che al 31 dicembre 2010 sono risultati impegnati il 99,99% degli stanziamenti (infatti, a fronte di una disponibilità di € 14.588.896,79 sono stati utilizzati 14.588.562,90), il Presidente del Municipio Roberto Mastrantonio ha inviato una lettera di encomio ai Dirigenti e alle Posizioni Organizzative per l'ottimo risultato raggiunto: "Con la presente voglio esprimere a nome mio personale e della Giunta Municipale il più vivo ringraziamento per l'impegno dimostrato e per l'egregio lavoro svolto in grande spirito di collaborazione" L'ottima performance raggiunta dal nostro Municipio nell'utilizzo delle risorse finanziarie, reso possibile grazie all'intenso e proficuo "lavoro di squadra" del management e dei dipendenti, consente di attuare politiche di sviluppo e di crescita nel nostro Municipio.

Night club con lap dance abusivo in via Collatina

ROMA 7

• da **Il Messaggero**

Night club dietro il paravento di una associazione culturale. I carabinieri della Stazione di Roma Tor Sapienza, in collaborazione con i militari dell'ispettorato del lavoro e la polizia municipale del VII Gruppo, hanno scoperto, dopo un controllo in un locale di via Collatina, un nightclub a tutti gli effetti che si voleva far passare per associazione culturale.
All'interno del locale venivano svolti abusivamente pubblici spettacoli e senza i requisiti di sicurezza stabiliti dalle legge, violazioni per cui il presidente dell'associazione, un ragazzo di 20 anni, di origini calabresi, è stato denunciato. Nel locale i militari hanno identificato 26 persone, per la maggior parte stranieri.
Diverse le donne presenti, nigeriane e colombiane, con regolare permesso di soggiorno, che si esibivano in «lap dance». Ulteriori violazioni sono state riscontrate in materia amministrativa. Al presidente è stato inoltre contestato l'impiego di personale non regolarizzato con la conseguente sospensione dell'attività. Le sanzioni ammontano complessivamente a circa 93.000 euro.

Redazionale

Dimagrire in salute e mantenere il peso raggiunto

Ematolab e il dimagrimento senza rischi

• di **Redazione Ematolab**

Questo mese la Redazione di Ematolab ha pensato di trattare un tema caro a molti di noi, soprattutto quando la bella stagione bussa alle porte.
Purtroppo il tema è spesso affrontato senza la piena consapevolezza che, affinchè la perdita di peso sia "sana" e non porti danni alla salute è necessario affidarsi a un medico.
Abbiamo intervistato la Dr.ssa Anna Scuglia, dietologa.
Dottoressa, che consigli sente di darci in materia di dimagrimento ?
Secondo i più accreditati studi scientifici è possibile ridurre il peso corporeo e mantenere i risultati nel tempo solo mediante una corretta alimentazione e con la pratica di una regolare attività fisica. Queste regole, conosciute in teoria da tutti, sono difficili da adottare come stile di vita in quanto viviamo in un contesto sociale che favorisce il consumo di pasti fuori casa e anche a casa si fa sempre più frequente l'uso di cibi precotti.
Qual è l'approccio terapeutico più indicato in caso di sovrappeso o obesità?
La perdita di peso deve essere graduale ma costante seguendo un piano alimentare personalizzato leggermente ipocalorico e prescritto da un medico.
Quali i rischi più evidenti di diete improvvisate, magari suggerite dagli amici o trovate per caso su internet?
Qualsiasi dieta ipocalorica fa dimagrire se seguita rigorosamente, però presenta conseguenze a lungo termine sulla salute e sul peso; sulla salute sono valutabili in termini di carenze nutrizionali e sul peso, le conseguenze, sono visibili con il cosiddetto "effetto yoyo", ben conosciuto dalle persone che fanno dieta. Riducendo troppo la quantità di cibo il nostro organismo si adatta abbassando il metabolismo e quindi non riesce più a perdere stabilmente peso in eccesso. In questo modo si crea un circolo vizioso fatto di privazioni e di sensi di colpa da cui è possibile uscirne soltanto riconoscendo i segnali di fame e sazietà del nostro corpo, che ha una notevole capacità di autoregolazione presente in tutti noi fin dalla nascita. L'equilibrio fame - sazietà e quindi il bilancio energetico dell'organismo, dipende dalla produzione di sostanze, come la ghrelina prodotta dallo stomaco, che stimola l'assunzione di cibo e dalla leptina prodotta dal tessuto adiposo, che agisce sull'ipotalamo determinando una riduzione dell'introito delle calorie. L' alterazione di questo equilibrio può avvenire per fattori genetici ma in particolar modo per lo stile di vita di ognuno di noi.
Volendo tirare le somme di quanto fin ora detto con che consiglio vuole salutare i nostri lettori?
In conclusione, soltanto con un lavoro di riabilitazione e di rieducazione alimentare si può smaltire il sovrappeso, non con la privazione del cibo ma con porzioni adeguate alle reali necessità dell'organismo.

*****

La Dott.ssa Scuglia sarà lieta di rispondere a tutte le domande che i nostri lettori vorranno porre.
Da Marzo a Giugno 2011 il Poliambulatorio Ematolab lancia la campagna Primavera di Salute. Grazie a questa iniziativa sarà possibile incontrare i nostri professionisti per una consulenza gratuita
Maggiori informazioni possono essere richieste telefonando allo 06/24304591 o inviando una mail a info@ematolab.it.

VIA FRANCESCO LAPARELLI 66
TEL. 06/24304591 FAX 06/89281395
WEB: www.ematolab.it

Carnevale

Carnevale a S. Luca Evangelista

ROMA 6

• di **Viavai**

Anche quest'anno, come in quelli precedenti, la Parrocchia di San Luca Evangelista organizza la Festa di Carnevale che si articolerà in due giornate il 5 ed il 6 Marzo come da programma che segue:

SABATO 5 MARZO
Ore 15:00 Apertura degli stands con vendita di coriandoli, frappe e frittelle. Esibizione del Gruppo Folkloristico Majorettes della città di Lovech (Bulgaria) sul Sagrato
Ore 16.00 Sfilata di Carnevale con gruppi mascherati parrocchiali e non.
Ore 17,30 Esibizione delle Majorettes sul Sagrato

DOMENICA 6 MARZO
Ore 15,30 Apertura degli stands per bambini. A seguire giochi popolari per genitori. Esibizione Teatro dei Burattini realizzato da Ofelia Del Duca
Ore 18,00 Ballo della pupazza e conclusione del Carnevale
Durante la festa saranno aperti stands gastronomici con crepes e nutella, frappe e … altro
Sarà un'occasione per divertirsi e soprattutto conoscersi e stare insieme. Fare cioè quell'aggregazione di cui si sente tanto la mancanza ai giorni nostri.
Vi aspettiamo... **Tutti mascherati. Buon Carnevale.**

Redazionale

Finalmente la moderna tecnologia alla portata di tutti

IL MIO TELEFONINO - ma soprattutto il "tuo"!

• di **E. Alati**

Quattro giovani imprenditori, nell'introdursi nel mondo dell'impresa, non potevano che prendere in considerazione uno dei campi più giovani della nostra era. Il telefono cellulare, si deve riconoscere, è diventato l'accessorio più importante per la comunicazione moderna, e così Francesca, Alessandro I, Alessandro II e Matteo (età media 30 anni) hanno deciso di dare via a **IL MIO TELEFONINO** S.r.l. Nella sede di Via Guglielmo degli Ubertini 38 (lo stesso indirizzo della celebre La Mia Libreria).
L'azienda si occupa di vendita e assistenza tecnica per conto dei più grandi "brand" italiani della telefonia mobile, la **TIM** e la **VODAFONE**.
Grazie a loro i Clienti possono usufruire di un'assistenza completa, a partire dall'acquisto dell'apparecchio, all'assegnazione di nuovi numeri, agli abbonamenti per finire alle ricariche. Tutto, insomma.
Nel modernissimo negozio de **IL MIO TELEFONINO**, non è raro impattarsi in offerte speciali alle quali non si può dire di no. Attualmente, infatti, i quattro ragazzi ci propongono **un'offerta che riguarda TIM: Chiavetta Internet con 40 ore/mese di traffico in 12 mesi a soli 99,00 euro!**
*****

Vale perciò la pena recarsi spesso da **IL MIO TELEFONINO**, si possono trovare sorprese come questa!
Il negozio è provvisto di qualsiasi tipo di strumento telefonico con una varietà in grado di soddisfare tutte le esigenze e alla portata di tutte le tasche.
Si parte dall'I-PHONE per arrivare al BIBLET, il nuovissimo strumento elettronico di lettura in grado di contenere un'intera biblioteca sempre a portata di mano, ovunque.
Ma, oltre a queste sofisticate tecnologie, **IL MIO TELEFONINO** dispone anche di apparecchi semplici e a basso costo adatti per le persone anziane o, comunque, per chi non ha troppa dimestichezza con queste moderne apparecchiature. Insomma, la telefonia è adesso accessibile a chiunque.
Non c'è dunque più bisogno di spostarsi troppo per le proprie esigenze di telefonia, proprio sotto casa, a **Via G. Degli Ubertini, 38** c'è tutto quello che occorre, ma non solo, si può contare anche sulla professionalita di Francesca, Alessandro I, Alessandro II e Matteo che in fatto di telefonia la sanno davvero lunga...!

Il Mio Telefonino s.r.l.
TEL. 06/21707022
Via G. degli Ubertini, 38

Cultura

Torna il premio letterario "Padre Raffaele Melis"

• di **Viavai**

Questa XXV edizione del Concorso Nazionale di Poesia 'PADRE RAFFAELE MELIS O.M.V.' 2011, che commemora il Giubileo d'Argento con i suoi venticinque anni.
La passata edizione ha avuto notevole successo : oltre alla partecipazione di circa quattrocento poeti giovani e non giovani, anche quella di alunni delle scuole elementari e medie inferiori di Roma e di altre città e regioni, con un livello qualitativo davvero notevole , tanto da convincere la Commissione Giudicatrice che i docenti delle scuole italiane stimolano in modo favorevole la fantasia e le sensazioni dell'infanzia e dell'adolescenza.
Le adesioni del Presidente della Repubblica e di Sua Santità Papa Benedetto XVI unitamente ai Patrocini e le adesioni del Presidente del Senato, del Presidente della Camera dei Deputati, del Capo della Polizia di Stato, del Comandante Generale della Guardia di Finanza, del Capo di Stato Maggiore della Marina, del Municipio Roma 6, ecc, invitano a persistere ed a continuare nell'organizzazione di tale Manifestazione Culturale.
I sacrifici sono enormi anche dal lato economico, sostenuti del tutto dal sottoscritto e solo in piccola parte dalla Congregazione Generalizia e Provinciale degli Oblati di Maria Vergine , tuttavia la soddisfazione di arrivare alla cerimonia conclusiva del Premio con la partecipazione di tutti i poeti premiati e la presenza di autorità civili, militari, religiose e culturali, tra le quali quella graditissima nelle passate edizioni della Grande Poetessa Maria Luisa Spaziani, consola e rende felici tutti i membri dell'Organizzazione per quanto fatto fino ad ora.
Ulteriori notizie ed informazioni potranno essere reperite nel sito web riservato all'Associazione, a Padre Melis ed al premio con la seguente denominazione: www.associazionepadremelis.com.
Anche quest'anno la cerimonia di premiazione avrà luogo l'11 giugno prossimo, seconda domenica di giugno,come per tradizione, sempre a Roma presso il Teatro S. Luca in via Renzo da Ceri 136 nei pressi della Chiesa di S. Luca in via Malatesta.

Cosa vorreste che fosse realizzato al posto dell'ex Cinema Impero?
1) un centro commerciale;
2) un centro culturale con attività commerciali;
3) un polo culturale con sale cinema, teatro, musica.

Inviare le risposte all'email:
cdqtorpignattara@email.it.

Sport by Fortuna
le coq sportif
GAS
NIKE adidas LACOSTE PUMA UMBRO
Reebok Columbia POWER BALANCE SKECHERS
WWW.FORTUNASPORT.BLOGSPOT.COM
ROMA – VIA CASILINA 360/360A TEL. 06/24402139

Hair Style
Paola Gelouese
FARMACA INTERNATIONAL
per un tocco magico in più
riceve per appuntamento
Via Mario Cartaro, 37/39
Tel. 06.2411605

PULITURA METALLI
SI REALIZZANO BASTONI PER TENDE SU MISURA
CROMATURA - DORATURA - ARGENTATURA
RUBINETTERIA - LETTI D'OTTONE
PULITURA INSEGNE D'OTTONE - ARTE SACRA
BRASOLINATURA AL FORNO
Via Casilina 621 - Tel. 06.98874610

Centro Tecnico Specializzato
AUDIO - VIDEO - HIFI
WAITEC INTENSA FUNAI proel TEAC INNO-HIT SUNTECH DAEWOO TCL CAT AKAI DIGITAL SEG AMSTRAD UNITED HYUNDAI SCOTT TEAKO SEITEC NEXIUS KALVERT Nakamichi
PREVENTIVI GRATUITI - occasioni speciali in sede
ASSISTENZA TECNICA per tutte le marche
TECNOVIDEO di Lucio Fantetti anna.cctola@tiscali.it
Via Pescasseroli n° 8 - Tel. 06 24400694

Aria d'Abruzzo

Nuovo finanziamento di 130mila euro:

la Chiesa di Sant'Egidio Abate di Verrecchie tornerà finalmente al suo antico splendore

• di Manuela Scopone

L'Amministrazione del Comune di Cappadocia è lieta di annunciare che è stato deliberato uno stanziamento pari a 130.206 euro per il consolidamento e il completamento del restauro della Chiesa di Sant'Egidio Abate di Verrecchie, frazione di Cappadocia (AQ), iniziato oltre dieci anni fa.

«Molteplici sono state in passato le sollecitazioni inoltrate dall'Amministrazione comunale al ministero per i Beni e le attività culturali - dichiara Bruno Murzilli, sindaco di Cappadocia – per il completamento dei lavori di restauro dell'antica Chiesa di Sant'Egidio Abate. Ma a favorire un esito positivo, è stato l'efficace impegno preso dall'onorevole Marco Marsilio, componente della Commissione bilancio, tesoro e programmazione della Camera dei Deputati, grazie al quale si è giunti all'erogazione del finanziamento. Ora, grazie a questo nuovo stanziamento, sarà finalmente possibile terminare il progetto di recupero di questo monumento storico-religioso, restituendo così ai cittadini del territorio, ma in realtà a tutta l'Italia, uno dei patrimoni monumentali più belli della Marsica».

Il nuovo stanziamento - come stabilito dalla legge 20 maggio 1985 n. 222 - è frutto della ripartizione della quota dell'otto per mille del gettito dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, sulla base delle dichiarazioni annuali. Tale quota viene destinata a scopi di interesse sociale a diretta gestione statale e a scopi religiosi a diretta gestione della Chiesa cattolica. Oltre agli interventi per calamità naturali o per la fame nel mondo, tale legge prevede che le quote utilizzate dallo Stato, vengano destinate anche alla conservazione dei beni culturali. Ed ecco quindi la ragione del nuovo finanziamento che andrà a completare il restauro della antica Chiesa iniziato prima del 2000 e svoltosi finora a tappe, attraverso diversi interventi. Vediamo quali. «Nei diversi interventi svolti in passato, sono state rimontate le parti crollate, - spiega l'architetto Antonello Garofalo, progettista e direttore dei lavori sin dall'inizio dell'opera di restauro - consolidate le coperture, le murature e si è ripristinata la pavimentazione mancante in molti punti della chiesa. Un altro importante intervento di restauro è stato indirizzato verso gli affreschi, realizzati all'interno della parte absidale della Chiesa».

Ma i lavori all'interno della chiesa di Sant'Egidio svelano anche una singolare sorpresa: «In prossimità dell'abside della basilica, - aggiunge il direttore dei lavori - in una stanza sotterranea, sono state ritrovate anche molte ossa umane». Portate lì chissà quando e chissà da chi.

Happening

Prime impressioni sul Claudio Villa Day 3

• di C. Orecchini

Un primo pensiero a caldo su questa giornata particolare appena trascorsa. Un sole quasi primaverile ha accompagnato il "Claudio Villa Day 3" durante tutto il suo percorso, regalando anche un'occasione per una piacevole gita ai Castelli Romani. Mentre scrivo, ancora risuonano nella mia mente le note di "Un amore così grande", la canzone di Claudio Villa forse più riproposta negli ultimi anni, anche grazie alla bella versione virtualmente duettata con la figlia Manuela. Una canzone che riesce sempre a suscitare emozioni struggenti e scelta oggi come sottofondo all'entrata scenografica della torta. In quei pochi minuti ci siamo commossi un pò tutti, lo stesso quando è stato inaugurato un busto di Claudio

Villa scolpito da dei giovani artisti. Ogni gesto, ogni applauso, ogni omaggio canoro e persino quell'andirivieni dei fans presenti, che desideravano una foto assieme a Manuela Villa o un suo autografo, erano espressioni di una sincera passione. Manuela è stata la madrina dell'evento, ma anche la depositaria di tutta questa passione. I fans si sono avvicinati a lei come fossero amici da sempre, chi abbracciandola, chi mostrandole vecchi album di famiglia con le foto del cantante o antiche locandine di suoi concerti. E lei si è donata con semplicità e delicatezza. Si, è proprio questo che trasmette Manuela Villa: delicatezza. Questo suo grande rispetto per la memoria del padre, che la fa entrare in punta di piedi nelle iniziative che lo riguardano, quasi come fosse un'intrusa, la rendono ancora più vera. Una sorta di fragilità che contrasta con l'immagine forte che invece ci ha regalato durante l'edizione dell' Isola dei Famosi, che l'ha vista partecipare e vincere. Una bella personalità con una grande voce, che meriterebbe sicuramente uno spazio maggiore di quello che le viene dato. Un grazie alla sua umiltà e disponibilità, che ci ha permesso di averla, come valore aggiunto, a questo Claudio Villa Day. Un grazie ai fans che hanno egregiamente cantato, un grazie alla sempre simpaticissima Anna Longhi, a Ettore Geri, ad Aura D'Angelo, a Emanuele Sapuppo e a tutti gli sponsor e ai collaboratori che ci hanno supportato. E un grazie a

Spazio Associazioni

A.Vo.N.I.D. - In difesa di non vedenti, ipovedenti e disabili

• di Eugenio Alati

Il volontario, chi è?

Una persona che mette a disposizione il proprio tempo, con passione e abnegazione, in aiuto a chi ne ha bisogno. E' questo il profilo tipico di un volontario, persona dotata di grande altruismo sul quale si basa la forza delle associazioni come l'AVONID.

Questa associazione si avvale di ben 40 volontari di tutte le età. Tra essi, la Signora Maria Pia che, nonostante la rispettabile età di 74 anni, dedica il suo tempo all'assistenza di non vedenti e ipovedenti. Ma anche i giovani profondono generosamente il loro tempo in favore delle persone seguite dall'AVONID; è il caso di Claudio, 30 anni, impiegato Telecom, che dedica allAVONID il suo tempo libero.

Tutti i volontari usano i propri mezzi per accompagnare i non vedenti, in cambio hanno un rimborso sul carburante usato in base al chilometraggio percorso. Ovviamente c'è sempre bisogno di volontari, questo per garantire un'assistenza continuativa ed efficiente. L'AVONID è sempre disponibile ad accogliere nuovi

Aiutaci!
Dona il 5 x mille all'Avonid!!

collaboratori e, per questo, rivolge un appello a chi volesse dedicare il suto tempo libero a una causa umanitaria a rivolgersi all'associazione.

"IL VOLONTARIATO E' UN VALIDO MODO PER UTILIZZARE IL TEMPO LIBERO E DEDICARSI A CHI, PURTROPPO, E' MENO FORTUNATO DI NOI... SENZA NESSUN OBBLIGO E CON TANTA GIOIA NEL CUORE...".

Attraverso l'AVONID è possibile avere materiale tiflotecnico di ogni genere:

Bastoni, orologi e sveglie parlanti, bilance parlanti, articoli medicali parlanti, videoingranditori e tanti altri articoli elettronici e non, utili per l'autonomia di tutti i giorni!

A.Vo.N.I.D. ROMA Onlus
Associazione Volontari Non vedenti Ipovedenti e Disabili
Sede: Via Oreste Mattirolo. 19/21 - 00171 Roma
Tel. e Fax: 06.97278387 - Cell.: 393 1958660
tentati: avonid_roma@tiscali.it Web: www.avonidromaonlus.it

LA. FER. s.a.s. DI ROBERTO ROMAGNOLI
Lavori in ferro
Porte blindate
Cancelli e persiane in ferro
in offerta mezzo cilindro europeo
Antiscasso
Infissi in alluminio
Zanzariere
Via Gabrio Serbelloni, 37/37a
Tel. 06.2414073 - 335/352896

Trattoria Pizzeria
Dal 1938 la tradizione continua di padre in figlio
MENU' per LA FESTA DELLA DONNA
Pizza a scelta
Bruschetta
Fritto
(bevande escluse)
€ 6,50
Primo a scelta
Contorno
Caffè
€ 10,00
Via dell'Acqua Bullicante, 106/108 - (Mercoledì riposo)
Tel. 333.410.88.29 - 338.99.34.188 - togni.riccardo79@alice.it

Ferramenta CASILINA 92
FERRAMENTA - UTENSILERIA - VERNICI
MATERIALE ELETTRICO - CASSEFORTI
SERRATURE - MANIGLIERIE
ARTICOLI GIARDINAGGIO - MOTOSEGHE
GRUPPI ELETTROGENI - IDRAULICA
MATERIALE EDILE
Via Casilina 342-346
Tel. 06 24402068

AMISAL
CONFEZIONI E ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA
AMISAL
vi aspetta per i nuovi arrivi primavera/estate
Via Casilina 416/D
Tel. e fax: 06.2412236

Conosci la scuola di tecniche per la conquista della ragazza del cuore?
No?
Per forza...,
NON FA PUBBLICITA'!
Viavai, la pubblicità che fa sapere a tutti che ci sei!

BUONO A SAPERSI *(a cura di Mauro Caliste)*

Aequa Roma, potenziati servizi assistenza e informazione

Aequa Roma, la nuova agenzia capitolina per le entrate (ex Roma Entrate) ha potenziato i servizi ai cittadini, con più personale agli sportelli e al call-center. Queste le modalità per avere informazioni e chiarimenti sugli avvisi ricevuti:
RICHIESTA DI APPUNTAMENTO – Per prenotare un appuntamento con gli uffici si può inviare una richiesta attraverso il sito web www.aequaroma.it
E-MAIL – Si possono inviare richieste o segnalazioni riguardanti l'Ici all'indirizzo ici@aequaroma.it; per la Tariffa Rifiuti, invece, l'indirizzo è tari@aequaroma.it
FAX – Si possono inviare richieste o segnalazioni anche via fax, al numero 06-57131534 per l'ICI e al numero 06-57131660 per la Tariffa Rifiuti
TELEFONO – Si può chiamare lo 06-57131800, dalle 8,45 alle 16,45 nei giorni dal lunedì al giovedì e dalle 8,45 alle 13,45 il venerdì
SPORTELLI – Gli sportelli di via Ostiense 131/L a Roma o di piazza Quarto dei Mille a Ostia sono aperti dalle 9 alle 16 (dal lunedì al giovedì) e dalle 9 alle 13 (il venerdì). Dal sito www.aequaroma.it è possibile verificare costantemente i tempi stimati di attesa agli sportelli, sia per l'Ici sia per la Ta.Ri..
Dato l'eccezionale afflusso di pubblico, si raccomanda di utilizzare i servizi telematici e di fax, per evitare attese agli sportelli o al telefono. Usando i mezzi a distanza, il cittadino può ricevere risposte analoghe a quelle fornite dagli sportelli, senza sottoporsi a spostamenti o faticose attese.

Metro A, in servizio fino alle 21: attivi i bus sostitutivi

Fino ad aprile 2012, il servizio della Linea "A" della metropolitana, dalla domenica al venerdì, subirà una modifica dell'orario, necessaria per realizzare presso la stazione S. Giovanni il nodo di interscambio tra Linea A e la nuova Linea C. Il servizio si svolgerà fino alle ore 21.
La partenza dell'ultima corsa della Linea "A" dai capolinea sarà quindi programmata alle ore 21, con passaggio dei treni a Termini, in entrambe le direzioni, alle ore 21.20.
In prossimità delle stazioni metro, sarà disponibile il servizio bus sostitutivo (MA1 e MA2), a partire dalle ore 21 fino al normale orario di chiusura della Linea "A", con eccezione della stazione Spagna per la quale le navette fermeranno a p.zza Barberini e Porta Pinciana. All'ingresso di tutte le stazioni della linea sarà indicata ai passeggeri la collocazione della relativa fermata del servizio sostitutivo.
L'orario del sabato, dalle 5.30 all'1.30, resta invece invariato.
Info: 0657003 - 060606 - www.atac.roma.it - www.agenziamobilita.roma.it

Tangenziale, varchi elettronici per il controllo notturno

Sono in funzione i varchi elettronici per il controllo degli accessi sulla Tangenziale nelle ore notturne in cui è vietato l'accesso. Il tratto della sopraelevata Tangenziale Est, compreso tra viale Castrense, Circonvallazione Tiburtina e via Prenestina, già interdetto ai veicoli privati dalle 23 alle 6, è ora controllato anche da un dispositivo di rilevazione "Sirio Ves 1.0", dotato di telecamere.
Ecco i punti in cui sono collocati i varchi di controllo: viale Castrense (altezza via Acireale) nel Municipio IX, via Prenestina (altezza via Colleoni) nel Municipio VI, circonvallazione Tiburtina (altezza largo Passamonti) e viale dello scalo San Lorenzo (altezza largo Passamonti) nel Municipio III.
L'Agenzia Roma Servizi per la Mobilità ha installato il sistema di rilevazione automatica, attivo dalle 23 alle 6, su disposizione di Roma Capitale. Le telecamere consentono di accertare automaticamente le violazioni al Codice della strada (art.7, c 1, lett.i) che vengono poi validate da parte della Polizia Municipale.
Il divieto di accesso dalle 23 alle 6 è da tempo in vigore per tutelare dall'inquinamento acustico i cittadini che abitano nei pressi della Tangenziale. Il transito, in questa fascia oraria, continua ad essere riservato solo ai mezzi di servizio pubblico e di soccorso.

Graduatoria Provvisoria Contributo Affitto Bando 2009

È stata pubblicata all'Albo Pretorio del Comune la graduatoria provvisoria relativa alle domande presentate dal 6 maggio 2010 al 5 luglio 2010 ai fini della concessione del contributo integrativo per il pagamento del canone di locazione ex Legge n. 431/98, Annualità 2009.
Avverso la suddetta graduatoria provvisoria potrà essere presentata opposizione, utilizzando l'apposito modulo, nei 30 giorni successivi alla data della sua pubblicazione (fino al 12/03/2011).
Per problemi tecnici connessi a un malfunzionamento del sistema di gestione informativo (CPS), per il momento non è possibile consultare on line la graduatoria.
Gli interessati, pertanto potranno consultare la graduatoria recandosi presso il Municipio di appartenenza o presso il Dipartimento Patrimonio e Casa Direzione Politiche Abitative, sito in Quadrato della Concordia, 4, nei giorni di ricevimento al pubblico: Martedì dalle ore 9,30 – 13;
Giovedì dalle ore 9,30 - 15,30.

Carnevale Romano 2011

Torna "Il Carnevale Romano" che fino all'8 marzo animerà le strade e le piazze della Capitale con sfilate in costume, concerti, mostre, teatro, arte equestre e fuochi d'artificio L'edizione di quest'anno, alla quale il Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano ha conferito una propria medaglia di rappresentanza, sarà gemellata con il carnevale di San Pietroburgo e con quello di Viareggio.
Piazza del Popolo, piazza di Spagna e piazza Navona si trasformeranno in un teatro a cielo aperto. Il cuore della manifestazione sarà il villaggio allestito a piazza del Popolo dove, grazie alla collaborazione con il Teatro dell'Opera di Roma, che fornirà tutti i costumi, verrà realizzato un allestimento scenico ispirato alle tribune cinquecentesche.
Per dettagli sul programma della manifestazione: 060608, www.carnevale.roma.it.

ROMA

Manutenzione stradale: Finisce definitivamente l'era dell'appaltone Romeo

Ogni buca adesso ha un papà

Gli 800 chilometri di vie divisi in otto lotti e gestiti da altrettante aziende. I romani segnaleranno voragini e disservizi

• da **Tempo Roma**

Cala definitivamente il sipario sull'appaltone Romeo.
Entra infatti a regime il nuovo sistema di manutenzione stradale della Capitale che prevede controlli più ferrei, monitoraggio continuo, ma soprattutto una «paternità» per le buche. Con la suddivisione della città in otto lotti, affidati ad altrettante imprese per la manutenzione ordinaria, si può agevolmente sapere in ogni momento chi è titolare di una o di un'altra strada della grande viabilità. Cioè gli 800 chilometri che sono di competenza di Roma Capitale (il 15% del totale). Per gli altri 4.800 chilometri di strade minori, spiega il sindaco Alemanno, bisognerà invece aspettare perché «servono nuovi investimenti». Entrando nello specifico il primo lotto (I e III Municipio) sarà gestito dal Consorzio Romana Costruzioni; il secondo (II e XVII Municipio) dalla Et Costruzioni; il terzo lotto (IV e V Municipio) da Cava Precicchia; il quarto (VI, VII e VIII Municipio) dalla Edil Moter; il quinto lotto (IX, X e XI Municipio) dalla Marziali Costruzioni Generali; il sesto lotto (XII e XIII Municipio) dal Consorzio Stabile Roma; il settimo (XV, XVI e XVIII Municipio) dalla Di Cesare; l'ottavo lotto infine (XIX e XX Municipio) dalla Li.Ma.Co. In

sostanza sparisce la logica dell'identificazione tra controllore e controllato. Con la precedente concessione, stipulata dalle precedenti amministrazioni, la ditta Romeo doveva occuparsi di tutta la viabilità: eseguiva i lavori e ne controllava la correttezza. Questo processo è stato interrotto, prima con la revoca e poi con l'entrata a regime del nuovo modello. Con un contratto triennale di 75 milioni, le otto imprese prendono in affidamento il proprio lotto. A monte c'è il sistema centrale di gestione: il cittadino su internet può segnalare le buche o gli altri problemi al manto stradale. I tecnici ne vengono informati e attivano il meccanismo di intervento. «Come strumento di verifica della qualità dell'intervento - spiega l'assessore comunale ai Lavori pubblici Fabrizio Ghera - è attiva la task force di tecnici comunali specializzati, attività che si aggiunge all'ordinanza sul regolamento scali e alla convenzione firmata con l'ordine degli ingegneri per la vigilanza sulla corretta esecuzione dei lavori». «Con l'entrata in vigore del nuovo modello - aggiunge Alemanno - ci sarà un miglioramento della viabilità e strade più sicure per i cittadini».

AMBULATORIO ODONTOIATRICO
DENTAL FILARETE
di Marini & Adanti
Prevenzione e igiene
Sbiancamento Laser
Trattamenti Laser
Implantologia
Protesi fissa e mobile
Ortodonzia infantile e dell'adulto
Parodontologia - Medicina orale
Conservativa - Endodonzia
Odontoiatria infantile - Gnatologia
AI LETTORI SCONTO DEL 10%
Autor. Reg. Lazio n° 1504 del 31/05/06
Lunedì - Mercoledì - Venerdì: dalle 9,00/12,30 - 14,30/19,30
Martedì - Giovedì: 14,30/19,30
Direttore Sanitario: Dott. Giuliano Roberto
Viale Filarete, 187 - 06/2427224

Ottica MAF s.r.l.
Centro Applicativo Lenti a Contatto
La Famiglia è felice perchè l'optometrista ha risolto i suoi problemi visivi con: lenti a contatto o occhiali. Tutto questo, con prezzi convenienti e cortesia, lo troverete da Ottica Maf
Via Giovanni Maggi, 27 - 29 Tel./fax 06.24.27.877
e-mail: ottica.maf@virgilio.it Cell. 334.83.26.386

Sport periferia *(a cura di Aldo Zaino)*

Ancora un campione del podismo Romano

Volere è potere

Podistica

• di **Aldo Zaino**

Mauro Travaglini, classe 1966 socio del G.S. Podistica Preneste, importante Gruppo del Municipio Roma 6, ha scoperto la sua attitudine di podista per puro caso. Mauro per anni ha giocato con ottimi risultati a calcio a 5 ma per un banale infortunio al ginocchio a fine 2005 è stato costretto a smettere di giocare. Dopo un periodo di fermo, Mauro invogliato da un amico che frequentava il mondo del podismo, ha iniziato a correre inizialmente per tenersi in esercizio, poi constatato che la nuova disciplina sportiva non procurava nessun fastidio al ginocchio, e scoperto che il suo ritmo di corsa era di velocità notevole, si è associato al G.S. Podistica Preneste ed ha iniziato a partecipare a gare competitive, inizialmente con percorsi di km 10.00 e poi in percorsi più lunghi, come le mezze Maratone e in seguito nelle distanze di km 42,196 previsto nelle Maratone. Mauro Travaglino che corre nella categoria MM 45 ha un personale sulla mezza maratona di 1Ora 27 minuti ottenuto a Latina mentre sulla Maratona il personale è di 3Ore 19 minuti ottenuto a Firenze Il nostro atleta nel 2010, ha percorso (escluso quelli per gli allenamenti) 850 km in cinquantasei gare che si sono svolte a Roma e nel Lazio e fra l'Abruzzo e la Toscana. Da tener presente che Mauro Travaglini, che di mestiere fa il camionista è impegnato molte ore del giorno, e per raggiungere questi tempi, spesso è costretto ad allenarsi di notte. A Mauro che ci ha fornito l'opportunità di divulgare di nuovo la notizia che effettuando lo sport si riceve, carica soddisfazioni, riposo mentale e salute, rivolgiamo un augurio nell'ottenere maggiori successi.

LE GARE DI MARZO

6/3 - Tivoli (RM) - TibureCotrail ore 10.00 km 18,00 tel. 0774373761
13/3 - Ladispoli (RM) - Correndo nei Giardini ore 10.00 km 10,00 tel 3290215140
13/3 - Latina - Nuovi Quartieri In Corsa ore 9.45 km 10,0 tel 0773691169
13/3 - Tuscanica (VT) - Maratonina di Tuscanica ore n.p. km 10,00 tel 3407372043
17/3 - Roma - Corriamo Ricordando l'Unità d'Italia ore 10.00 km 6,00 tel 06233013
17/3 - Viterbo - Cross per l'Unità d'Italia ore 10.00 km 6,00 tel 0761220197
17/3 - Ladispoli (RM) - Corsa del Tricolore ore 9.30 km 5,00 tel. 3286937959
20/3 - Roma - Maratona di Roma ore 9,30 km 42,195 www.maratonadiroma.it
27/3 - Ciampino - VOLA CIAMPINO ORE 10.00 KM 10,00 TEL 3881146875.
3 aprile - Roma - Granai Run ore 10.00 km 10,00 tel 0671077050

Il Rugby Approda nel VI Municipio

Una disciplina sportiva che mancava nella lista delle tante già esistenti nel territorio

Rugby

• di **Aldo Zaino**

Nella zona di Largo Preneste è nata nel 2010 per iniziativa di un gruppo di rugbisti, genitori di giovani rugbisti, e hai fondatori Roberto Vitale (presidente) ed Alfonso Falconi (Vicepresidente) è nata la società sportiva dilettantistica SPQR Gladiatori Rugby, ad oggi, l'unica realtà sportiva ad organizzare e svolgere attività rugbistica nel VI Municipio di Roma. Il campo di gioco della società si trova in via Latino Silvio n. 10, il campo di gioco, che dispone di due campi in terra battuta omologati dalla Fir (Federazione italiana rugby) e di un terzo campo in erba sintetica (realizzato per il calcio ad 8 ma utilizzato anche per gli allenamenti del rugby), un comodo ed ampio parcheggio accoglie giocatori ed ospiti. La SPQR Gladiatori Rugby, società iscritta alla Fir (Federazione italiana rugby) ed affiliata e riconosciuta dal Comitato Lazio Fir, è un club che rispetta pienamente lo spirito di coinvolgimento, accoglienza e rispetto delle regole che contraddistingue il mondo della palla ovale. Pertanto, chiunque volesse cimentarsi in questo meraviglioso sport, sotto l'attenta guida di tecnici può recarsi al campo e fare gratuitamente due prove, al termine deciderà se il rugby è il gioco che fa per lui! Per chi non lo sapesse, il rugby è un gioco adatto a tutte le età ed a tutte le persone, a prescindere dalla corporatura e dal fisico.Chiaramente esistono regole specifiche per i bambini che praticano il rugby, così come per gli adulti che non concorrono a campionati federali, e che tuttavia a,mano questo sport e decidono di trascorrere alcune ore allenandosi e giocando in un clima disteso, sereno e cordiale, senza l'assillo del risultato della domenica! Intervistati dal collaboratore di Viavai i responsabili Vitale e Falconi si sono espressi in questo modo: "Abbiamo intrapreso quest'avventura perché il rugby è uno sport affascinante ed unico, dove passione ed agonismo convivono con uno spirito di gioco basato su lealtà e correttezza dentro e fuori del campo di gioco. Siamo quindi particolarmente orgogliosi di essere la prima società della palla ovale in VI Municipio, ed il nostro obiettivo, ambizioso ma raggiungibile, è quello di crescere come praticanti e tesserati nell'arco di un biennio. A chiusura dell'intervista hanno lanciato un invito a tutti per provare gratuitamente questo sport il rugby presso l'impianto il martedì, il giovedì o il venerdì, dalle 17.30 in poi. Una breve descrizione del rugby: il rugby è uno sport di squadra diffuso, nelle sue varianti, in buona parte del mondo: specialmente nel Regno Unito e negli Stati dell'ex impero britannico. In Nuova Zelanda, Galles, Cornovaglia, Scozia, in Irlanda, e le Isole Pacifiche il rugby union è popolare tra le classi lavoratrici. Da anni diffusissimo anche in Italia, ed in modo particolare nella città dell'Aquila.

Cronaca

Offre la figlia di 10 anni a un carabiniere fuori servizio: arrestata a Termini

• di **Roma Today**

La donna ha avvicinato il carabiniere in testa a un binario della stazione e con aria disinvolta gli ha chiesto: «Vuoi fare qualcosa con la mia bambina?» alludendo a una prestazione sessuale. Ma il militare ha contattato una pattuglia della polfer poco distante e la donna, M. B. 33enne pregiudicata napoletana e appartenente a un noto clan nomade di origine campana, è stata arrestata per sfruttamento della prostituzione minorile.
La bambina, di appena 10 anni, è stata affidata a un centro di accoglienza minorile di Rocca di Papa con divieto, imposto dal magistrato, di visite da parte dei genitori. Dai primi accertamenti ginecologici sembra che la bimba non abbia avuto rapporti sessuali. Continuano le indagini di carabinieri e Polfer per accertare il luogo degli incontri e che tipo di prestazioni fossero imposte alla bimba. L'arrestata, conviveva in zona Tor Tre Teste con un pregiudicato e ha altri tre figli d'età compresa tra gli uno e i quattro anni che, a quanto accertato, sarebbero estranei a questa vicenda.

Sport periferia *(a cura di Aldo Zaino)*

Gianni Zampieri e l'era dorata della boxe

Si vince rispettando l'avversario

Pugilato

• di **E. Ranalletta**

Ormai sono solo un vago ricordo le notti passate davanti alla televione per assistere a quelli che erane definiti i "match del secolo". Chi, fra i 50/60/70enni di oggi non ha assistito ai leggendari incontri di Benvenuti e Griffith?Si parlava di compensi o "borse" da capogiro, senza parlare del giro di scommesse miliardarie che gravitavano intorno al mondo della Boxe. I film di Rocky sono stati molto significativi a riguardo, e seppure con intrecci romanzati, hanno mostrato quello che è considerato il "golden eve" di questo nobile sport.

In quegli anni, precisamente nel 1960, un giovanotto pieno di grinta, che abitava a Via della Marranella, incrociava per le prime volte i guantoni nelle fumose palestre del Pigneto o di Centocelle. Lo chiamavano semplicemente Gianni, al secolo Giovanni Zampieri. Lui l'epoca

d'oro del pugilato l'ha vissuta tutta, in prima persona, combattendo sul ring.

Seguendo le orme del fratello, che già praticava questa disciplina, nel 1963, il nostro campione aveva già vinto tutto. Nella categoria dei superleggeri, ha vinto i campionati regionali, imponendosi su un nugolo di avversari che volevano sfuggire alla povertà della strada a suon di cazzotti. Il 1965 è stato un anno importante per Zampieri, a Porto Recanati durante i campionati mondiali, incontrò il terribile americano Wellington e lo battè. Questa vittorioa gli fruttò la convocazione alle olimpiadi del 1968 dove salì sul gradino più alto del podio. Medaglia d'oro! Da qui alla categoria professionisti il salto è stato breve. Il terribile sinistro di Zampieri mieteva "vittime" a ogni incontro. Su centinaia di incontri, il nostro Gianni ne ha persi soltanto tre.

"All'epoca si combatteva spesso - ci racconta - non come oggi. Oggi si pensa solo allo spettacolo e ai soldi, e questo ha fatto decadere uno degli sport più seguiti del mondo. Come dilettante e come professionista portavo un sacco di pubblico agli incontri: a Torpignattara, Casalbertone, Prenestino, Marranella, Pigneto, un pubblico enorme (ero un po' personaggio) considerando che in quei tempi chi praticava il pugilato erano persone con pochi soldi. Con i primi guadagni consistenti mi comprai una "Dino Fiat".

Il declino del pugilato è dovuto alla poca voglia di fare sacrifici da parte di chi pratica questo sport. Inoltre, la box non significa malmenare un avversario per imporre la propria superiorità, ma rispettarlo. Oggi questi giovani continuano a infierire sull'avversario anche dopo che questi è andato KO. La boxe è uno sport, non violenza!".

Gianni ricorda ancora di aver pianto quando ha dovuto lasciare il ring. L'età e le responsabilità della famiglia lo chiamavano altrove, ma non lasciò mai del tutto il mondo della boxe; il CONI lo volle nella sua sezione pugilistica come dirigente in questa categoria.

"Il pugilato è ormai troppo

declassato - continua Gianni - non tornerà più allo spledore di una volta. Specialmente in Italia il pugilato è finito. Se avessi un nipotino gli consiglierei senz'altro di salire sul ring, perché lo sport toglie dalla strada e non lascia spazio ai vizi. Non c'è posto per la droga e per la violenza, il pugilato impegna il corpo e lo spirito, e soprattutto attenua quella componente aggressiva che caratterizza chi non è contento della propria vita. Io non ho mai litigato con nessuno e non ho mai tirato un pugno fuori dal ring. Sono semre stato un uomo soddisfatto, grazie ai guantoni!".

Redazionale

Come nel resto d'Europa, anche al Pigneto l'intimità erotica esce dal tabù

Articoli sexy? Niente più imbarazzi, ora c'è il sexy shop elettronico

• di **Ale**

Beh, di questi tempi ci si può aspettare proprio di tutto. Anche il distributore automatico che sostituisce il vecchio metodo del sexy shop. Accade in **via Casilina 315 b**, dove sono stati montati alcuni dispenser elettronici che distribuiscono sexy gadget, in un allegro negozio tutto rosa. Qui non si ha alcun contatto con addetti alle vendite che potrebbero creare imbarazzo nell'acquisto di determinati articoli.

Così finalmente anche a Roma smettiamo di essere ipocriti sul sesso. "Tutti lo fanno", ma il pudore derivante dalla cultura italiana, porta spesso a doversi nascondere, anche quando tutto è lecito: per smitizzare questo tabù, ecco un vero e proprio distributore automatico come se ne vedono per gli snack o le bevande, solo che questo distribuisce articoli erotici, sexy toys e parafarmacia.

Posto davanti alla fermata del trenino ALESSI, a 700 metri dall'imbocco della Circonv.ne Casilina, il negozio è contraddistinto da una foto di un angelo e di un diavolo, proprio per dire che è aperto a tutti, liberi di acquistare in base alla propria natura!

E' chiaro che occorre prima di tutto cautelare i bambini. Loro non riusciranno a vedere nulla di porno dall'esterno, ma solo macchine chiuse. **L'area di oggetti sexy, infatti, è vietata ai minori di 18 anni.** Basta essere dotati di una tessera sanitaria, o una carta utile al riconoscimento della maggiore età da inserire nella fessura che controlla i dati anagrafici e, se si è maggiorenni, si spalancano le porte e si può scegliere il materiale preferito. Cinque scaffali per ogni macchina, pieni di una vasta selezione di articoli erotici, sexy toys, DVD hard, bambole gonfiabili e tanti altri sexy gadgets in continuo assortimento, da acquistare spendendo dai 10 ai 50 euro. **La sezione dvd offre un'ottima varietà di titoli di tutti i generi, a partire da € 5,00**. Si può acquistare di tutto sull'argomento, a qualsiasi ora, senza preoccuparsi di sguardi indiscreti. Tutto infatti è all'insegna della privacy e dell'anonimato al 100%: nessun dato infatti viene memorizzato dal sistema di riconoscimento della maggiore età.

La macchina della parafarmacia, invece, non ha bisogno di alcun documento ed è libera per acquisti di preservativi, test di gravidanza e gel. Basta selezionare il numero corrispondente e inserire i soldi richiesti, proprio come le macchine distributrici a tutti note.

La qualità e la convenienza sono i marchi distintivi di questo sexy shop automatico: gli articoli sono il frutto di un'accurata selezione alla ricerca del miglior rapporto qualità/prezzo. Un negozio, aperto 24 ore su 24, davvero rivoluzionario, visibile in internet su

www.b-xex.com
per un...
buon divertimento!

Cronaca

Porta Furba: Tenta di rapinare tassista

• di **Omniroma**

I carabinieri hanno arrestato un cittadino irlandese, 22 anni, per tentata rapina, danneggiamento e lesioni personali, violenza, resistenza e minaccia. Il giovane, ieri sera, dopo aver preso un taxi, arrivato nel quartiere di Porta Furba, ha aggredito il conducente del mezzo con calci e pugni per rapinarlo. I carabinieri intervenuti a seguito di una segnalazione lo hanno arrestato. Il tassista è stato medicato presso l'Ospedale Sant' Eugenio e dimesso con 5 giorni di prognosi, l'arrestato è stato invece trattenuto in caserma per essere sottoposto a rito direttissimo.

RM COMPUTER
Via Ciro da Urbino, 20 - 00176 ROMA
Tel.: 06 2415062 - Cell.: 348 0846958
www.rmcomputer.it - info@rmcomputer.it
Vendita e assistenza computer
fissi, portatili e usato garantito
NETBOOK ASUS
EPC1001PX - ATOM 1,66GHZ - RAM1GB - HD 160GB - LCD 10" WIN7 START - BIANCO & NERO 239€
stampanti, scanner, periferiche di acquisizione dati- recupero foto, sistemi di archiviazione dati - installazione software e applicativi - installazione anti-virus, anti-spyware, anti-malware interventi anche a domicilio
PREVENTIVI GRATUITI

Ditta EDILE
RISTRUTTURAZIONE APPARTAMENTI
MURATURA
PITTURA
PAVIMENTI
RIVESTIMENTI
00176 Roma - Via Antonio Tempesta, 42
Tel. 06/24302014
338/2035696
Di Angelo Minotti
Preventivi Gratuiti

SCOMMESSE SPORTIVE on-line
PRENOTAZIONE BIGLIETTI per CONCERTI EVENTI SPORTIVI e TEATRI
(per tutto il territorio Nazionale)
Fax e Fotocopie
Punto ricarica
Via Capitan Ottobono, 38/42 -Tel/Fax 06 89520649
email: scommessesporti2010@libero.it - Lunedì mattina chiuso

BAR TABACCHI E VALORI BOLLATI
BIGLIETTI campionato ROMA - LAZIO e PALLACANESTRO-RUGBY 2010/2011
Biglietteria Auditorium
Concerti e Eventi a Roma
RICARICHE TIM vodafone WIND
MEDIASET PREMIUM
Bollette Telecom
ENEL- AMA - ACEA - ENI GAS
PAGAMENTI SKY - MULTE RECUP SANITARIO
CANONE RAI - LOTTO
SUPERENALOTTO
WIN FOR LIFE
Via Casilina, 377 Tel. 062427912

Associazione Culturale Viavai per il rilancio della periferia

Corsi di informatica
CON INSEGNANTI ALTAMENTE QUALIFICATI

FARE DI TUTTO CON IL PC
come i veri professionisti

- **12** lezioni di 1,30 ore ciascuna
- 1 lezione a settimana dalle 20,00 alle 21,30
- 8 allievi max. per classe
- 1 PC x allievo - rilascio attestato frequenza
- **inizio: SEMPRE**

Costo intero corso
euro 220,00
+ tessera associativa 26 euro annui

Installazione tipica di un software e disinstallazione - Gestione del PC
Ottimizzazione - Avvio e protezione - Scaricare video e audio da internet
Acquisizione immagini da fotocamera e stampa
Modificare un'immagine con photoimpact - Conversioni tra vari formati audio e masterizzazione cd - Estrazione tracce audio
Masterizzazione file ed archiviazione dati
Installazione webcam e settaggio MSN - Motori di ricerca e pacchetto Google
Creazione blog

Via Leonardo Bufalini, 88 - ROMA
Informazioni: Tel. 06/83501613 - email: viavai@tiscali.it

Cronaca

Pigneto, blitz della Polizia: droga nascosta tra i rifiuti

• di **Roma Today**

Maxi blitz della Polizia nella zona Pigneto. Gli agenti del Commissariato S. Ippolito, coordinati dal dr. Giovanni di Sabato e dal dr. Giuseppe Moschitta, hanno trovato, in Via Grosseto, 50 gr. circa tra hashish e marijuana nascosti tra i rifiuti. Agenti in borghese e in divisa dopo il ritrovamento delle sostanze stupefacenti hanno arrestato 4 persone per detenzione ai fini di spaccio e spaccio di stupefacenti. A finire in manette 3 italiani, rispettivamente di 33, 37 e 52 anni, ed un etiope 29enne. Solo per la coppia di italiani di 37 e 52 anni è scattato il sequestro di eroina, su cui sono in corso ulteriori indagini, mentre gli altri arrestati sono stati sorpresi con hashish e marijuana.

I controlli effettuati nella serata di ieri sono stati condotti anche in alcuni monolocali dopo le segnalazioni di residenti nella zona. All'interno degli appartamenti sono stati identificati numerosi cittadini extracomunitari che vi dimorano in precarie condizioni ambientali. In particolare, sono oltre 130 le persone identificate. Di queste, 30 cittadini extracomunitari, sprovvisti di documenti, sono stati accompagnati presso l'Ufficio Immigrazione di via Patini per ulteriori riscontri. Per un colombiano di 42 anni invece è scattato l'arresto per aver violato l'ordine del Questore.

La Questura invita tutti i cittadini a segnalare tutto ciò che viene ritenuto sospetto.

CARTOLERIA Trilly di Calvitti Sara
Oggettistica di Carnevale
Bigiotteria
Articoli da Regalo
per la festa della donna e del papà
Via Ettore Rota, 9 - Tel./fax 06 98874806

Redazionale

Le grandi aziende del territorio

"Pepe", la ditta che ci disseta da oltre 70 anni

La **Ditta Pepe srl** distribuisce all'ingrosso bevande e acque minerali, è **presente sul mercato di Roma da oltre 70 anni**, ormai da 4 generazioni. L'azienda ha saputo seguire i cambiamenti del mercato proponendo sempre prodotti nuovi e migliorando i propri servizi diventando un valido punto di riferimento per gli operatori di zona nel settore *Ho.re.ca.*
Bar, ristoranti, alberghi, birrerie, ma anche famiglie sono i nostri clienti a cui offriamo servizio, qualità, gamma di prodotti e competenza. Essendo una ditta a livello famigliare puntiamo insieme a Voi a crescere in un mercato sempre più complesso e globalizzato proponendoci come valida alternativa ai grandi gruppi distributivi puntando su un servizio mirato, flessibile e di prima scelta basato su uno stretto rapporto di fiducia e collaborazione con il nostro cliente più vicino. Scegliete tra le nostre spumeggianti birre con i nostri marchi nazionali più diffusi; in fusto e in bottiglia. Nella nostra gamma non possono mancare gli aperitivi più importanti del mercato per ogni vostro brindisi con gli amici. Ai nostri clienti riserviamo una vasta scelta di spirits tra distillati, amari, rum, whisky e vari liquori per la preparazione di ottimi cocktails. In ogni formato la nostra gamma di acque minerali soddisfa al meglio le esigenze di ogni cliente proponendo i migliori marchi per la ristorazione. Nel nostro comparto bevande troverete, in tutti i formati, i brand più famosi tra bibite gassate, the freddi, integratori salini ed energy drink. Dissetiamo la vostra sete di frutta con i nostri succhi e nettari esclusivi sia nel formato bar e formato famiglia.
Chiamateci e risponderemo a tutte le vostre domande!
Tutti possono acquistare presso il vostro magazzino? Si. Tutti, anche i non possessori di partita iva possono acquistare da noi. ***Un privato, una famiglia può avere una consegna a domicilio?*** No. Solo i locali commerciali ricevono la consegna a domicilio. Il privato puo' pero' recarsi presso il nostro punto vendita e acquistare ogni bevanda di cui abbia bisogno. ***Si risparmia ad acquistare direttamente da voi?*** Si. Il prezzo se venite ad acquistare al magazzino è nettamente piu' basso perché non ci sono spese di consegna e ci sono sempre offerte da non perdere. ***Come si effettuano gli ordini?*** Non abbiamo un rappresentante, questo per farvi risparmiare sul prezzo d'acquisto, sarete voi, in piena libertà, a telefonarci e a ordinarci solo ciò di cui avete bisogno. Zero pressioni. ***Quanto tempo bisogna chiamare prima per avere la consegna?*** Di solito il giorno prima della consegna è bene fare la chiamata, ma è anche possibile, se urgente, o se la mole di lavoro in quel giorno non è alta, ricevere la consegna il giorno stesso dell'ordine. Le consegne comuque si risolvono in 24 ore. ***Come sono i pagamenti?*** I pagamenti sono in contanti. Purtroppo non disponiamo di Pos per il pagamento con carte. ***Potete installare impianti spina?*** Si. Noi siamo affiliati al gruppo Heineken e Peroni. Direttamente tramite loro visita, vi faremo installare nel vostro locale un impianto, previa loro approvazione. ***Che zone servite?*** Roma sud.
Ci trovate in via Capua 35 (traversa di via Casilina, altezza il cannone). Orari: dalle ore 8:00 alle 16:00 (orario estivo fino alle 17:00). Non esitate a farci visita o a chiamarci per essere nostri nuovi clienti, vi daremo o invieremo un listino dove potrete consultare tutti i nostri prodotti e i prezzi, senza impegno.

OFFERTE DEL MESE PER LA CONSEGNA
HEINEKEN CL 66: *10 CARTONI + 1 OMAGGIO*
SUCCHI DI FRUTTA PAGO E YOGA ML 200: *3 CARTONI + 1 OMAGGIO*

FARMACIA del PIGNETO
Dr. Armato
Omeopatia
PREPARAZIONI HOLTER 24h
ANALISI CLINICHE
Via del Pigneto, 77/a
Tel. 06/7028951

GISCO S.R.L.
Progettazione - Immobili - Ville - Terreni
Direzione Lavori
Costruzioni Nuove
Ristrutturazioni
Via Gabrino Fondulo, 17-19
Tel. 335/6748491 - giuseppecosentino@fastwebnet.it

Pepe srl - Via Capua 35
tel. 06 2413503 / 06 2413289 - fax 06 2413503
email: pepesrl@fastwebnet.it
DISTRIBUZIONE BEVANDE al settore HORECA di acque minerali
succhi - aperitivi - birre - vini - energy drink - liquori
OFFERTA DEL MESE CASH&CARRY
fino esaurimento scorte:
Succhi "Pago" ml 200 € 0,45 + iva
Peroni cl 66 € 0,73 + iva
Acqua "Natia" cl 50 pet € 0,12 + iva
ACQUISTO DIRETTO
presso il nostro magazzino cash&carry
CONSEGNE RAPIDE
tramite telefonata

OROSCOPO
di ASTAROTH

♈ ARIETE (21 Marzo - 20 Aprile)
Un malinteso vi porterà a riconsiderare delle situazioni che avevate dimenticato. Dovrete tornare sui vostri passi e rivedere le vostre posizioni. La vostra antipatia nei confronti di un collega vi renderà nervosi. Evitate di scaricare le tensioni sulle persone che vi circondano.

♉ TORO (21 Aprile - 21 Maggio)
Vi comporterete in modo scorretto con la persona che vi sta a fianco e questo vi condurrà presto a dover prendere una decisione. Vi sentirete forti ma non sarà così in seguito. Dovrete fare affidamento solo su voi stessi. Evitate però di accentrare tutto su di voi perché rischiereste di appesantire il vostro quotidiano.

II GEMELLI (22 Maggio - 21 Giugno)
Ancora una volta emergerà la vostra paura di esporvi e quindi di donarvi alla persona amata. Il vostro comportamento sarà dunque sempre forzato, mascherato e costruito su niente. Dovrete attendere ancora per il cambiamento che desiderate. In più fate attenzione a qualcuno che dice di aiutarvi e di comprendervi perché è vero l'esatto contrario.

♋ CANCRO (22 Giugno - 22 Luglio)
Saprete valutare e cogliere al volo le occasioni che vi si presenteranno. Riuscirete a dimostrare al partner il vostro amore. Avrete qualche difficoltà relativamente al campo della comunicazione: faticherete ad esprimere quello che realmente intendete circa un progetto da realizzare. Raccogliete le idee.

♌ LEONE (23 Luglio - 23 Agosto) .
Dovrete cercare di non peccare d'orgoglio perché potreste pentirvene. Cercate di essere voi stessi o verrete smascherati. Dovreste concentrarvi di più se vorrete raggiungere gli obiettivi ambiziosi che desiderate. Comincia ad eliminare tutte quelle piccole cose che vi distraggono e vi distolgono.

♍ VERGINE (24 Agosto - 23 Settembre)
Farete molta fatica a mettere in pratica i buoni propositi che avevate pensato per migliorare la qualità della vostra vita di coppia. Infatti vi chiudete troppo spesso a riccio. Scoprirete che per quel miglioramento che volevate ci vorrà ancora del tempo e quindi vi troverete a dover prendere una decisione. Ragionate con calma: non c'è fretta!

♎ BILANCIA (24 Settembre - 23 Ottobre)
Troverete conferme che il vostro modo di comportarvi conquista il partner dalle sue affettuosità e parole dolci. I vostri sforzi sono premiati, ma vi manca naturalezza. Una decisione sbagliata condizionerà tutta il periodo peggiorando il vostro umore, perché per rimediarvi dovrete impiegare molto tempo ed usare tutto il vostro ingegno.

♏ SCORPIONE (24 Ottobre - 22 Novembre)
La vostra gelosia a causa degli amici della persona amata sta causando polemiche accese che lasciano l'amaro in bocca. Sforzatevi di dimostrare più comprensione e di dare più libertà. Si prospetteranno cambiamenti nelle metodiche. Dovrete adeguarvi alle nuove direttive per non ostacolare l'evolversi della situazione.

♐ SAGITTARIO (23 Novembre - 21 Dicembre)
Tenderete a comportarvi in modo falso per ottenere quello che desiderate. Mancherete di autocontrollo provocando l'indignazione del partner. Smaltirete molto lavoro arretrato apportando migliorie. Cercate di non esagerare e di svolgere tutto con la massima concentrazione.

♑ CAPRICORNO (22 Dicembre - 20 Gennaio)
La vostra relazione di coppia si consoliderà grazie ai vostri sforzi. Farete progetti importanti che cambieranno il vostro futuro. Dovrete confrontarvi di più sul vostro metodo di lavoro. Qualcuno cercherà di farvi disperdere le energie in cose futili.

♒ ACQUARIO (21 Gennaio - 18 Febbraio)
Dovrete faticare molto per riconquistare la fiducia della partner, ma alla fine riprenderete in mano la situazione grazie al vostro ingegno e alla vostra furbizia. Dovrete insegnare il vostro mestiere ad altre persone. Anche se la cosa non vi farà piacere dovrete accondiscendere senza lamentarvi.

♓ PESCI (19 Febbraio - 20 Marzo)
Tenderete ad essere nervosi e suscettibili, quindi riflettete prima di parlare. Non chiudetevi a riccio e esprimete il vostro pensiero. Il partner vi capirà. Impiegherete buona parte del vostro tempo per risolvere un problema che ha ripercussioni su molte attività della azienda. Alla fine avrete la meglio ottenendo anche delle lodi.

TRES OGGETTISTICA ARTICOLI DA REGALO
VASTO ASSORTIMENTO ARTICOLI DA REGALO
NUOVI ARRIVI
THUN BOMBONIERE
Rivenditore autorizzato THUN
Via di Torpignattara, 38 - tel. 06/2417502

Redazionale

TECNORETE Immobiliare Torpignattara

TECNORETE è un agenzia di intermediazione immobiliare del GRUPPO TECNOCASA che propone una gamma di servizi completa e un team di professionisti esperti ed affidabili.

Per tutti gli abitanti di Torpignattara l'agenzia affiliata Tecnorete di zona è in **Largo Bartolomeo Perestrello 21/22** (fronte mercato di Via Marranella).

L'agenzia affiliata **TECNORETE di Largo Bartolomeo Perestrello,** denominata IMMOBILIARE TORPIGNATTARA 2005 S.R.L. offre numerosi servizi che permettono alla clientela di vendere, affittare o permutare il loro immobile in tempi brevissimi e con il massimo realizzo.

I servizi disponibili nel Punto Vendita di Largo Bartolomeo Perestrello sono:

Stima e valutazioni reale dell'immobile assolutamente gratuita
Banca Dati con circa 650 mila richieste di immobili residenziali che permette di moltiplicare la possibilità di trovare un acquirente
Disbrigo pratiche successorie e di comproprietà
Assistenza continuata ed illimitata pre e post vendita
Vendita di immobili pignorati
Pubblicità degli immobili sul sito e sulle riviste TECNORETE nonché su siti e riviste di settore
Notaio in sede
Geometra in sede
Ritiro copie atti anche di notai deceduti
Ritiro planimetrie
Visure catastali e ipotecarie
Preparazione e registrazione di contratti di locazione
Volture luce, gas e AMA

Nell'agenzia affiliata TECNORETE di Largo Bartolomeo Perestrello troverete un equipe giovane, altamente qualificata e preparata, pronta ad aiutarvi in tutte le fasi della vendita o della locazione. Il negozio è su strada, ha 2 vetrine e si sviluppa su 2 piani. E' arredato in modo da accogliere il cliente facendolo sentire a casa sua, con pareti colorate in arancio così come impone il MARCHIO TECNORETE e mobili nuovi e comodi, dai colori blu e grigi.

IMMOBILIARE TORPIGNATTARA 2005 S.R.L.
Largo Bartolomeo Perestrello 21/22

Tradizioni

Sant'Aelredo - 3 marzo

• di **Vittorio Begliuti**

Nasce a Hexham in Inghilterra nel 1109. E' figlio e nipote di preti di una parrocchia di Hexham. Fin dalla giovane età viene assunto in servizio dal re Davide di Scozia. In questi anni avviene dentro di sé un profondo cambiamento e a ventiquattro anni entra nel monastero di Rielvaux nello Yorkshire, prima casa cistercense dell'Inghilterra. Dopo dieci anni viene nominato abate della casa dellordine in Revesby nel Lincolnshire. Nel 1147 rientra come abate a Rielvaux. In tutta la sua vita si distingue per l'energia che profonde nelle sue attività ma anche per la sua comprensiva gentilezza. I suoi scritti ("Sull'amicizia spirituale " e "Specchio della carità") sono improntati appunto all'amicizia,

umana e divina, e alla perfezione cristiana. Anche i suoi sermoni sono caratterizzati dall'amore per Cristo e richiamano costantemente la Bibbia, come è improntata tutta la sua vita a questi valori. Con lui abate il numero dei monaci a Rielvaux sale vertiginosamente e arriva a altre 600. Oltre la sua casa deve visitare e curare le altre case cistercensi in Inghilterra e Scozia e anche a Citeaux e Chiaravalle. I suoi continui e frequenti viaggi, però, minano il suo fisico e negli ultimi anni viene colpito da una malattia che lo fa soffrire moltissimo. Le sue visite alle case cistercensi e le sue opere contribuiscono a renderlo molto famoso e seguito tanto da essere chiamato il "San Bernardo del Nord". La malattia lo costringe a uno stato di collasso fisico che lo porta alla morte che avviene a Rielvaux nel gennaio del 1167 nel suo monastero, in una baracca che ha scelto come suo alloggio.

8 marzo - Festa della Donna
auguri a tutte le donne da...
L'Orafo Gioielleria Oreficeria
Sconti particolari per la festa della donna
COMPRO ORO ARGENTO - DIAMANTI
quotazioni imbattibili !!!
Disimpegno polizze
OROLOGI di tutte le marche
SI RIPARANO COLLANE e SI INFILANO PERLE
Acquisto monete antiche e moderne
OGGETTISTICA in argento per tutte le occasioni
Via Acqua Bullicante, 191
06 24401684

Tavolo di discussione - *I lettori domandano e rispondono*

Risanare Via Laparelli

Pubblichiamo una vecchia, ma sempre attuale, lettera del Comitato di Quartiere Torpignattara pubblicata sul sito dell'Osservatorio Casilino

Questa lettera vuole richiamare l'attenzione sulla situazione sempre più preoccupante di via Laparelli, a Torpignattara. Il vecchio mercato, che era all'aperto, è stato trasformato in un edificio composto da tre livelli, di cui il piano terra dedicato agli stand degli operatori di mercato, il piano superiore riservato a negozi ed i piani sotterranei adibiti a box auto. Al tempo la ditta e gli operatori costituirono il Consorzio Centro Polifunzionale di Torpignattara, che aveva la responsabilità della gestione ordinaria e straordinaria di tutto il complesso.

Per una serie di motivi tecnici e finanziari il Consorzio in questi anni è andato incontro a crescenti difficoltà di gestione con la conseguenza che da circa due anni si trova in stato di liquidazione. Il risultato è sotto gli occhi di tutti: la manutenzione è venuta meno da tempo, le aree antistanti il mercato versano in stato di abbandono, la sporcizia prolifera ovunque, tanto che i commercianti si adoperano di persona per la pulizia giornaliera degli spazi esterni al mercato, spesso invasi dai rifiuti vari lasciati da chi si ritrova e staziona nelle vicinanze e che forse pensa di vivere in un quartiere senza regole.

Chiediamo perciò al Comune, al Municipio e all'AMA, che sono già stati sollecitati a riguardo nei mesi passati senza ottenere alcun riscontro (con lettere inviate il 24 aprile 2010 dall'amministratore Studio Scacco per incarico di condomini dei box e residenti e indirizzate all'VIII Dipartimento del Comune di Roma, al Sesto Municipio e alla Direzione Generale dell'Ama) di adoperarsi perché l'area del Mercato possa riconquistare la propria dignità e non soccombere a chi la vorrebbe trasformare in perenne bivacco e discarica di rifiuti. Come cittadini non possiamo accettare il fatto che la gestione privata del mercato serva da scusante per abbandonare l'area al proprio destino – motivazione che è stata addotta da alcune delle autorità interpellate. Lo spazio limitrofo al mercato è pubblico, e l'amministrazione ha il compito di verificare il modo con cui viene gestito e il beneficio che ne deriva ai cittadini: se i privati non hanno adempiuto ai propri doveri, devono essere richiamati alle proprie responsabilità e sanzionati di conseguenza; la situazione di degrado deve essere sanata, a partire almeno dalla pulizia giornaliera dell'area, dal miglioramento dell'illuminazione, da verifiche e controlli costanti da parte di vigili e autorità di sicurezza. Tutte attività di recupero che auspichiamo possano continuare nel futuro con progetti concreti di riqualificazione e valorizzazione in grado di restituire all'area la sua vocazione di luogo di scambio e partecipazione per i residenti e gli operatori commerciali. Chiediamo un riscontro sollecito e stavolta concreto da parte delle autorità.

Angela Jacono – Comitato di Quartiere di Torpignattara

I nastri di Alemanno

• di **Mauro Caliste**

Molti, anche su questo giornale, cercando di stilare un bilancio di metà mandato del sindaco Alemanno ne hanno elencato gli ipotetici successi. Personalmente viene da chiedermi dove queste persone abbiano vissuto in questi quasi tre anni.

Molto lontano da Roma, penso, perché tutti i "successi" di Alemanno così orgogliosamente sbandierati, non sono andati aldilà, al meglio, di un innocuo "effetto annuncio", di spot elettorali fuori tempo insomma o di pavoneggiamenti personali, privi di effetti concreti. Come la tanto celebrata legge su Roma Capitale, un guscio vuoto senza l'approvazione dei decreti attuativi che fissino le reali competenze di Campidoglio e Municipi. Come il Gran Premio dell'Eur, una presa in giro planetaria, quando tutti sapevano che l'Italia non avrebbe mai potuto avere un secondo Gran Premio, cosa confermata dal grande capo della Formula 1 Ecclestone in persona (quanto ci sono costate le varie presentazioni e promozioni?). Come le demolizioni di Torbellamonaca, grimaldello per una nuova colata di cemento, con buona pace del verde e dell'ambiente. Come la chiusura dei campi rom, senza che sia trovata una soluzione per i nomadi o gli sbandati vari che questi campi li abitano, semplicemente trasferitisi in circa 250 insediamenti più piccoli rispetto agli 80 originari, senza risultati, né dal punto di vista della sicurezza dei cittadini, né della civiltà e della solidarietà verso i più deboli. Come ci ricordano drammaticamente i quattro bambini morti di via Appia. O come la promessa di liberare le nostre strade dalla prostituzione, ancora oggi massicciamente presente anche in pieno giorno, con spettacoli tutt'altro che edificanti sotto gli occhi dei nostri bambini.

Per non parlare poi delle cosiddette "parentopoli" ATAC e AMA, con protagonisti parenti e amici degli esponenti di centro destra assunti nelle due municipalizzate, o delle spese pazze per l'Expo di Shangai, tipo la realizzazione di un sito Internet, online per soli quattro giorni per la modica cifra di 1.200.000 €, con tanto di consigliere delegato indagato.

Sì, sì d'accordo, si dice, Roma è Roma nella sua complessità, invece nel VI Municipio… Nel VI Municipio apparentemente Alemanno molte promesse le ha realizzate. Ha, per così dire, tagliato molti nastri, ma lo ha fatto appropriandosi del lavoro delle amministrazioni di centro sinistra, comunali e municipali. Come il mercato di piazza Ronchi, realizzato grazie a risorse economiche provenienti dal primo Veltroni, con Vincenzo Puro presidente del Municipio. Come il Parco del Torrione, o come il cinema Aquila o il teatro Preneste realizzati sempre grazie a provvedimenti e fondi provenienti dalle amministrazioni precedenti di centro sinistra e per i quali Alemanno si è limitato alla sola inaugurazione. E a questo punto non ci resta che aspettare il prossimo taglio di nastro: la biblioteca nell'ex Serono che è stato uno degli obiettivi vincenti del centro sinistra degli anni passati ma che sarà aperta solo adesso per impedimenti burocratici sorti, guarda caso, negli ultimi due anni.

Ovviamente, dal mio punto di vista, spero che sin dal prossimo mandato ci sia un Sindaco diverso. In tutti i sensi, un Sindaco che governi e che tagli nastri a ragion veduta, un Sindaco che inauguri opere concepite, promesse e realizzate dalla sua amministrazione. E che magari si batta per cause veramente sentite, come contro la minacciata chiusura del commissariato di Torpignattara, che tutti noi ben conosciamo anche per lo spazio avuto sulle colonne di Viavai, prevista dal Ministero degli Interni per il taglio delle spese e sventata solo dalla mobilitazione di cittadini e comitati. Una speranza vana?

Convenienza e qualità al Centro Polifunzionale Torpignattara

IL PARADISO DEL FIORE di Cretella Armida
CONSEGNE A DOMICILIO
Piante e fiori sempre freschi
APERTO domenica mattina
8 marzo - Rose e Mimose per la festa della donna
Via Francesco Laparelli (int. mercato BOX 31)
Tel. 348 8847585

BANCO PESCE Nemo
Pesce fresco di paranza
INCREDIBILE !!!
Sogliola a € 25,00 al kg
CENTRO POLIFUNZIONALE TORPIGNATTARA
Via Francesco Laparelli
Box n° 8

FRUTTA e VERDURA da Giovanni
SCONTO over 60
DIRETTAMETE DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE
Selezione di frutta e verdura scelta
Produzione propria
CENTRO POLIFUNZIONALE TORPIGNATTARA
Via Francesco Laparelli
Box n° 34

IL VOLANTINO studio grafico
Pubblicizza la tua attività!!!
10.000 Volantini a colori
149,00 euro
Via Leonardo Bufalini 88
06 83501615 - 345 7654101
WWW.ILVOLANTINO.ORG

Antonella Moda di Lauri Antonella
Abbigliamento
Uomo - Donna - Bambino
Articoli di merceria
Ribassi - Ribassi - Ribassi !!!
CENTRO POLIFUNZIONALE TORPIGNATTARA
Via Francesco Laparelli
Tel. 329 6246433
Box n° 10

Abbacchi e Polli da Giancarlo
CARNI SELEZIONATE E SCELTE
Prodotti nazionali italiani
Arrivi giornalieri da Paliano
Consegna a domicilio
CENTRO POLIFUNZIONALE TORPIGNATTARA
Via Francesco Laparelli
Tel. 328/9207255 - 06/24302134
Box n° 4

Tavolo di discussione - *I lettori domandano e rispondono*

La finta favola... in un paese tutto vero

2ª parte

Ma questo piccolo uomo leader, che voleva assurgere al potere, disarcionando colui che lo aveva a suo tempo sdoganato facendolo divenire il suo … delfino, lasciato il governo si costruisce un partitino a sua immagine e somiglianza: piccolo piccolo, privo di uomini politici coi cosiddetti e fra loro molto litigiosi – ora sganciatisi dal governo – che neppure il loro…leader riesce a governare. Tanto che il poter…ino viene affidato a un personaggio di secondo piano malvisto da molti all'interno del partit…ino. Ma l'unica forza del nuovo polo – Cric, Croc e Mani di Fata - costituito da vecchi politici ormai sulla breccia da trent'anni, è quella di abbattere il performante cavaliere ed imporgli, per legge e per intervento di una forza extraparlamentare, una modica quantità giornaliera di escort al solo uso personale e in località al di fuori delle proprie residenze. Il cavaliere, di fronte a questa ingerenza e con il fermo intento di bypassarla, decide di farla finita e chiede la mano alla piemme (in seconda battuta alla presidente del partito d'opposizione), ma si accontenterebbe anche di un matrimonio sveltino sveltino con la direttora di un giornale a lui avverso. Sa, per il quieto vivere, si fa questo e altro!. A carte sparigliate, nel mondo della politica, nel mondo della finanza e della giustizia a servizio contrario permanente, succede il finimondo. E tutti si sentono in dovere di fare le proprie scelte politico-amorose. E chi più ne ha più…ne metta!. Il governatore, dichiaratamente omosessuale, di una regione del sud-est prende la parola: "Se le cose stanno così, io impalmo l'onorevole di sinistra dichiaratamente lesbica e andiamo a vivere tutti e quattro insieme!". Mani di Fata decide di abbandonare la moglie e sposa la presidente di una grande casa editoriale, così da fare l'en-plain: costruzioni, libri e giornali a sua disposizione. Finalmente potrà diffondere a suo piacimento il suo profondo pensiero politico-cristiano. Un problemino piccolo piccolo nasce quando all'ex pm, ora on.le, viene proposto il posto "sicuro" come ministro beni culturali. Ne ha poca di cultura, ma che importa, tanto in tutto questo marasma uno in più, nessuno se ne accorge!. (segue)

Vittorio Begliuti

Parentopoli? Meglio dire "Politopoli"!

• di **Mauro Travaglio** *(2° parte)*

Ma anche catering, organizzazione di uffici, raccolta e smaltimento di rifiuti non pericolosi, gestione di banche dati, trasporto di disabili. Amministratore unico dell'impresa è Massimiliano Piccolo, il fratello di Samuele, Pdl, vicepresidente del consiglio comunale. Piccolo è «mister preferenze», entrato in Campidoglio con oltre diecimila voti. E, in aula Giulio Cesare, Ciardi si è legato politicamente a lui (tutti e due sono nell'orbita dell'assessore al Patrimonio Alfredo Antoniozzi). Da settembre 2008, per la «Gruppo Servizi Generali», sono scattati i rimborsi d'oro per l'assunzione di Ciardi: 4.541 euro lordi il primo mese, 56.337 euro per ottobre novembre e dicembre, 29.818 euro per gennaio e febbraio 2009, addirittura 22.326 a marzo, mese «record». Ad aprile 2010, Ciardi cambia società: da Gruppo Servizi Generali a «Consorzio Lavoro Attivo», cooperativa che si occupa sempre di facchinaggio, imballaggio, trasporto di merci. E Piccolo? Pure per lui ci sono i rimborsi. La società è la «Consulit unipersonale» , gli importi variano di mese in mese. Per tutto il 2008, Piccolo prende 60 mila euro lordi. Ma dal 2009 lo stipendio cresce: 16 mila euro nel periodo gennaio-febbraio ((8 mila al mese), 13.408 per marzo.

Anche Patrizio Bianconi, consigliere ex Forza Italia, ribattezzato «Mangiafuoco» per via del pizzetto dall'aria mefistofelica, ha trovato lavoro dopo essere stato eletto in Campidoglio. Bianconi è quello che chiedeva «un patto di sangue» ad un elettore («o mi vota, oppure niente favore» , era la sintesi del suo pensiero) e a gennaio 2010 la «Freelance Promotions» comincia a chiedere i rimborsi per la sua assunzione: 1.760 euro lordi la prima volta, 6.045 a febbraio, 5.394 a marzo Al netto, uno stipendio da 2.500-3 mila euro circa. Per fare cosa? Nella ragione sociale, la «Freelance promotions» organizza spettacoli, eventi, rassegne di artisti, vendita di biglietti. Tra le altre cose, la società della quale è amministratore unico Alessandro Santi, gestiva la discoteca estiva del «Settimo cancello», a Capocotta. Giordano Tredicine, invece, discendente della storica famiglia di venditori ambulanti originaria dell'Abruzzo, ha un contratto con la Servitalia 2002, il cui amministratore unico è l'ultraottantenne (classe 1929) Francesco Fina. La sede legale è a Marino, più precisamente a Santa Maria delle Mole, zona a ridosso del territorio dove Tredicine è più forte, cioè l'Appio Tuscolano. Una ditta, la Servitalia, che fornisce, produce e realizza impianti e strumenti elettromedicali, e che si occupa dell'analisi e della realizzazione di procedure informatiche per laboratori di analisi e strutture medico-chirurgiche. Anche per Tredicine, entrato in Campidoglio col Pdl, sono scattati i rimborsi: 3.397 euro lordi di rimborso a maggio e giugno 2008, 19 mila complessivi per luglio, agosto, settembre e ottobre, 11.500 per novembre e dicembre. Nel 2008, l'impresa risultava avere due dipendenti: uno è Tredicine.

Sulla questione, il sindaco Alemanno ha diffuso una nota in cui precisa che «la vicenda dei rimborsi incontrollati a consiglieri comunali e municipali, appartiene al passato e non sarà più applicabile nel 2011». Infatti, sostiene il primo cittadino, «già nel Decreto Legislativo per Roma Capitale, approvato il 20 settembre del 2010, è previsto in termini espliciti un tetto ai rimborsi sia per quanto riguarda i consiglieri capitolini sia, in misura più ridotta, ai consiglieri municipali». *Fine*

Galleria dei lettori

Per far pubblicare un messaggio è sufficiente inviarlo a: *Galleria dei lettori - Ass. VIAVAI - Via Leonardo Bufalini 88*, oppure alla casella e-mail *viavai@tiscali.it*, o recapitarlo direttamente in sede. I messaggi di solo testo sono gratuiti, quelli con foto euro 15,00 per contributo alla stampa. *I MESSAGGI NON SCRITTI A MACCHINA O STAMPATELLO VENGONO DIRETTAMENTE CESTINATI.*

La nostra **Rosa Maria Bassi** introduce la primavera il 21 marzo. Infatti è il giorno del suo compleanno. Auguri da Gianni, Viola, Dalila, Ettore, Ida, Vittorio, Mauro, Mariella, Eugenio e dall'Associazione Viavai.

L'On. Enzo Carpenella, annuncia la nascita di **Andrea**, affacciatosi al mondo il 5 gennaio 2011. E' decisamente il lettore più giovane di Viavai. I più gioiosi auguri ai neo genitori Enzo e Fiammetta dalla redazione di Viavai.

Camilla Regoli il 15 marzo compie cinque anni. Tantissimi...issimi affettuosi auguri da Mamma, Papà, dai fratelli Pierluigi, Adriana e dai nonni paterni Gianfranco, Cristina, Cleofe. Per un futuro di tanta felicità e prosperità.

Il giorno 2 febbraio **Ponzo Chiara**, ma per tutti "**zia Maria**", ha compiuto gli anni; circondata dalle persone e dai nipoti che le vogliono bene, ha festeggiato il suo **centesimo compleanno**! Un ringraziamento sincero ad Olga, il suo angelo custode, che con pazienza ed affetto, l'aiuta ogni giorno, ed è anche grazie alle sue cure che zia ha raggiunto un così bel traguardo. Nella foto è con il presidente Roberto Mastrantonio, mentre le mostra la targa ricordo, gentilmente donata dal VII Municipio per l'occasione. La nipote Daniela.

A **Dalila**, la nostra editrice preferita, ma anche la nostra amica più amata, l'augurio di tanta serenità e successo – quello che merita – per il suo compleanno! Ettore, Mariella, la redazione di "Resto di Sasso" e la "Redazione di Viavai".

Gaia Di Carlo, festeggia il primo anno del suo affacciarsi al mondo. Raggianti di gioia le fanno gli auguri Franco, Claudia ed Elisabetta.

*****

A **Gianni**, che l'8 marzo compie 33 anni, i più grandi auguri da Mamma, Papà, Viola, Dalila, Ida e la redazione di Viavai.

Metal Casilina di Vitolazzo Angelo
PRONTO INTERVENTO SERRANDE
Grate di sicurezza
Persiane blindate
Porte blindate
Coperture termiche
Infissi in alluminio, Legno alluminio
Zanzariere
Tapparelle
Preventivi gratuiti
Ristrutturazioni complete
Appartamenti - Negozi - Interni
Via Casilina, 178/180
Tel./fax 06.83.60.88.52
Cell. 347.21.79.718
angelo.vitolazzo@tiscali.it

Cerqueti Ascensori S.r.l.
Installazione
Manutenzione
24 Ore
Impianti disabili
Ristrutturazione
Presidi Fissi
OFFERTA MANUTENZIONE 480,00 € ANNUI
OFFERTA PRONTO INTERVENTO 360,00 € ANNUI
Via Bartolino da Novara, 64
Tel. 06/2415418 - 2415150 - 2414943 - Fax 06/2414537
www.cerquetiascensori.it

...CLO!!! Uomo Donna
ABBIGLIAMENTO
Bigiotteria
Calzature
Intimo - Varie
continua la tessera punti
Via Antonio Tempesta, 69 - Tel. 393 65 14 477
angolo Via A. Dulceri - email:cloabbigliamento@gmail.com

...CLO!!! Baby
di Franco e Clorinda Vegliamore
0 -16 anni
Via Antonio Tempesta, 61

Trattamento liscio permanente
A PREZZI CONCORRENZIALI
Pulizia viso € 7,00
Tintura istantanea in 10 minuti a un prezzo sbalorditivo!
Laura PARRUCCHIERA
Via F. Laparelli, 94 - Tel. 06.24417202

Sociale

ROMA 9

Tragedia di Tor Fiscale: le indagini della Procura inchiodano i genitori dei bimbi carbonizzati

L'incoscienza degli adulti alla base della tragedia. Strumentalizzazioni politiche, di Caritas e Associazioni pro-Rom

• di **Mov. Italia più giusta**

La tragedia che si è consumata il 6 febbraio in un campo di via Appia Nuova, ha di nuovo portato alla ribalta il problema dei Rom, che non solo nella capitale, sono croce e delizia delle amministrazioni locali, le quali da una parte ne subiscono la degradante e furtiva presenza contestata dalla cittadinanza, dall'altra ne beneficiano attraverso la gestione dei fondi erogati da Stato e Comunità Europea. Una torta che fa gola, e della quale in molti, ambiscono ad una fetta. L'increscioso fatto dell'Appia, ha innescato un vespaio di polemiche e di epiteti contro sindaco e addirittura contro la società intollerante, che produrrebbe gli insediamenti abusivi emarginando la povera gente che li crea, ma la realtà dei fatti, chiude la bocca a codesti signori che sventolano bandiere di partito, stendardi religiosi e vessilli di Onlus e associazioni di dubbia fattezza, mettendo in risalto le responsabilità dei genitori di quei poveri bambini, rinchiusi nelle baracche con braceri e candele accese, così come ha accertato l'indagine della Procura, che punta dritto alle responsabilità degli incoscienti e irresponsabili genitori, che si assentarono, forse per mettere a segno qualche furto o per un giro di secchioni… Il sindaco Alemanno, stordito dalle polemiche, ha subito chiesto al governo 30 milioni di euro! Optando per la creazione di altri campi Rom, sottoforma di tendopoli modello L'Aquila, subito contestate dai comitati di quartiere delle aree scelte per i nuovo insediamenti, tra cui figura anche La Rustica, che già deve far fronte a problemi di vario genere e che non vuole ritrovarsi nel degrado e con case e negozi "visitati" dai nomadi. Al sindaco suggeriamo di munirsi di un dossier della Questura, sulle attività malavitose dei Rom e sbatterlo in faccia a chi accusa lui e la società romana di aver provocato la tragedia dell'Appia, e a chi chiede case per i nomadi. I Rom non hanno nessuna intenzione di integrarsi e civilizzarsi nella società italiana, vivono, pensano, credono e legiferano in maniera opposta alla nostra popolazione, e anche chi di loro cittadinanza italiana, italiano lo è solo sulla carta. Dopo la tragedia dell'Appia, dovuta alla irresponsabilità dei genitori che, ricordiamolo ai più distratti, non hanno chiesto di entrare in un campo regolare, e nessuno di noi, compreso il sindaco, ha chiesto loro di accamparsi in quel posto. Quel campo era stato segnalato dai Carabinieri nel mese di maggio, nel verbale si mette in risalto il rischio incendio a causa dell'uso di fornelli alimentati con bombole GPL, e si rileva la presenza di pregiudicati per reati contro il patrimonio. Tutto ciò prova che queste persone andavano allontanate già da tempo dalle autorità competenti, e che la tragedia avvenuta è una concausa di questo mancato provvedimento e delle azioni avventate e irresponsabili dei personaggi che vivevano in quel campo, tra l'altro in gran parte malviventi, come ce ne sono in tutti i campi Rom, regolari e abusivi, ma in realtà, sono tutti abusivi, poichè l'80% dei cittadini non li vuole e si compie un sopruso ai loro danni. La soluzione all'emergenza Rom è unica e univoca: l'espulsione dai nostri territori, di chi, di essi, non è in grado di affittare o acquistare una casa, mettendoli alla pari di italiani e altri stranieri, a quel punto il 99% farebbe rotta verso un altro posto, magari tornando alle loro terre: fine dell'emergenza Rom, meno reati, meno degrado, zero tragedie.

Incendio al campo rom di Via Severini

Mastrantonio: "Sono stanco di aspettare i comodi di Alemanno"

ROMA 7

• di **Roberto Mastrantonio**

Presidente Municipio Roma 7

Nella mattinata del 26 gennaio 2011 è divampato un violento incendio in uno dei tanti microaccampamenti presenti in via Severini nei pressi dell'ex isola ecologica dell'AMA proprio a ridosso del Centro Carni.

L'incendio scaturito per cause ancora da accertare ha coinvolto ben dodici baracche occupate da senza fissa dimora e da rom. Fortunatamente nessuna persona è rimasta coinvolta, ma questa volta si è davvero sfiorata la tragedia.

Per questo, il Presidente del Municipio Roma VII - Roberto Mastrantonio, stanco di aspettare segnali che non arrivano e decisioni che non vengono prese da parte di quei segmenti dell'Amministrazione Comunale che si dovrebbero occupare di sicurezza, ha deciso di avviare i lavori di bonifica e di messa in sicurezza dell'area in questione, al fine di consentire la riapertura della strada e evitare il crearsi di una situazione di allarme ecologico, •sanitario e sociale.

I suddetti lavori avranno inizio già da domani, giovedì 27 gennaio 2011 e, lo stesso Presidente Mastrantonio sarà presente sul posto dalle ore 8.30 per aspettare l'arrivo dell'impresa che dovrà effettuare i lavori.

Il Presidente del Municipio ringrazia il Dipartimento Tutela Ambiente e del Verde del Comune di Roma, l'Ufficio di Staff Protezione Civile nella persona del Dott. Tommaso Profeta e l'AMA che hanno immediatamente compreso la gravità della situazione e si sono resi disponibili per la bonifica della parte di strada e le aree limitrofe di competenza del Comune di Roma, coadiuvando e supportando con ciò l'operato del Municipio. Ringrazia inoltre i Vigili del Fuoco, la Polizia Municipale VII Gruppo, la Polizia di Stato e i Carabinieri che si sono attivati prontamente al momento dell'incendio e che daranno un importante supporto logistico e di sicurezza durante lo svolgimento delle operazioni di bonifica che saranno realizzate dal Municipio VII e dal Dipartimento Tutela Ambiente e del Verde.

Via Severini, Santori: "Riapertura vanificata se non si procede a sgombero"

"L'allargamento incontrollato dell' insediamento abusivo di via Severini assume toni sempre più aspri ed esplosivi contro i quali è oramai improcrastinabile un intervento risolutivo da parte dell'Assessorato e del dipartimento competente, affinché gli occupanti della strada possano essere sgomberati a difesa del diritto alla salute degli stessi e a tutela dell'incolumità pubblica" – lo dichiara in una nota Fabrizio Santori, Presidente della Commissione sicurezza di Roma Capitale, che denuncia lo scoppio di un altro incendio che ha coinvolto ben dodici baracche e trentasei persone, di cui sedici minorenni, ma che fortunatamente non è sfociato in tragedia.

"La Polizia Municipale del VII Gruppo, guidata dal Comandate Marco Giovagnorio, grazie anche all'ausilio dei Vigili del Fuoco e dei Carabinieri, proprio in queste ore sta mettendo in sicurezza l'area, facendo convergere gli occupanti nella parte più interna di via Severini, al fine di allontanarli dalla carreggiata esterna e dai rischi che ne conseguono, soprattutto per i numerosi bambini presenti nell'insediamento. Al contempo – informa Santori – sono iniziati anche i lavori finalizzati alla riapertura della strada, da tempo chiusa al traffico veicolare, grazie a interventi di bonifica, copertura delle caditoie, rifacimento del manto stradale, tutti impegni di spesa che saranno vanificati qualora non si proceda immediatamente allo sgombero" – conclude Santori.

IL VOLANTINO
studio grafico
Pubblicizza la tua attività!!!
10.000 Volantini a colori
149,00 euro
Via Leonardo Bufalini 88
06 85501613 - 345 7654101
WWW.ILVOLANTINO.ORG

DITTA MATESE ANDREA
CONDIZIONAMENTO
Progettazione Impiantistica Manutenzioni
PREVENTIVI GRATUITI
MARZO - Offerte promozionali
DAIKIN Beretta MITSUBISHI ELECTRIC CLIMATIZZAZIONE
Via Bartolomeo Perestrello, 8
Tel. 339.89.88.140 - email: climamatese@tiscali.it

MONDIAL PARK 95
Emergenza 840 000 580
SOCCORSO LEGGERO PESANTE E MOTOCICLI
TRASPORTO VEICOLI
TRASFERIMENTO PER DEMOLIZIONE
DEPOSITO GIUDIZIARIO
CUSTODIA VEICOLI
Via Artena 31 (Fermata Berardi - ang. Via Casilina)
Tel. 06 2414623 - 06 2413851 - Fax 06 24411028
www.mondialpark.it

Artigiana Costruzioni Infissi
di Mastrone Marco
INFISSI ALLUMINIO AD ALTA TECNOLOGIA ITALIANA ANODIZZATO E PREVERNICIATO
Lavorazioni in ferro
Porte blindate
Avvolgibili in PVC
Infissi in PVC
Preventivi gratuiti
NC metra giunto aperto superthermic e legno alluminio
Via Augusto Dulceri, 45/a Tel. 06 295365 - 349 8069850

Energia BLU
IRRADIATORI DI CALORE PER ESTERNI
Assistenza Tecnica - Vendita e Noleggio
Rimessaggio Estivo
NOLEGGIO - Giornaliero mensile
Servizio a domicilio - Consegne rapide in Z.T.L. di Bombole GAS, LIQUIGAS
FAX 06.45555491
TEL. 06.24304681 - 339.7673028
Via di Tor Pignattara, 135 - 00177 Roma
www.energiablu.roma.it - info@energiablu.roma.it
FALO'

Cultura in pratica

2° concorso di creatività poetica

POESIA e NARRATIVA BREVE

II Edizione 2011
scadenza: 31 ottobre
Organizzato da:
"Resto di Sasso"
Sasso Marconi (BO)
"Viavai" - Roma
"L'altrartena" Artena (RM)

Scopo del concorso è quello di stimolare la fantasia creativa di chi si diletta nell'arte della Poesia. Molto spesso, la sola scrittura non basta a esprimere quello che un Poeta desidera comunicare, per questo, con l'ausilio di immagini, suoni e recitazione la forza espressiva dei versi può efficacemente essere esaltata. Il concorso prevede due sezioni: Audiopoesia, Videopoesia, poesia e narrativa breve. Le audio poesie, le video poesie, la poesia e narrativa breve possono essere edite o inedite, in lingua o dialettali, lette o declamate anche da persona diversa dall'autore, purché create da chi le iscrive al concorso. **Copia aggiornata del regolamento e della scheda di adesione possono essere scaricate dai siti www.restodisasso.com e http://viavai.roma.it oppure essere richieste via email a uno dei segg. Indirizzi: restodisasso@libero.it - viavai@email.it.**
Responsabili del concorso:
Dalila Sottani - Redazione Resto di Sasso - Via Porrettana, 232 - 40037 Sasso Marconi (BO) - tel. 331/9715952
Ettore Ranalletta - Ass. Cult. Viavai - Via Leonardo Bufalini, 88 - 00176 ROMA - tel. 06/83501613

Spontanee forme di creazioni artistiche
Giovani artisti a Largo Agosta

Giovani creatori-artigiani espongono ogni prima e seconda domenica del mese nelle zone pedonali del pigneto e largo Agosta. Creatività e sapienza artigianale sono il marchio distintivo dell'associazione Prendi l'Arte. Il desiderio e la necessità di spazi espositivi dedicati all'arte unita al bisogno profondo di libera espressione artistica, guidano i singoli creatori verso obiettivi comuni ben rappresentati dall'associazione. Prendi l'Arte è un'associazione che si autofinanzia e organizza per ottenere spazi espositivi nella città di Roma per promuovere opere di ingegno e visionaria ispirazione creativa. Oltre alle ambite aree centrali l'Associazione è attiva anche in zone periferiche e/o popolari della città. Le zone pedonali e le piazze di quartieri come il Pigneto e Largo Agosta, adatti ad ospitare colorati stand e laboratori, si offrono come perfetto scenario di scambio tra domanda e offerta di prodotti ad alto valore artistico e artigianale con un pubblico sempre piu' interessato a prodotti originali, pezzi unici lavorati da mani che operano nel solco di una tradizione quasi scomparsa e ormai rara. L'accoglienza mostrata dai commercianti locali sospinti anch'essi dal volano dell'economia delle mostre mercato, e il coinvolgimento diretto del pubblico di residenti nelle attività di laboratorio gratuito per bambini e adulti tramite l'insegnamento delle diverse tecniche artigianali, promuovono l' Associazione "prendi l'Arte" come modello di autopromozione professionale operante nel sociale. In occasione delle mostre mercato del 6 (L.go Agosta)e 13 Marzo (via del Pigneto) in programma ci saranno ospiti e creatori-artigiani che daranno dimostrazione del proprio ingegno e lavoro.

Varietà

Per le vostre questioni di cuore scrivete a: **Redazione Resto di Sasso Rubrica Amore e Dintorni** - email:**postadelfiore@gmail.com**

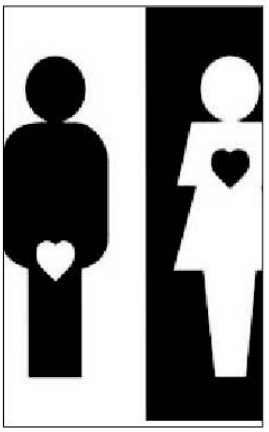
Amore... e dintorni

• a cura di **Laura Del Fiore**

Otto donne e un mistero
Perchè le donne avrebbero bisogno di un "truffacuori"

Dicono che le quarantenni di oggi siano più fredde delle ventenni. Falso. Dicono anche che le quarantenni siano più disilluse delle trentenni. Falso. Dicono che le donne, col passare degli anni, maturano e crescono attraverso i loro errori. Falsissimo. Tutto questo per dirti, cara Laura, che ovviamente c'è di mezzo un uomo, e tante donne. Lui, il classico quasi cinquantenne, piacevole e piacione, che deve sempre essere "a caccia" per sentirsi vivo. Ovviamente nega l'innegabile, inventa l'inverosimile e nasconde l'impossibile, mentendo spudoratamente e cercando di passare la vittima della situazione che si porta ancora dietro traumi infantili... Non può avere una relazione monogama perchè evidentemente non gli basta, dopo qualche mese pesca dal suo cilindro qualche donna, di cui non ha necessariamente grande stima, e le racconta di essersi perdutamente innamorato, mentre all'esterno, come una comare, la deride definendola "una povera analfabeta". E se non incontra qualche nuova preda, ecco che ricicla miseramente qualche sua vittima del passato, che regolarmente ricade nella sua tela.
Allora ti chiedo... perchè? Come facciamo ad essere e a continuare ad essere sempre vittime di questo libero professionista schiavo delle donne? Perchè non gli basta una storia, pur dichiarando di amare me esoltanto me? Perchè per colpa sua tante persone devono soffrire? Grazie per una tua risposta.

Valentina



Cara Valentina, più che altro te lo chiedo io il perchè. Come fai a continuare a essere presa in giro da questa persona che, da come parli, sembra malata di protagonismo e di "machismo" e che incarna in ogni canone, psicologico e comportamentale, l'uomo misero da cui si deve immediatamente scappare? Evidentemente ci saprà fare con le donne ma il suo "ripescare" vuole anche dire che forse adesso trova meno vittime e, non potendo permettersi di rimanere solo, arriva persino a riciclare le sue donne passate. A me, sinceramente, dispiace per tutte le donne coinvolte che non si rendono conto, al tuo contrario, di essere usate per far sì che l'ego di questo uomo (ma si può definire così?) cresca smisuratamente, diventando sue compagne in una sorta di mondi (o storie?) paralleli. Che poi, detta tra noi, di uomini per bene ne esistono eccome, molta della colpa è nostra che cadiamo sempre nei cliché innamorandoci dell'uomo "sbagliato per definizione". Non so se hai visto un film francese uscito recentemente al cinema, si intitola "Il truffacuori" e racconta di un professionista in separazioni che viene assunto da parenti/amici/colleghi per separare una coppia in cui la donna sta consapevolmente ma cocciutamente con un "cretino" (definizione presa dal film). Evidentemente, se hanno fatto anche un film su questo tema, significa che di coppie sbagliate ne esistono tante e l'importante è aprire o farsi aprire gli occhi. Quando una persona non è capace di farlo da sola serve un aiutino ed, ecco, che un truffacuori farebbe al caso nostro. Ma il nostro amico piacione e schiavo delle donne non soffrirebbe la rivalità con lui (perchè in fondo delle sue donne gli importa poco), ma uscirebbe distrutto dal confronto con un altro uomo, molto più appagante, molto più interessante e soprattutto molto più onesto. Quindi, cara Valentina, il mio consiglio è: fagli vedere che, nel mondo, esistono persone di sesso maschile molto migliori di lui, sotto ogni aspetto. E se riesci... comunicalo anche a tutte le altre sue donne!

Laura

La Maison: Prossima ripresa degli incontri dei gruppi esperienziali a tema

• di **Orizia Bruganelli**

"Migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri. Scambiare esperienze e ragionare insieme sulle strategie più efficaci per affrontare paure, dubbi, difficoltà e disagi". E' questo l'obiettivo della sessione di primavera 2011 dei Gruppi esperienziali a tema condotti dalla psicologa e psicoterapeuta CTA (Analista Transazionale Certificata) Ivana Rosano e organizzati a cura dell'Associazione onlus "La Maison" impegnata nella tutela della salute e dei diritti delle persone in difficoltà e delle loro famiglie. "I gruppi esperienziali non sostituiscono i trattamenti di psicoterapia, ma rappresentano un valido strumento di promozione del benessere psicologico e sociale per ciascun partecipante", afferma la dottoressa Rosano che, a partire dal prossimo mese di Aprile, condurrà una nuova esperienza sul tema "Essere genitori oggi". I gruppi s'incontrerano per due ore, una volta la settimana, per dieci settimane nei locali del "Casale Garibaldi", in Via Romolo Balzani, 87. Ogni gruppo è costituito da un numero massimo di 16 persone. Per informazioni circa gli orari si può utilizzare l'indirizzo e-mail: orizia@alice.it oppure si può telefonare ai seguenti numeri: 339.2075257 - - 339.8123120.

La pubblicità su Viavai è più efficace perché raggiunge i Clienti della tua zona

ABBONATI AL GIORNALE !!!
Per ricevere VIAVAI ogni mese direttamente a casa tua

Con soli € 25,00 annui riceverai la tua copia di VIAVAI e potrai accedere gratuitamente ai nostri servizi:
Pubblicazione gratuita di annunci, auguri (anche con foto) sia sul giornale che sul sito internet, ma soprattutto...
CONTRIBUIRAI A FAR CRESCERE un organo d'informazione indispensabile per amplificare LA TUA VOCE di cittadino cosciente e partecipe.
Invia l'importo con vaglia postale o assegno non trasferibile intestato a:
Ass. Cult. Viavai - Abbonamenti
Via Leonardo Bufalini, 88 - 00176 Roma
oppure ricarica postepay intestata a Ettore Ranalletta
n° carta: **4023 6005 8716 6788**

A. A. A. Annunci

Per favorire l'accesso a questa rubrica al maggior numero di utenti, gli annunci saranno inseriti con il seguente criterio: in ogni categoria, i nuovi annunci saranno inseriti in cima alla lista "spingendo" verso il basso i più datati fino a farli fuoriuscire (il codice tra parentesi indica la data di prima pubblicazione). Pertanto, non è rispettato l'ordine alfabetico bensì quello cronologico (in cima i più recenti). Gli annunci in riquadro, sono sempre sistemati in punti di maggior evidenza indipendentemente dai criteri di cui sopra.

INSERZIONI GRATUITE Gli annunci si possono consegnare o spedire all'Ass. Culturale VIAVAI, Via L. Bufalini 88 - 00176 ROMA oppure all'e-mail: viavai@tiscali.it. Non si pubblicano annunci ambigui o comunque ritenuti ingannevoli, compravendita o scambio di musica, libri e software copiati, inserzioni a carattere commerciale, sessuale, o comunque rivolte a minorenni. **Annunci in riquadro (mm. 42x14) euro 12,00 (tre uscite- pagabili con ricarica PostePay n° carta 4023 6005 8716 6788 intestata a Ettore Ranalletta).** *La Redazione si riserva il diritto di selezione. Non si accettano reclami per errori od omissioni. Se scoprite annunci ingannevoli, segnalateli subito.*

LEZIONI, CORSI

Matematica, chimica, lingue straniere docente, impartisce lezioni anche a domicilio. prezzi modici - 06/23231273 (2/11)

Ripetizioni private di lingue: inglese - letteratura italiana € 15,00 l'ora - 338/9581027 (2/11)

Matematica, fisica, dottore in chimica 110 e lode impartisce prezzi modici da 15 euro/h, max serietà Tel. 0621701636 - 349/0643430 (1/11)

Montaggio video digitale professionale lezioni impartisco a domicilio - Alfredo 338/2687832 (12/10)

Studentessa laureanda in Psicologia per ripetizioni di francese e inglese, aiuto compiti per elementeri, medie e superiori - Barbara 349/4407631 12/10)

Lezioni italiano private per stranieri in cambio di aiuto pulizie domestiche, solo donne. - 333/4283821 (10/10)

Informatica base a domicilio corso su sistemi operativi microsoft per principianti e utilizzatori avanzati - 3402806174 - l.salvicchi@gmail.com (10/10)

Piccolo gruppo docenti impartisce lezioni tutto l'anno in elettrotecnica, matematica, inglese, fisica, ecc - 06/2410079 (10/10)

Trigonometria, algebra, analisi, geometria, matematica per tutti i livelli docente di ruolo fornisca assistenza didattica - 340/2806724 (10/10)

Ing. elettronico 110 e lode impartisce ripetizioni ad ogni livello di Matematica, Fisica, Elettronica, Informatica e uso del PC. Max serietà - 06/24303146 - 333/2433670 (10/10)

Laureata in Lingue e Letterature Straniere (110 e Lode) impartisce lezioni private di Spagnolo, Inglese, Francese, materie umanistiche per elementari medie e superiori. Max serietà ed esperienza. - 339/6702322 (10/10)

Lezioni di Chitarra Moderna Roma Estate Compositore Canadese professionale impartisce lezioni di chitarra a domicilio ovunque in Roma anche per l'estate.Tel. 3927388608 (7/10)

Lezioni concorsi UE & org.ni internazionali impartisce dirigente UE trentennale esperienza appena pensionato ed autore apposito manuale. Anche assistenza elaborazione tesi. Prezzi modici - 349/4458724 (6/10)

Laureata lingue da lezioni personalizzate di francese, e inglese, per medie/superiori e conversazione per professioniti del turismo e del commercio. Casilino, Appia e S. Giovanni - 345/0952509 (5/10)

Inglese, insegnante esp. decennale impartisce lezioni a studenti medie inferiori e superiori. Corsi personalizzati recupero debiti scolastici o esami universitari. Training multimediale. Largo Preneste.- 06/2752308 (5/10)

PRESTAZIONI VARIE

Pedagogista offresi come baby-sitter a 10 € ora - 338/9581027 (2/11)

Signora italiana 60 enne ex interprete e traduttrice effettua traduzioni di vari genere da inglese e francese prezzi modici.- 335/5904856 (2/11)

Collaudo, assistenza, manutenzione caldaie, prev. gratuiti. Marco - 349/1018461 - 06/2752377 (12/11)

Secur Sisti propone preventivi gratuiti, assistenza h24 per tutti i lavori in ferro e alluminio - 335/298887 - 06/272805 (12/11)

Riprese video professionali per ogni tipo di evento, montaggio e produzione. Riversamento e conversione di filmati amatoriali in DVD anche HD. Alfredo 338/2687832 (12/10)

Idraulico offresi per piccole riparazioni rifacimento impianti appartamenti negozi condizionamento ecc. - Luca 333/3972807 (12/10)

Babysitter e animatrice organizza feste compleanno offresi. Studentessa universitaria (psicologia infantile). Max serietà, prezzi modici. Simona 320/6239420 (11/10)

Poetessa scrive versi per compleanni, matrimoni, tesi di laurea, battesimi e qualsiasi altro tipo di ricorrenza. Le poesie, a richiesta, verranno composte e recitate al momento dell'evento stesso. Il contributo è libero. Rossana 339/2581103 - 06/21702481 (11/10)

Operatori socio sanitari, infermieri, assistenza domiciliare e prestazioni varie - 06/98872828 - 329/4455136 (11/10)

Sarta in pensione esegue proprio domicilio piccole riparazioni orlo lampo a partire da euro 5,00 per privati o aziende solo c/o proprio domicilio - no perditempo 06/24402782 (11/10)

Uncinetto e ferri eseguo maglie, vestiti, copriletto ecc. su richiesta, per bambini e adulti, prezzi convenienti. dalle 10.00 alle 19.00 329/7843257 no sms (10/10)

Chitarrista buon livello inserirebbesi in gruppo genere rock - pop zona prenestino labicano - Corrado 349/2802101 (10/10)

Francesco Musica Live per ogni tipo di evento musicale matrimoni serenate feste di piazza - 320/2366308 (9/10)

Signora italiana 60enne effettua traduzioni di vario genere da inglese e francese prezzi modici - 335/5904856 (7/10)

Pittura e verniciatura app.ti e negozi eseguo + restauro mobili antichi prezzi da crisi - Marco 347/7114085 (6/10)

Traduttore giurato esegue traduzioni giurate ogni tipo da e verso francese inglese spagnolo tedesco; tempi rapidi prezzi modici - 349/4458724 (6/10)

Si eseguono pittura e verniciatura, appartamenti e negozi, restauro piccoli e medi mobili antichi, disponibilità immediata, prezzi da crisi. Marco - 347/7114085 (5/10)

Ippoterapista ore pasti -3389581027 (5/10)

VENDO - COMPRO

Olio extravergine d'oliva, produzione familiare, zona Palombara vendesi eccedenza consumo familiare a € 6,50 al litro. Consegna a domicilio Torpignattara - 06/21709920 (3/11)

Aspirapolvere scopa folletto Vorverk mod. 120 originale vendo euro 175,00 - 320/0263367 (3/11)

Lampada abbronzante bifacciale alta press. W2400 € 500,00 - Vapofon pulizia viso € 50,00 - Lente ingrand. e lampada pulizia viso € 50,00 - 06/24302082 sergiolosurdo@live.it (3/11)

Notebook EPC 1001 PX - BK21S Atom €239,00 - EPC 1015 PED - P10S Atom €288,00 - EPC 1001 PX VH06S Atom €263,00 - 06/2415062 (3/11)

Monete antiche e moderne acquisto. Per informazioni - 06/24401684 327/9586433 (3/11)

Gioielli di alta bigiotteria a 15 € circa e lo stesso di abbigliamento usato in ottimo stato - 338/9581027 (2/11)

Compro Renault Kangoo 1.5 diesel 5 porte - Enrico 347/4538819 - 339/8346679 (2/11)

Vendo pareti attrezzate soggiorno color ciliegio, stile moderno,con vetrine, 4cassetti, rifiniture verde scuro + tavolo allungabile e 6 sedie foderate in verde. Ottime condizioni euro 300. Alessandra 329/1922316 (2/11)

Vendo sala da pranzo pino massello rustico color miele: base 3 ante e 3 cassetti + sopralzo vetrinetta 3 ante + tavolo allungabile + 4 sedie + porta tv 1 anta + 2 comodini visibile v. Tovaglieri negozio il tutto in blocco E 400 - 339/3768685 - 338/2024215 (1/11)

Toletta Ikea bianca per camera ragazza, con specchio e tavolino a scomparsa per mouse praticamente nuova vendo 100€ - 340/5148803 (12/10)

Pianoforte verticale Krauss anni '50, ottime condizioni 88 tasti meccanica rifatta nero lucido, vendo euro 2.000 06/83501613 (12/10)

Vendo scherzi vecchi e varie, poca e rompicapi - Gabriele Gaeta - Tel. 06/68896195 (12/10)

Vendo abito da sposa campionario nuovo Tg. 42 color avorio € 400,00 - 349/2387864 (11/10)

Vendo 3 giacche di pelle, un abito da sposa - 3490555380 (11/10)

Vendo n°20 LP musica varia non commerciante vende a € 60,00. Gianni 333/7214047 zona Malatesta. (11/10)

Vendo n°4 vetri da porta interna, 1,54 x 40 e 1,54 x 13 dipinti a mano, sono visibilissimi. Euro 100. Gianni al 333/7214047 zona Malatesta (11/10)

Vendo Enciclopedia Universale, nove volumi come nuova € 200,00 - 06/2419461 (10/10)

Affare vendo soggiorno anni 80 componibile marrone, 3 vetrine libreria € 250,00 - 327/1083991 (9/10)

Causa trasloco vendo mobili, soggiorno, divano e armadio prezzo modico - 327/7098160 (9/10)

Vendo tavolo legno marrone tondo allungabile più 4 sedie € 180,00 - 327/7098160 (9/10)

Divano letto rustico in legno marrone 150 € ritiro a domicilio - 338/3606579 (9/10)

Vendesi attrezzatura per fare il vino. Torchio da 55, pigiatrice a mano, due botti di resina da lt 400 cad uno, una botte d'acciaio inox da lt. 400.. Totale € 500,00 trattabili. Tel 06/21701482 - Cell. 328/6955356 (7/10)

Cartoline 1000 x € 250 buste 1° giorno 100 x € 10, francobolli sconto 80% monete e cartamoneta, santini, teletessere, trenini Lima accendini a prezzi affare. 06/2158785 (6/10)

Costume Carnevale angelo bianco e blu con ali di piume vere + accessori sfilato a Venezia 20'10 - euro 700,00 tratt. - 06/21702964 (6/10)

Vendo in blocco vestiti e borse - 338/1129984 (6/10)

Enciclopedia Casa e Cucina Fabbri ed. 11 vol. vendo euro 10 cadauno. 06/2414129 ore 9-11, 16-17 (6/10)

Vendo camera da pranzo in noce, tavolo con sei sedie di paglia più mobile ad angolo, dvano e due poltrone tuitto a €. 1.000,00 Tel. 06/21701827 (6/10)

Vendo vino Montepulciano d'Abruzzo prodotto nel comune di Pettorano sul Gizio - Domenico 328/8064604 (6/10)

Trio enjoy wimbledon della Chicco (blu e verde) usato pochi mesi euro 150 + seggiolone chicco polly magic (0-36 mesi) come nuovo a euro 100 - 338/7058555 (6/10)

Vendo nuova Fiat Panda anno 2009 euro 4 con pochissimo chilometri come nuova - 328/8064604 (6/10)

Armadio 2 ante 4 cassetti bianco euro 120 + armadietto h250 150 p80 euro 140 - 06/96842959 (6/10)

Divano letto matrimoniale rete doghe spalliera e braccioli legno massello vendo euro 200,00 335/8104397 (6/10)

Cellulare Nokia UMTS vendo+ macchina da cucire SINGER antica + mobiletto in massello e ferro battuto, funzionante + base letto singolo del 1800, da restaurare - 338/1129984 (6/10)

Sveglia in legno con ricarica a chiave dei primi del '900 + piccola libreria in legno euro 20.00- 338/1129984 (6/10)

Vendo mattonelle da rivestimento a 4,00 mq, mattonelle da pavimento a 6,00 mq. - 339/2774586 (5/10)

Disabile cerca urgentemente sedia a rotelle usata in regalo - 339/3320356 (5/10)

CERCO LAVORO

Baby sitter offresi solo mattina o solo pomeriggio - 338/9581027 (2/11)

Signora italiana 60 enne poliglotta cerca impiego post-time zona Casilina/Torpignattara. - 335/5904856 (2/11)

Donna italiana automonita, offresi come baby sitter, disponibile per ripetizioni varie materie anche inglese scritto/parlato e spagnolo. Ass. e accompagno anziani e disabili - 347/0459515 (2/11)

Diplomata offresi come badante e baby sitter solo notturna, sab e domenica tutto il giorno. Max serietà ed efficienza. Sonia - 335/6738975 (2/11)

Signora 54enne moldava con permesso soggiorno referenziata seria offresi come badante lungo orario - Tamara 3489249604 (2/11)

Fabbro rifinitissimo esperienza 55ennale offresi c/o imprese artigianali, industrie, ecc. Max professionalità e serietà. Tarzanetto 349/6196863 (2/11)

Assistenza per anziani e bambini anche notturna solo venerdì e sabato. Ho svolto un corso di volontariato del P.S.S. presso il policlinico Gemelli, offro esperienza e serietà. Serenella 338/8847087 (12/10)

Giovane pizzaiolo esperto pizza a taglio e tonde cerca lavoro part-time pom. o serale - 347/1819064 Davide (11/10)

Rolex DateJust 1993, oro in ottimo stato, privato vende. - 389/1886618 (10/10)

Ragazza peruviana, 24 anni cerco lavoro a ore o lungo orario. Baby sitter, referenziata, anche badante e pulizie. - 3296905771 (10/10)

Chef creativo rifinitissimo offresi per ristorante qualificato o per prestazioni a domicilio (feste private, buffet) - Giorgio 328/5584894 (10/10)

Baby sitter studentessa già con esperienza, disponibile pomeriggio-sera e week end. Carmen 320/2768531 (10/10)

Cerco lavoro come apprendista aiuto elettricista, max serietà Simone - 339/7599091 (9/10)

Signora italiana referenziata offresi assistenza a persone sole, pulizia, cucina e stireria. Disponibile lungo orario e ore giornaliero o festivo. Casilina, Appia, Centocelle, Tuscolano - 328/8593642 ore pasti (9/19)

Domestica europea disponibile subito, per periodo illimitato cerca lavoro con vitto e alloggio ovunque in Italia o/e estero. Ottima con bambini, anziani, governo casa, ecc. - 3397762166 (7/10)

Signora italiana 60enne poliglotta cerca impiego part time Casilina/Torpignattara - 335/5904856 (7/10)

Abilissimo esegue impianti elettrici, pavimenti, rivestimenti, pittura max accuratezza e puntualità prezzi modici - Peter 329/9712042 (6/10)

Lavori di pittura x casa, ufficio eseguo prezzi modici - Antonio 347/0665066 (6/10)

Signora italiana referenziata colta offresi per lavoro addetta agenzia immobiliare, reception albergo, assistenza compiti bambini, attività sportive (anche serali o festivi) zona Casilino, Appia, - 349/5662651 (5/10)

Uomo 53 anni, cerca lavoro come portiere condominio referenziato con alloggio e 600 euro, o guardiano anche lavori stagionali neglii alberghi con 20 anni di esperienza, patentato max serietà. - 392/7551158 (5/10)

OFFRO LAVORO

AVVISO AI LETTORI - Alcune aziende che offrono lavoro richiedono, sotto varie forme un contributo in denaro, o l'acquisto di un "kit" d'ingresso. Viavai si limita a pubblicare gli annunci e declina ogni responsabilità.

Volontari addetti per non vedenti, ipovedenti e anziani Ass. AVONID ricerca - info 06/97278387 - 393/1958660 - avonid_roma@tiscali.it (2/11)

Cercasi donna o ragazza solo per dormire, alloggio gratis. Zona Centocelle - 349/2523684 (11/10)

960 euro al mese lavorando 4 ore a settimana, mer e gio dalle 20,30 - retribuzione ogni lunedì - 333/1599557 (11/10)

Cercasi signora per pulizie domestiche in cambio di lezioni private d'italiano o aiuto compiti. - 3334283821 (10/10)

Domestica qualsiasi età anche straniera cercasi, luogo di lavoro Italia del nord, offresi vitto, alloggio e stipendio. manda cv a aaajob@ymail.com - 389/1886618 (7/10)

Badante auto-munita cercasi per compagnia e piccolo aiuto domestico per donna fuori roma km 56 salaria (casali di poggio nativo - RI) offresi alloggio indipendente e 500€ mensili - 339/3320356 (5/10)

ATTIVITA'

Attività parrucchiere vendesi Via Pietro Ruga, 56 - 339/33066372 (2/11)

IMMOBILI *(escl. agenzie)*

Affittasi appartamento, Nettuno, luglio/agosto soggiorno, camera da letto, cucinino, posto macchina, sul mare -339/3424746 (3/11)

Appartamento 3° piano, 160 mq. antisismico salone 40mq +3 camere mq 25 cad, cucina 15mq, 2 bagni 15 mq cad. 2 terrazzi 15mq cad. corridoio 10mt, 2 posti auto possib. soffitta 5mq. - 350.000 euro - no agenzie - 392/9575315 (3/11)

Posto auto bullicante altezza scuola Pisacane affittasi in box doppio 120€ - 06/24400322 - 328/6157221 (1/11)

Affittasi stanza a studenti/lavoratori persone serie referenziate, Via Casilina € 400,00 + spese a metà. Claudio 348/6554466 (11/10)

Camera in appartamento arredato ristrutturato a studentessa e/o lavoratrice via Gentile da Mogliano 190 - 339/2309163 (10/10)

Affitto appartamento a 4 studenti/sse porta maggiore, 4 camere grandi 3 bagni cucina € 450,00 cad. + spese deposito 2 mesi garanzia genitori contratto 2 anni - 327/7098160 (9/10)

Affittasi solo a donne camere doppie o singole in appartamento appena ristrutturato zona largo irpinia, ben collegato con i mezzi pubblici. Affittasi - 06/2154.012 338/8992271 (9/10)

Umbria villa favolosa con piscina e vista panoramica privato vende. Rifiniture di lusso prezzo privato vende vero affare. Tel.3397762166 (7/10)

Terreno 2800 con alberi da frutta mq 2800 ottima posizione + casa mq 80 + veranda + forno in pietra + cantina + magazzino vendesi euro 160mila Gallicano zona Barocella 20 min da Roma - no agenzie - 328/3171806 (6/10)

Villino a San Cesareo Roma 250 mq. trifamiliare + piv 3500 mq. terreno metà oliveto 35 piante venticinquenne totale prezzo € 350.000 tratt. - 0621701482 - 3286955356 (6/10)

Palestra per psicomotricità, affitta a studio, possibile sviluppo - 339/3715824 (5/10

Affittasi app.to 90 Mq. libero arredato buonissimo stato in Via Gentile Da Mogliano, 3 stanze letto , sgabuzzino, servizi, 2 balconi. euro 400,00 a stanza. Eugenia - 339/2309163 (5/10)

Box doppio 1° livello vendo Via A. da Giussano 60. € 72mila - Anche in affitto da trattare. Salvatore 340/4742516 (5/10)

Sostieni il tuo giornale

Perché il tuo giornale è la tua voce.

Con pochi semplici passi potrai sostenerci.

Basta recarsi in un ufficio postale e compilare il modulo delle ricariche PostePay

Per effettuare una donazione:

n° carta

4023 6005 8716 6788

intestata a Ettore Ranalletta

Capo... Linea Parrucchieri
di Carmen Perdichizzi
Non perdere l'occasione!!!
il martedì, mercoledì e giovedì
Taglio e Piega ~~€ 29,00~~ 25,00
Colore e Piega ~~€ 38,00~~ 33,00
Taglio, Piega e Colore ~~€ 54,00~~ 48,00
Anche su appuntamento
Via Luchino dal Verme, 163 - Zona Largo Preneste
Tel. 06.64801302 - e.mail: capo-linea@tiscali.it

Comunicazione moderna

"TVB" - roba da marciapiedi

Le nuove frontiere della comunicazione moderna

• di **Riccardo Guglielmin**

Scrivere sui marciapiedi è l'ultima moda che si sta diffondendo, con rapidità sconcertante, in tutte le città italiane. Sembra quasi che i lucchetti dell'amore di Ponte Milvio non siano più sufficienti… e gli adolescenti (e non) lasciano messaggi scritti per terra davanti ai portoni di casa o della scuola, ad una fermata dell'autobus, all'ingresso di un negozio o di un ufficio. Piccole frasi, parole in codice che richiamano soprattutto promesse d'amore o richieste di perdono. Non mancano nella lista date e anniversari, auguri per esami, sono presenti anche molti cuori con le classiche iniziali dei due innamorati. Come se l'asfalto si trasformasse in una moderna corteccia di un albero. Lo scopo, forse, è lo stesso: rimanere indelebili nel tempo. La vernice, infatti, dove passano i pedoni tende a scolorirsi lentamente. Lo sconosciuto scrittore o pittore (spero non anonimo anche per il destinatario) ha, sicuramente, due scopi: meravigliare e lasciare un segno più visibile e originale. Una volta per sorprendere e annunciare un amore sotto le finestre dell'amata si cantavano le serenate. Cambiano gli strumenti ma il desiderio di comunicare (o di fare promesse) rimane. Una volta l'amore diventava un patrimonio della comunità, la musica e le parole delle serenate coinvolgevano attivamente tutto il palazzo. Il cantante-innamorato, aiutato da amici suonatori, si esponeva con coraggio e bravura agli occhi dell'amata sotto un balcone e alla romantica luce della luna. Era un momento di festa per tutti. C'era il coraggio di manifestare i propri sentimenti in pubblico e il destinatario era individuabile. Oggi, sembra, che l'energia e la magia della passione debbano diventare un patrimonio segreto, da non condividere apertamente. Forse c'è solo la paura di comunicare i propri slanci, il timore di un rifiuto dell'amato/a. O solo il coraggio di difendere ciò che la banalità della società moderna (dove tutto esageratamente pubblico e sbandierato) potrebbe bruciare o, peggio ancora, ridicolizzare. La

notte è il momento migliore per scrivere messaggi, l'autore del messaggio deve assolutamente lavorare con la complicità del buio. Non deve essere sorpreso dalla "luce dei suoi occhi" e, soprattutto, dalla polizia. Si leggono frasi riprese dai libri di Moccia, già… tutto passa veloce e sono ormai obsoleti anche i fogliettini romantici di un famoso cioccolatino. Frasi ricche di fantasia, ironia, dolcezza. Altre volte si leggono poesie stentate e proposizioni sgrammaticate, ma cosa si vuole… la bomboletta spray non è comoda come la tastiera di un cellulare o di un computer! Elemento comune di ogni scritta è la sintesi, simbolo o condanna di una generazione cresciuta tra sms, e-mail e cinguettii. La comunicazione scivola dai cellulari e dai muri... sul marciapiede. Forse la comunicazione non era mai caduta così in basso!

Teatro

"Lo sforzo disperato che compie l'uomo nel tentativo di dare alla vita un qualsiasi significato… è teatro! *(Eduardo De Filippo)*

Tutti giù dal palco

• di **Tiziana Monti**

La compagnia teatrale "Tutti giu' dal palco" è nata di recente grazie al desiderio di un gruppo di persone provenienti da altre compagnie, che hanno in comune la stessa passione e voglia di fare teatro.
Il nostro obiettivo è quello di aiutare chi ha bisogno, chi, momentaneamente, è "giu' dal palco"... quindi tutti gli incassi degli spettacoli vengono interamente devoluti ad associazioni o gruppi che si prendono carico di tale aiuti.
Dal 24 al 27 Marzo al teatro "Tordinona", via degli Acquasparta. (Lungotevere tordinona di fronte al Palazzaccio)
Saremo in scena con lo spettacolo "Eh...la napoletanità" 3 atti unici di Eduardo De Filippo con la regia di Tiziana Monti.
L'incasso di questo spettacolo sarà devoluto all'associazione "Divento Grande" che si interessa ed è vicino ai bambini autistici.
Sergio, Sebastiano, Stefania, Walter, Giuseppe, M.Luisa, Antonio, Luciana, Leo, Francesco, Sara, Danilo, Agnese, Paola, Massimiliano ed Ottavio sono certi che il vostro cuore è pronto ad aprirsi verso chi ha bisogno e che, vedendo lo spettacolo, il vostro sorriso sarà il sorriso di un bambino al quale generosamente siete stati accanto...Vi aspettiamo a teatro!

Scuola

Festa di carnevale alla Toniolo

Per recuperare fondi in prossimità dell'open-day, giornata in cui i genitori puliranno le aule della scuola

• di **Damiano D'Angeli**

La situazione della scuola pubblica italiana, come ormai noto a molti, è al collasso. In un momento di crisi economica, nel nostro paese si è deciso di tagliare i fondi all'istruzione pubblica e non solo in tempi recenti. Da anni assistiamo a tagli economici alla scuola pubblica, al taglio di personale docente e A.T.A, non si ristrutturano le scuole fatiscenti e manca materiale di prima necessità come banchi, sedie, lavagne, fino ad arrivare alla cartaigienica,
I territori della periferia sono ancora più colpiti e risentono notevolmente di queste carenze e

di questo calo generale della scuola pubblica, di tutti i livelli. Da autunno fino a Dicembre abbiamo assistito alle manifestazioni degli studenti medi che hanno percorso le vie dei quartieri di Roma Est per alzare la voce contro questa situazione.
Oggi, arriva la notizia di una iniziativa da parte dei genitori della Scuola Media Statale "G.Toniolo" di Via Anagni 46, i quali non vogliono che i propri figli siano privati del diritto allo studio, anche in un ambiente più pulito e sano. Per questo, Sabato 26 Febbraio, nella palestra della scuola è stata organizzata una festa di Carnevale dalle ore 16 alle ore 19. Si ballerà, si canterà, si giocherà e, soprattutto, si potranno gustare dei fantastici dolci fatti in casa dalle mamme delle ragazze e dei ragazzi della scuola; inoltre, questi ultimi saranno protagonisti di uno spettacolo in cui si esibiranno.
Lo scopo della giornata è quello di poter recuperare fondi in prossimità dell'open-day, un weekend di primavera che il Comitato Genitori ha deciso di dedicare alla ripulitura delle aule, una risposta forte all'indifferenza delle istituzioni su questo tema. La scuola infatti, necessita oltre che della ripulitura delle aule, anche il riparo di crepe e di pareti dei muri che si sfaldano a vista d'occhio e la sistemazione di travi e pilastri con fessurazioni dell'intonaco che le riveste.
Per questo il Comitato Genitori della Scuola Media Statale "G.Toniolo" manda un messaggio a tutta la cittadinanza: "Vorremmo che tale sforzo non passi inosservato; è importante che tale iniziativa abbia risonanza soprattutto nel nostro "dormiente" territorio; dobbiamo sensibilizzare quante più persone possibile sullo stato "pietoso" in cui versa la scuola pubblica ormai da alcuni anni e, scopo principale, non abbassare la testa ma avere il coraggio anche di "rimboccarsi le maniche" e sporcarsi le mani… ".

FABBRICA MANCINELLI TENDE
Tende da sole - Veneziane da 50-35-25-15
Zanzariere - Avvolgibili - Tende verticali
Plissè - Ciniglie - Porte a soffietto
www.mancinellitende.com
L.go Galeazzo Alessi, 6/a - 00176 Roma - Tor Pignattara
Tel. 06.299959 - Fax 06.299957
Via Capaci, 161 - 00133 Roma - Finocchio
Tel 06.20762768 - Tel 06.20748063- Fax 06.20763690

Ristorante - Pizzeria "Gabbiano Due"
SALA PER BANCHETTI
F.lli Lucenti
Aperto martedì 8 marzo
Festa della donna
per Info: Prenotazioni
Forno a legna
Pizza da asporto
****
Specialità di pesce e carne abruzzesi
TUTTE LE PARTITE SU MEDIASET PREMIUM
Via di Torpignattara, 18
Tel. 06/24.11.315-Cell. 3351094284
Martedì chiuso per riposo
www.gabbiano2.ory.it

Mabel
Vasto assortimento
Primavera Estate
ABITI DA CERIMONIA
Bimbi Belli
Via Torpignattara, 6 - Tel. 06.24.13.421

SALA BINGO

CHE ASPETTI?
fai jackpot con le nuove

BingoSeven

VIDEO LOTTERY

La Nuova Emozione del Gioco!

VIA CASILINA, 505 (Torpignattara - ROMA) - Tel. 06/24.100.44

SI CERCA PERSONA DINAMICA

ambiziosa e motivata per settore pubblicità
Età minima anni 35 - OFFRESI formazione e RETRIBUZIONE ADEGUATA

Inviare curriculum a: viavai.commerciale@libero.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE Viavai PER IL BENESSERE DELLA PERSONA

Corsi di informatica

CON INSEGNANTI ALTAMENTE QUALIFICATI

COMPUTER DA ZERO

alfabetizzazione informatica per chi inizia

❑ WINDOWS ❑ WORD
❑ EXCEL ❑ INTERNET

12 lezioni di 1,30 ore ciascuna - 1 lezione a settimana dalle 20,00 alle 21,30
- 8 allievi max. per classe -
1 PC x allievo - rilascio attestato frequenza
- inizio: SEMPRE - Costo intero corso:
euro 180,00
+ tessera associativa 26 euro annui

Il corso è destinato ai principianti che desiderano imparare ad usare un personal computer in maniera autonoma e con discreta disinvoltura.
I corsi sono collettivi con un minimo di 6 persone ed un massimo di 8 e si articolano in 12 lezioni della durata di un'ora e mezza cadauna (totale 18 ore). Le lezioni hanno luogo dalle ore 19,00 alle 20,30 oppure dalle 20,30 alle 22,00 dei giorni da stabilire all'atto dell'iscrizione e secondo disponibilità dei posti. L'insegnamento verte sull'utilizzo del sistema operativo WINDOWS e dei principali applicativi del pacchetto MICROSOFT OFFICE, con particolare approfondimento di WORD (videoscrittura) di EXCEL (foglio di calcolo) e di INTERNET (nozioni base di navigazione e utilizzo della posta elettronica). Le nozioni apprese, si prestano in modo particolare all'utilizzo di un computer per applicazioni da ufficio (nella stragrande maggioranza degli uffici pubblici e privati è richiesto l'utilizzo dei programmi WORD ed EXCEL) ma, grazie alle nozioni acquisite, l'Allievo sarà in grado di utilizzare molti altri programmi di uso generale dopo una breve fase di autoapprendimento.

Via Leonardo Bufalini, 88 - ROMA
Informazioni: Tel. 06/83501613 - email: viavai@tiscali.it

Non hai ancora un sito internet?

SITI web

Realizziamo siti internet di tutti i tipi e di tutti i prezzi!!!
Dinamici :: Statici :: Flash :: eCommerce

CHIAMA SUBITO PER QUALSIASI INFORMAZIONE
345 76 54 101

UTENSILMARKET® FERRAMENTA & HOBBY IMPORT INTERNATIONAL EXPORT

RIPARAZIONI: • ELETTROUTENSILI • COMPRESSORI • MACCHINE DA GIARDINO
tutte le marche

RIAVVOLGIMENTO MOTORI CENTRO AFFILATURA

Via Torpignattara, 190/b - tel. 06/24.28.423 - email: utensilmarket1@virgilio.it